

17-18

MÁSTER UNIVERSITARIO EN  
INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA

# GUÍA DE ESTUDIO PÚBLICA



## TFM - PROCESOS PSICOSOCIALES Y SALUD

CÓDIGO 2220006-



Ámbito: GUJ - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



AF5453B41A4510C3B4F5C17EE2D7500F

17-18

TFM - PROCESOS PSICOSOCIALES Y  
SALUD  
CÓDIGO 2220006-

# ÍNDICE

PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN  
REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR ESTA  
ASIGNATURA  
EQUIPO DOCENTE  
HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE  
COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE  
RESULTADOS DE APRENDIZAJE  
CONTENIDOS  
METODOLOGÍA  
SISTEMA DE EVALUACIÓN  
BIBLIOGRAFÍA BÁSICA  
BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA  
RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA



Nombre de la asignatura	TFM - PROCESOS PSICOSOCIALES Y SALUD
Código	2220006-
Curso académico	2017/2018
Títulos en que se imparte	MÁSTER UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA
Tipo	TRABAJO DE INVESTIGACIÓN
Nº ETCS	25
Horas	625.0
Periodo	ANUAL
Idiomas en que se imparte	CASTELLANO

## PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

El trabajo de fin de master se plantea dentro de la línea de investigación que relaciona los factores psicosociales con la salud.

En la actualidad cada vez es mas evidente la forma en que los estilos de vida y los elementos psicosociales que les determinan influyen en la salud. El aumento de la expectativa de vida, de las enfermedades crónicas y de la cronificación de otras, debido a los avances médicos y farmacológicos, hacen que el comportamiento de salud cada vez sea mas importante. Así como es evidente el componente social en la conducta de salud y del contexto en el que se desarrolla.

La línea de investigación de “procesos psicosociales y salud” planea todo el proceso básico para iniciar la actividad investigadora desde la “Psicología social de la salud”. haciendo hincapié fundamentalmente en la formulación del problema de salud desde los procesos psicosociales que le están influyendo, su planteamiento formal desde los modelos teóricos desarrollados, en desarrollo y originales que pudieran ayudar a su comprensión y la elaboración de hipótesis a contrastar en ambientes naturales. Destaca los aspectos social-cognitivos de los modelos aplicados a la salud desde la Psicología social, los desarrollados en el contexto de la salud y los que van incorporando nuevos aspectos que mejoran la comprensión y predicción del comportamiento de salud.

## REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR ESTA ASIGNATURA

Para realizar este trabajo de investigación es imprescindible haber cursado la asignatura del master de investigación de Psicología social de “Aspectos psicosociales y salud”, “Cómo hacer una investigación en Psicología”, “Fundamentos epistemológicos de la Psicología” y “diseños de investigación avanzados”.

Es importante que el alumno participe en los foros y respondan a las actividades que se proponen a través de este medio. Por lo que sería recomendable que los estudiantes tengan acceso a Internet Así como, deben conocer los programas informáticos de office (Word, Exel y Power Point) y el paquete estadístico SPSS.

También, hacer las lecturas necesarias para realizar el trabajo de investigación requieren que el alumno lea sin dificultad en inglés.



## EQUIPO DOCENTE

Nombre y Apellidos  
Correo Electrónico  
Teléfono  
Facultad  
Departamento

ENCARNACION NOUVILAS PALLEJA  
enouvilas@psi.uned.es  
91398-7955  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA  
PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS ORGANIZACIONE

Nombre y Apellidos  
Correo Electrónico  
Teléfono  
Facultad  
Departamento

M<sup>a</sup> DEL PRADO SILVAN FERRERO  
mdpsilvan@psi.uned.es  
91398-8732  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA  
PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS ORGANIZACIONE

## HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE

El planteamiento del trabajo de investigación y su desarrollo se hará fundamentalmente en tres sesiones presenciales.

La tutorización continua del trabajo de investigación se realizará fundamentalmente a través del correo electrónico, así como se podrá abrir un foro concreto para ello, en los cursos virtuales. También, como se atenderá a los alumnos en los horarios de guardia. Los datos sobre la tutoría se detallan a continuación:

Horario de guardia: Jueves (10- 14h.)  
Teléfono: 913897955  
Correo electrónico: enouvilas@psi.uned.es

## COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE

#### OBJETIVOS:

El objetivo general de este trabajo de fin de master es hacer una investigación que relacione aspectos psicosociales enmarcados en un modelo teórico con un problema o comportamiento de salud/enfermdad.

Para la realización de la investigación será necesario que los alumnos tengan las siguientes competencias.

Competencias:

- 1 Observar e identificar los elementos o aspectos psicosociales implicados en todo el proceso de salud-enfermedad.
- 2 Formalizar los determinantes psicosociales de la salud y la enfermedad desde un modelo



sobre el que hacer alguna propuesta.

3 Aplicar una metodología adecuada al planteamiento y los objetivos de investigación.

4 Concluir y relacionar los resultados con la evidencia empírica existente resaltando las aportaciones de la investigación realizada.

## CONTENIDOS

### METODOLOGÍA

Los alumnos deberán seguir el plan de trabajo siguiente:

<b>Actividades a realizar</b>	<b>Horas</b>
Búsqueda de bibliografía y lectura de artículos y de libros	225
Diseño del trabajo de investigación	100
Preparación y redacción del proyecto de investigación	75
Revisión del proyecto de investigación	25
Recogida de datos	150
Análisis de los datos	125
Obtención de conclusiones	25
Redacción del informe	100
<b>Total horas:</b>	<b>625</b>

### SISTEMA DE EVALUACIÓN

### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

#### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Conner, M. y Norman, P. (2005). *Predicting health behaviour*. Open University.

Press, Levethal, H., Weinman, J., Leventhal, E. A. y Phillips, L. A. (2008). Health Psychology: The Search for Pathways between Behavior and Health. *Annual Review of Psychology*, 59, 477-505.

Marelich, W. y Erger, J. (2004). *The Social Psychology of Health. Essays and readings*. California: Sage.

Nouvilas Pallejà, E. (2008). Aspectos psicosociales y salud. Cambio del comportamiento de salud. En J.F. Morales, M. Huici, E Gaviria y A. Gómez. *Teoría, método e investigación en Psicología social*. Pearson.



Nouvelas Pallejà- E. (2013). Salud desde una perspectiva psicosocial. Creencias, comportamiento de salud y adhesión terapéutica. En Ana Victoria Arias Orduña, José Francisco Morales Domínguez, Encarnación Nouvilas Pallejà y Jose Luis Martínez Rubio: Psicología Social Aplicada. Madrid: Panamericana.

Salovey, P. y Rothman, A. J. (2003). Social Psychology of Health, Nueva York, Psychology Press.

Suls, J. y Wallston, K. A. (2003) Social Psychological Foundations of Health and Illness. Oxford: Blackwell.

## BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

La bibliografía complementaria dependerá del trabajo que elija cada alumno. El equipo docente le proporcionará parte de ella, pero la mas próxima al enfoque y problema que trata en el trabajo de fin de master, la tendrá que conseguir el alumno manejando las fuentes bibliográficas especializadas.

## RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA

Se remitirá a los alumnos a las paginas Web de apoyo en función del tema de investigación elegido y las revistas más adecuadas.

### *Programas de radio*

- *Aproximación Psicosocial al Cumplimiento Terapéutico*. La profesora de Psicología Social de la UNEd, Encarna Nouvilas Pallejà entrevista a M. Luque, jefe de Servicio de la Unidad de Hipertensión del Hospital Clínico «San Carlos» de Madrid. Se revisa el problema del incumplimiento terapéutico en tratamientos antihipertensivos complementando el enfoque médico con el psicosocial. Emitido el 24 de Abril de 1997.
- *El SIDA desde el punto de vista psicosocial I y II*. La profesora de Psicología Social de la UNED, Encarna Nouvilas Pallejà, entrevista a Julia Sastre Espada, Secretaria General del Centro de Estudios Sociales Aplicados. Se introduce la influencia de los aspectos psicosociales en el tratamiento del SIDA, comportamiento ante el SIDA, percepción social, estigmatización de los afectados y características de las campañas de salud para este problema. Programas emitidos el 21 de Noviembre de 1999 y el 12 de Diciembre de 1999.
- *La exclusión social en relación con la salud y la asistencia sanitaria*. La profesora de Psicología Social de la UNED, Encarna Nouvilas Pallejà trata el problema de la exclusión social en la asistencia sanitaria en relación con las características estructurales y, sobre todo, con procesos psicosociales implicados en la atención de la salud. Emitido el 19 de



Enero de 2003.

- *Optimismo y salud.* La profesora de Psicología Social de la UNED, Encarna Nouvilas Pallejá y la investigadora Genoveva González Camino abordan el papel del optimismo (tanto funcional como ilusorio) en las conductas de salud. Emitido el 7 de Marzo de 2004.
- *Cómo se pueden abordar desde la Psicología Social los comportamientos de riesgo.* Las profesoras de Psicología Social de la UNED Itziar Fernández y Encarna Nouvilas abordan desde la perspectiva psicosocial el modo de percibir y afrontar los riesgos. Emitido el 19 de Noviembre de 2004.

---

## IGUALDAD DE GÉNERO

En coherencia con el valor asumido de la igualdad de género, todas las denominaciones que en esta Guía hacen referencia a órganos de gobierno unipersonales, de representación, o miembros de la comunidad universitaria y se efectúan en género masculino, cuando no hayan sido sustituido por términos genéricos, se entenderán hechas indistintamente en género femenino o masculino, según el sexo del titular que los desempeñe.

