

18-19

MÁSTER UNIVERSITARIO EN
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

GUÍA DE ESTUDIO PÚBLICA



ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA. PARTE GENERAL

CÓDIGO 22204060



Ámbito: GUJ - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



F365D1EEB280FDFBF32E89DBC92989EF

18-19

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA. PARTE
GENERAL

CÓDIGO 22204060

ÍNDICE

PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN
REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR ESTA
ASIGNATURA
EQUIPO DOCENTE
HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE
COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE
RESULTADOS DE APRENDIZAJE
CONTENIDOS
METODOLOGÍA
SISTEMA DE EVALUACIÓN
BIBLIOGRAFÍA BÁSICA
BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA
RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA



Nombre de la asignatura	ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA. PARTE GENERAL
Código	22204060
Curso académico	2018/2019
Título en que se imparte	MÁSTER UNIVERSITARIO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Tipo	CONTENIDOS
Nº ETCS	4
Horas	100.0
Periodo	SEMESTRE 1
Idiomas en que se imparte	CASTELLANO

PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

La Ergonomía es “el estudio de datos biológicos y tecnológicos aplicados a problemas de mutua adaptación entre el hombre y la máquina” (RAE, 2001) y puede considerarse que constituye una de las ramas fundamentales en la prevención de riesgos laborales. Así, se pueden analizar, desde el punto de vista ergonómico, las condiciones de trabajo (herramientas, procesos, espacios...) que pudieran tener efectos en la salud de los trabajadores con el fin de minimizar los efectos negativos y fomentar los beneficios. Son esos factores, esbozados arriba, los que son objeto de estudio en esta asignatura; se espera que el alumno adquiera los conocimientos para analizar las diferentes herramientas, procesos, espacios...etc., en que se llevan a cabo las actividades laborales e identificar los posibles riesgos existentes, así como en su caso potenciar los posibles beneficios, y diseñar, implantar y evaluar las medidas adecuadas para evitar o reducir estos daños.

La Prevención de Riesgos Laborales es un campo profesional de gran demanda en el mundo laboral. Hoy la mayoría de los estudios sobre el tema, coinciden en señalar que el comportamiento humano es una de las causas principales en la mayoría de los accidentes. Por ello la conducta humana, y los factores que la modulan, es clave en la prevención de riesgos laborales.

En los últimos años ha cobrado relevancia pública, y está recibiendo cada vez más atención, la prevención de riesgos laborales asociados a factores conductuales; esto es así, tanto en los aspectos centrados en la persona como en los elementos con que ésta se relaciona en el medio laboral (por ejemplo máquinas, procesos, redes sociales en el trabajo...). El enfoque tradicional se ha centrado en variables como el estrés, la carga mental de trabajo, la autonomía temporal, el contenido del trabajo, supervisión, participación, relaciones personales, satisfacción o insatisfacción laboral, etc. Esta aproximación, que parece valiosa y supone un comienzo en la consideración de todo este grupo de factores, puede verse complementada con la introducción, en el análisis de las situaciones y conductas laborales, de lo que se puede denominar “Auditoría comportamental”.



REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR ESTA ASIGNATURA

Esta asignatura no tiene prerrequisitos específicos, aunque es conveniente que los alumnos tengan nociones básicas sobre Psicología del aprendizaje, Psicología básica y sobre Análisis de la conducta

EQUIPO DOCENTE

Nombre y Apellidos
Correo Electrónico
Teléfono
Facultad
Departamento

FRANCISCO JAVIER PINILLA GARCIA
jpinilla@poli.uned.es
91398-7084
FAC.CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIOLOGÍA
SOCIOLOGÍA III (TENDENCIAS SOCIALES)

Nombre y Apellidos
Correo Electrónico
Teléfono
Facultad
Departamento

JUAN ANTONIO MORIANO LEON
jamoriano@psi.uned.es
91398-8251
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS ORGANIZACIONE

Nombre y Apellidos
Correo Electrónico
Teléfono
Facultad
Departamento

PILAR NOVA MELLE
pnova@poli.uned.es
91398-7047
FAC.CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIOLOGÍA
SOCIOLOGÍA III (TENDENCIAS SOCIALES)

HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE

Horario de atención al estudiante:
D. Juan Antonio Moriano León
Miércoles de 10:00 a 16:00 horas.
Despacho 1.53.
Teléfono 91 398 82 51

COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE

COMPETENCIAS GENERALES

CG03 - Saber demostrar iniciativa, creatividad y sentido de la responsabilidad, manteniendo el interés durante todo el proceso, y sintiendo satisfacción personal por los resultados conseguidos.

CG04 - Ser capaz de reconocer la importancia del trabajo en equipo, valorando e integración en diferentes grupos de trabajo, respetando ideas y soluciones aportadas por otros con actitud de cooperación y tolerancia, compartiendo responsabilidades y dando y recibiendo instrucciones.

GC07 - Manifiestar un alto sentido de la responsabilidad y honradez personales al intervenir en los procesos relacionados con el ejercicio profesional, reconociendo los efectos derivados



de una inadecuada gestión de la prevención de los riesgos laborales en la salud de los trabajadores.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

CE02 - Saber planificar, analizar, evaluar y controlar los riesgos derivados de las condiciones de seguridad, del ambiente de trabajo, de la organización y de la carga de trabajo.

CE03 - Analizar las necesidades y riesgos de seguridad e higiene sobre las personas, equipos, productos e instalaciones en la empresa y organizar su prevención, aplicando las normas y medidas que correspondan y que permitan la preservación del medio ambiente.

CE04 - Comprender y utilizar los principios de las técnicas de seguridad, higiene y ergonomía y psicología aplicada.

CE05 - Sensibilizarse respecto de los efectos que las condiciones de trabajo pueden producir sobre la salud personal, colectiva y ambiental, con el fin de mejorar las condiciones laborales de los trabajadores.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Identificar y conocer los objetivos de los distintos tipos de Ergonomía: física, cognitiva y organizacional.

Aprender los conceptos básicos de la Antropometría y el diseño del lugar y el contexto de trabajo.

Estudiar las posturas y los movimientos en el desempeño del puesto de trabajo y su repercusión en la salud de los empleados.

Análisis de las variables implicadas en el diseño de productos y servicios desde el punto de vista de la Ergonomía.

Conocer los principales riesgos del trabajo, identificados en la investigación, asociados a factores comportamentales y sociales.

Analizar los posibles efectos de los riesgos psicosociales así como algunas de las variables personales que pueden modular sus efectos.

Conocer los principales instrumentos de evaluación de los riesgos psicosociales y de sus consecuencias, desde la perspectiva de la prevención.

CONTENIDOS

Tema 1

ERGONOMÍA: CONCEPTO Y OBJETIVOS. NORMATIVA APLICABLE

Tema 2

CONCEPCIÓN Y DISEÑO DEL ESPACIO Y DEL PUESTO DE TRABAJO



Tema 3

RIESGOS DERIVADOS DE LA CARGA FÍSICA DE TRABAJO

Tema 4

PANTALLAS DE VISUALIZACION

Tema 5

MODELOS EXPLICATIVOS DE LOS EFECTOS DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

Tema 6

RIESGOS PSICOSOCIALES DE LOS TRABAJOS

Tema 7

VARIABLES MEDIADORAS PERSONALES Y ORGANIZACIONALES.

Tema 8

CONSECUENCIAS DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN LOS EMPLEADOS

Tema 9INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES Y DE SUS
CONSECUENCIAS**Tema 10 Práctica Voluntaria**

La práctica de la asignatura corresponde a la parte "Psicosociología Aplicada" del material didáctico.

METODOLOGÍA

Esta asignatura utiliza la metodología "a distancia". El estudiante debe contar con el material necesario para abordar el estudio de manera autónoma. No obstante es necesaria una planificación objetiva de las tareas que se proponen a lo largo y al final del curso. El estudio de la asignatura se hará a partir de los textos básicos, los apuntes y artículos publicados en la web de la asignatura y la bibliografía complementaria.

Plan de trabajo.

1. Estudio de los textos recomendados



- 2. Realización práctica de la asignatura
- 3. Evaluación final

SISTEMA DE EVALUACIÓN

TIPO DE PRUEBA PRESENCIAL

Tipo de examen	Examen de desarrollo
Preguntas desarrollo	5
Duración del examen	120 (minutos)
Material permitido en el examen	

NO

Criterios de evaluación

El examen consistirá en cinco preguntas de desarrollo, dos de la primera parte del material didáctico, Ergonomía, y tres de la segunda, Psicosociología Aplicada. Una de estas tres se referirá al tema de la práctica voluntaria.

% del examen sobre la nota final	100
Nota del examen para aprobar sin PEC	5
Nota máxima que aporta el examen a la calificación final sin PEC	10
Nota mínima en el examen para sumar la PEC	

Comentarios y observaciones

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA PRESENCIAL Y/O LOS TRABAJOS

Requiere Presencialidad Si

Descripción

El examen consistirá en cinco preguntas de desarrollo, dos de la primera parte del material didáctico, Ergonomía, y tres de la segunda, Psicosociología Aplicada. Una de estas tres se referirá al tema de la práctica voluntaria.

Criterios de evaluación

Ponderación de la prueba presencial y/o los trabajos en la nota final

Fecha aproximada de entrega

Comentarios y observaciones

PRUEBAS DE EVALUACIÓN CONTINUA (PEC)

¿Hay PEC? No

Descripción

Criterios de evaluación

Ponderación de la PEC en la nota final

Fecha aproximada de entrega

Comentarios y observaciones



OTRAS ACTIVIDADES EVALUABLES

¿Hay otra/s actividad/es evaluable/s? No

Descripción

Criterios de evaluación

Ponderación en la nota final

Fecha aproximada de entrega

Comentarios y observaciones

¿CÓMO SE OBTIENE LA NOTA FINAL?

Nota del examen = 100%

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Con el fin de favorecer la flexibilidad de los contenidos y la actualización continua de los materiales, esta asignatura ofrecerá a los alumnos un material básico, en forma de apuntes propuestos por el equipo docente; además, a través de Internet los alumnos podrán acceder a actividades y documentos complementarios, que les permitan, por un lado profundizar en los conocimientos sobre los contenidos de la asignatura.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Francisco Javier Llana Álvarez (2009) Ergonomía y psicología aplicada. Manual para la formación del especialista, 15ª ed. (Ebook). Editorial Lex Nova. ISBN: EB9788498981575
Susana Genís Doménech, (2012) Ergonomía. Univ. Pol. Valencia. ISBN: 8483639378 ISBN-13: 9788483639375

Equipo técnico en Prevención PROCARION SL (2007) Manual de ergonomía y Psicología aplicada. Málaga. Se obtiene en: www.itpshi.es/biblioteca/category/2-ergonomia?download=10:manua-ergonomia

RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA

Material audiovisual exclusivamente elaborado para este curso

IGUALDAD DE GÉNERO

En coherencia con el valor asumido de la igualdad de género, todas las denominaciones que en esta Guía hacen referencia a órganos de gobierno unipersonales, de representación, o miembros de la comunidad universitaria y se efectúan en género masculino, cuando no se hayan sustituido por



términos genéricos, se entenderán hechas indistintamente en género femenino o masculino, según el sexo del titular que los desempeñe.

