



ANTONIO DE RON PEDREIRA
INVESTIGADOR DEL CSIC

► El experto del Consejo Superior de Investigaciones Científicas cerrará hoy la jornada de puertas abiertas de la Uned con una charla sobre alimentos vegetales

«Las judías comunes han frenado tumores en animales»

POR: **JESÚS IGLESIAS**
FOTO: **JAVIER CERVERA-MERCADILLO**

EL EXPERTO Antonio de Ron Pedreira, investigador del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) que trabaja en la Misión Biológica de Salcedo desde el año 1988, pondrá esta tarde el colofón a la jornada de puertas abiertas de la Uned con la conferencia titulada 'Ciencias de la vida: valor de los alimentos vegetales para la salud humana'.

¿En qué se han centrado sus investigaciones?

Inicialmente trabajé en el estudio genético de diferentes tipos de maíz de Galicia y, desde finales de los 80, creamos una colección de leguminosas como judías y guisantes. Fuimos incorporando variedades de todo el mundo para hacer estudios evolutivos. Recientemente, estamos enfocando, en colaboración con otros grupos de la Misión Biológica, algunos aspectos de los que voy a hablar en la conferencia, que son los principios biológicamente activos y que tienen beneficios para la salud.

¿Cuáles son estos beneficios?

En mi charla voy a hacer una pequeña revisión de los orígenes de

la agricultura, cuando el hombre comienza a utilizar las plantas, deja de coleccionarlas y las empieza a cultivar. Ahí se inicia la alimentación con base vegetal, que tiene la ventaja de acortar la cadena, de tener una alimentación más eficiente, ya que la alimentación con base animal requiere que estos animales se alimenten a su vez de plantas. Además, desde el año 1992 se está experimentando con compuestos que están en algunas plantas y que tienen el papel de protección y prevención de ciertas dolencias, males y enfermedades, como problemas de piel o cardiovasculares. Incluso se han hecho ensayos clínicos de prevención de cáncer con animales.

Y ustedes investigan sobre este tipo de aplicaciones en grelos, vides y leguminosas.

Los elementos coloreados del vino, sobre todo en las variedades tintas, tienen unos compuestos llamados polifenoles que son antioxidantes, es decir, protegen a las células de los efectos degenerativos. De hecho, hay una sustancia en la vid, el resveratrol, que ya se encuentra en las farmacias porque ayuda a prevenir el enveje-



Antonio de Ron, ayer, en la Misión Biológica de Salcedo. JAVIER CERVERA

Una alimentación a base de plantas puede ser muy completa. Tienen casi todas las sustancias que hay en los animales»

cimiento. En el caso de los grelos y las nabizas, hay también unas sustancias, los glucosinolatos, que están estudiando mis colegas de la Misión Biológica para ver qué papel pueden tener como antioxidantes para el metabolismo.

¿Y qué vegetales se están analizando en el campo de la lucha contra el cáncer?

Nosotros trabajamos en las judías comunes, las alubias. En Estados Unidos hay una asociación inter-

nacional de la mejora de este cultivo, que se reúne cada dos años y a cuyo comité directivo pertenezco. En las últimas reuniones, a las que han asistido médicos, se puso de manifiesto que extractos de judías pueden frenar la inducción de tumores en animales de experimentación. Son datos muy iniciales, pero dentro de unos años podría situarse en el campo clínico este ámbito de investigación.

¿Se puede ser vegetariano y tener una alimentación adecuada?

Se puede tener una alimentación muy completa basada en las plantas. Casi todas las sustancias que se encuentran en los animales están en las plantas también. Los homínidos primitivos consumían pocos animales.