

22-23

MÁSTER UNIVERSITARIO EN  
INNOVACIÓN E INVESTIGACIÓN EN  
EDUCACIÓN

# GUÍA DE ESTUDIO PÚBLICA



## EDUCAR PARA LA CALIDAD DE VIDA: MEDIO AMBIENTE, SALUD Y DESARROLLO SOSTENIBLE.

CÓDIGO 2330223-



Ambito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/validar>

FFEA1BCEFD22C5F93B120D20B25A530B

22-23

EDUCAR PARA LA CALIDAD DE VIDA:  
MEDIO AMBIENTE, SALUD Y DESARROLLO  
SOSTENIBLE.

CÓDIGO 2330223-

## ÍNDICE

PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN  
REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR ESTA  
ASIGNATURA  
EQUIPO DOCENTE  
HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE  
COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE  
RESULTADOS DE APRENDIZAJE  
CONTENIDOS  
METODOLOGÍA  
SISTEMA DE EVALUACIÓN  
BIBLIOGRAFÍA BÁSICA  
BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA  
RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el  
"Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



FFE1BCE022C5F93B120D20B25A530B

|                           |                                                                                |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre de la asignatura   | EDUCAR PARA LA CALIDAD DE VIDA: MEDIO AMBIENTE, SALUD Y DESARROLLO SOSTENIBLE. |
| Código                    | 2330223-                                                                       |
| Curso académico           | 2022/2023                                                                      |
| Título en que se imparte  | MÁSTER UNIVERSITARIO EN INNOVACIÓN E INVESTIGACIÓN EN EDUCACIÓN                |
| Tipo                      |                                                                                |
| Nº ETCS                   | 0                                                                              |
| Horas                     | 0.0                                                                            |
| Periodo                   | SEMESTRE                                                                       |
| Idiomas en que se imparte |                                                                                |

## PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

La importancia de las cuestiones ambientales (ecológicas y sociales) y su repercusión en la calidad de vida de las personas se hace cada vez más notoria, ante la evidencia de problemas como el cambio climático, la extinción de especies, la pobreza de amplios sectores de la humanidad o la emergencia de pandemias planetarias. Gobiernos e instituciones internacionales reconocen la urgencia de alcanzar la sostenibilidad del desarrollo.

Pero, además, asistimos a una nueva cultura de la salud que considera la realidad social humana inseparable de la realidad biológico-ecológica, con un sentido holístico que exige contemplar al ser humano como una unidad integral. En este contexto, la educación para la salud tiene como finalidad la mejora cualitativa de la vida humana; ofrece una ayuda positiva a la persona en la gestión de su propia salud, y al mismo tiempo, promueve los cambios ambientales adecuados y el desarrollo de comportamientos que lleven hacia formas de vida comunitarias más saludables.

Vivimos profundos cambios sociales y ambientales que provocan nuevas formas de hacer y nuevos estilos de vida. La incertidumbre no es menor; pero ha quedado patente la urgencia de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible aprobados por Naciones Unidas. Uno de ellos, el **ODS 4**, tiene entre sus metas una educación de calidad, que se considera a la vez, en su doble vertiente: como objetivo y como instrumento para alcanzar las restantes metas de la propia *Agenda 2030*.

Esta asignatura se alinea con los enfoques que contemplan la vida humana en su dimensión más cualitativa y, desde esta perspectiva, entiende la educación como un proceso de construcción del ser humano en el marco ecológico y social del desarrollo sostenible. Un primer tema introduce el concepto de calidad de vida y nos sitúa ante la necesidad de un enfoque sistémico e interdisciplinar de la educación. Se dibuja un marco teórico estrechamente ligado al paradigma del desarrollo sostenible, detenidamente analizado en el segundo tema de la asignatura. A continuación, la educación ambiental y la educación para la salud se presentan como propuestas complementarias, encaminadas a forjar sociedades en las cuales el bienestar de los ciudadanos se valore mediante indicadores preferentemente cualitativos. Finalmente, el foco de atención se sitúa en el papel de la educación para el logro de la **Agenda 2030** (17 ODS) de las Naciones Unidas.

La asignatura tiene asignados un total de cinco ECTS, equivalente a 125 horas de trabajo

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/validar>



FFEA1BCE022C5F93B120D20B25A530B

efectivo del estudiante.

## REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR ESTA ASIGNATURA

No existen requisitos adicionales a los que marca la normativa para los estudios de Master

## EQUIPO DOCENTE

Nombre y Apellidos  
Correo Electrónico  
Teléfono  
Facultad  
Departamento

MARIA JOSEFA BAUTISTA-CERRO RUIZ  
mjbautistac@edu.uned.es  
91398-6985  
FACULTAD DE EDUCACIÓN  
TEORÍA DE LA EDUCACIÓN Y PEDAGOGÍA SOCIAL

Nombre y Apellidos  
Correo Electrónico  
Teléfono  
Facultad  
Departamento

MARIA DEL CARMEN ORTEGA NAVAS (Coordinador de asignatura)  
cortega@edu.uned.es  
91398-8873  
FACULTAD DE EDUCACIÓN  
TEORÍA DE LA EDUCACIÓN Y PEDAGOGÍA SOCIAL

## HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE

Dra. M<sup>a</sup> José Bautista-Cerro: despacho 2.81, telef.: 91 3986985

Martes lectivos (10,00 a 14,00 horas).

mjbautistac@edu.uned.es

Dirección postal: Facultad de Educación. UNED. c/ Juan del Rosal nº 14. 20040. Madrid

Dra. M<sup>a</sup> Carmen Ortega Navas: despacho 2.71, telef: 91 3988873

Miércoles lectivos (10,00 a 14,00 horas).

cortega@edu.uned.es

Dirección postal: Facultad de Educación. UNED. c/ Juan del Rosal nº 14. 20040. Madrid

## COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE

### COMPETENCIAS GENERALES

CG11 - Capacitar para el acceso al doctorado, la realización de la tesis doctoral y la profesión de investigador/a en educación

CG2 - Afianzar el compromiso con la investigación, motor de la innovación y la mejora de los procesos educativos.

CG3 - Capacitar para la reflexión y el debate riguroso, sobre el para qué, el qué y el cómo del quehacer educativo, en general, y el sistema de enseñanza, en particular.

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



FFEA1BCEFD22C5F93B120D20B25A530B

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

CE2 - Aplicar las técnicas y procedimientos metodológicos de la investigación y la evaluación para la solución de los problemas pedagógicos actuales de las instituciones educativas.

CE3 - Integrar las diferentes metodologías y enfoques para lograr un análisis de la realidad que permita una comprensión sistémica y holística de la problemática educativa.

CE7 - Comunicar y difundir los resultados de sus investigaciones a la sociedad.

CE8 - Continuar su trayectoria académica hasta culminar su proceso de formación como investigador mediante la realización de su Tesis Doctoral.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Finalizado su proceso formativo el estudiante ha de ser capaz de:

1.- Comprender el enfoque de la educación para el desarrollo sostenible, sus fundamentos epistemológicos y axiológicos.

3.- Identificar las interrelaciones recíprocas entre la salud, los estilos de vida, la calidad de vida y el desarrollo sostenible, a nivel personal, social, comunitario, y *glocal*.

4.- Explicar argumentativamente las funciones de la educación con relación a la Agenda 2030 (17 ODS).

5.- Identificar y describir ejemplos de actuaciones promotoras (u obstaculizadoras) de sostenibilidad en el propio entorno, personal y profesional.

6.- Utilizar habilidades de localización, acceso y uso de fuentes bibliográficas, telemáticas y documentales de calidad sobre estas problemáticas.

Los logros esperados como resultado del proceso formativo que el estudiante ha de seguir en esta asignatura -lo qué ha de saber, saber hacer y valorar-, están directamente relacionados con los objetivos docentes y han determinado la articulación de los contenidos del programa en cinco bloques temáticos.

## CONTENIDOS

### Tema 1: Calidad de vida y desarrollo

#### Objetivos del tema

1.- Comprender el concepto de calidad de vida y su estrecha relación con el desarrollo comunitario.

2.- Entender la dificultad de medir la calidad de vida mediante índices simples.

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



FFE1BCE022C5F93B120D20B25A530B

- 3.- Conocer que la educación es uno de los componentes para el cálculo de los índices internacionales que evalúan aspectos cualitativos del desarrollo; como, por ejemplo, el Índice de Desarrollo Humano.
- 4.- Comprender los vínculos estrechos entre la calidad de vida, los estilos de vida y la educación de calidad.
- 5.- Consolidar habilidades de localización, acceso y uso de fuentes bibliográficas, telemáticas y documentales sobre este tema.

## Tema 2: El Desarrollo Sostenible como marco de referencia

### Objetivos del tema

1. Comprender la situación de emergencia biofísica del planeta y su relación con el desarrollo sostenible (calidad de vida de las personas y las sociedades).
2. Explicar argumentativamente los principios y valores del desarrollo sostenible que impulsan las Naciones Unidas en su *Agenda 2030*, y su carácter transformador de la realidad.
3. Conocer el modelo educativo necesario para dar respuesta a este concepto de desarrollo.
4. Relacionar el desarrollo sostenible con la propia realidad profesional y personal
5. Consolidar habilidades de localización, selección y uso de fuentes bibliográficas, telemáticas y documentales.

## Tema 3 La educación ambiental

### Objetivos del tema

1. Comprender la educación ambiental como una educación para el desarrollo sostenible y como un instrumento para el desarrollo endógeno, en respuesta a los desafíos ecológicos y sociales de las sociedades modernas.
2. Analizar la trayectoria histórica de la educación ambiental, diferenciando sus hitos, referentes fundamentales y evolución.
3. Conocer los ejes que vertebran la educación ambiental.
4. Identificar actitudes y valores críticos a la luz de los conceptos básicos de la educación ambiental y del cambio de mirada que implican.
5. Consolidar habilidades de localización, acceso y uso de fuentes bibliográficas, telemáticas y documentales sobre este tema.

## Tema 4 La educación para la salud

### Objetivos del tema

1. Identificar la relación entre educación para la salud, calidad de vida y desarrollo sostenible.



2. Comprender el sentido holístico de la salud y los problemas de salud relacionados con estilos de vida.
3. Conocer las características de una escuela promotora de salud.
4. Identificar los principales factores de riesgo relacionados con el ámbito laboral y el desgaste profesional.
5. Identificar actitudes y valores que promueve la educación para la salud y del cambio de mirada que implican.

## Tema 5. La Agenda 2030: el papel de la educación para los Objetivos de Desarrollo Sostenible

### Objetivos del tema

1. Conocer las problemáticas más urgentes de la educación en el marco del ODS4: educación de calidad y para la inclusión social.
2. Comprender el papel de la educación como eje transversal de la Agenda 2030, su valor estratégico para el logro de cada uno de sus objetivos
3. Conocer las competencias clave que la educación ha de formar para avanzar hacia sociedades sostenibles.
4. Identificar obstáculos y retos para lograr la meta 4.7 del ODS4.
5. Consolidar habilidades de localización, acceso y uso de fuentes bibliográficas, telemáticas y documentales sobre este tema.

### METODOLOGÍA

En esta asignatura se utilizan los procedimientos consolidados en la enseñanza virtual: estudio autónomo del estudiante e interacción con el equipo docente en entornos no presenciales, la plataforma ALF en este caso,

Entre las tareas que los estudiantes habrán de llevar a cabo durante su proceso formativo se encuentran las siguientes:

1. Lectura detenida de la Guía de estudio y las Orientaciones que se facilitan en el curso virtual
2. Planificación del trabajo a realizar (cronograma personal).
3. Estudio de los textos básicos
4. Interacción habitual con el equipo docente
5. Realización de las actividades formativas previstas (PEC: 1, 2, 3, 4).
6. Prueba de conocimientos autoaplicada
7. Participación en los foros.
8. Búsquedas bibliográficas por Internet

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



FFEAI1BCE022C5F93B120D20B25A530B

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

### TIPO DE PRUEBA PRESENCIAL

Tipo de examen

No hay prueba presencial

### CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA PRESENCIAL Y/O LOS TRABAJOS

Requiere Presencialidad

No

Descripción

El estudiante deberá realizar una prueba de conocimientos autoaplicada de carácter obligatorio cuyo protocolo se ofrece en el curso virtual

**Los contenidos evaluados corresponden al programa de la asignatura, Se recogen en los textos básicos recomendados y permiten obtener hasta 2 puntos de la calificación final.**

Criterios de evaluación

Nota: Aciertos - Errores

Ponderación de la prueba presencial y/o los trabajos en la nota final 20

Fecha aproximada de entrega

10/06/2023 (convocatoria ordinaria) y  
08/09/2023 (convocatoria extraordinaria)

Comentarios y observaciones

Estas pruebas consisten en completar cuestionarios de autoevaluación de elección múltiple en cada uno de los temas, cuyas fechas de apertura y cierre se anunciarán al principio de curso en el aula virtual. **Es de obligada realización.**

### PRUEBAS DE EVALUACIÓN CONTINUA (PEC)

¿Hay PEC?

Si, PEC no presencial

Descripción

PEC 1, PEC 2, PEC 3 y PEC 4: tienen carácter optativo y permiten obtener hasta 8 puntos en la calificación final.

**El estudiante deberá realizar y entregar al menos 3 de ellas.**

**Para completar cada actividad se requiere consultar artículos o recursos de acceso libre en Internet, cuyos enlaces se indican en el curso virtual de la asignatura.**

**La cuarta (PEC 4) consiste en el diseño de un proyecto docente, dentro del marco teórico obtenido en las tres anteriores.**

Criterios de evaluación

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



FFEA1BCE022C5F93B120D20B25A530B

PEC 1: capacidad para relacionar los datos y valorar críticamente la situación objeto de la actividad, teniendo en cuenta los contenidos del tema 1.

**PEC 2: capacidad de síntesis, capacidad de relacionar el texto base de la actividad con los contenidos de la asignatura, capacidad argumentativa, estructura, redacción (gramatical, ortografía, vocabulario, etc.), capacidad para aplicar los conocimientos al propio contexto**

**PEC 3: capacidad de ofrecer una visión de conjunto, capacidad argumentativa, estructura y redacción (gramatical, ortografía, vocabulario, etc.)**

**PEC 4: Calidad del proyecto docente entregado (especialmente la capacidad para describir operativamente los objetivos y las evidencias de logro)**

Ponderación de la PEC en la nota final 80

Fecha aproximada de entrega 12/05/2023 (convocatoria ordinaria) y  
08/09/2023 (convocatoria extraordinaria)

Comentarios y observaciones

Las actividades son optativas, e independientes entre sí. La nota obtenida en cada una siempre suma. Las fechas de entrega de cada una se indicarán en el aula virtual.

**Para obtener una evaluación positiva es imprescindible realizar al menos 3 de estas PEC. Para una calificación final positiva hay que obtener, en al menos en 2 de ellas, la mitad de los puntos posibles.**

#### OTRAS ACTIVIDADES EVALUABLES

¿Hay otra/s actividad/es evaluable/s? No

Descripción

Criterios de evaluación

Ponderación en la nota final

Fecha aproximada de entrega

Comentarios y observaciones

#### ¿CÓMO SE OBTIENE LA NOTA FINAL?

La suma de las puntuaciones obtenidas en todas las actividades permite alcanzar la calificación final de 10 puntos.

**Para obtener una evaluación positiva es imprescindible:**

**a. Entregar la Prueba de conocimientos autoaplicada (obligatoria) y lograr en ella al menos 1,5 puntos**

**b. Realizar 3 de las cuatro actividades (PEC) que se proponen en la asignatura**

**b. Obtener, al menos, la mitad de los puntos posibles en 2 de ellas (PEC)**

**En el mes de septiembre se cerrará la evaluación de la asignatura. Aquellos estudiantes que hayan completado la entrega de los trabajos en las fechas de ese mes anteriormente indicadas, serán incluidos en las Actas de la convocatoria extraordinaria.**

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



FFE11BCE022C5F93B120D20B25A530B

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

El material de la asignatura se ha enfocado con el objetivo de que cada estudiante pueda orientar a través de su lectura y la realización de las actividades diseñadas los resultados de aprendizaje enunciados.

Todos los materiales son de acceso abierto en la web y se detallan a continuación. Su organización en cada uno de los temas se detalla en el Plan de trabajo.

Bautista-Cerro Ruiz, M., Murga-Menoyo, M., y Novo, M. (2019). La Educación Ambiental en el S. XXI (página en construcción, disculpen las molestias). *Revista De Educación Ambiental y Sostenibilidad*, 1(1), pp. 1103-1113.

Gavidia, V., Garzón, A., Talavera, M; Sendra, C. y Mayoral García-Berlanga, O. (2019). Alfabetización en salud a través de las competencias. *Enseñanza de las Ciencias*, 37 (2), pp. 107-126.

Juvinyà-Canal, D., Bertrán-Noguer, C. y Suñer-Soler, R. (2018). Alfabetización para la salud, más que información. *Gaceta Sanitaria*, 32 (1), pp. 8-10.

Murga-Menoyo, M.A. y Novo, M. (2017). Sostenibilidad, desarrollo “glocal” y ciudadanía planetaria. Referentes de una pedagogía para el desarrollo sostenible. TERI, Teoría de la Educación. *Revista Interuniversitaria*, 29 (1), pp. 55-78.

Murga-Menoyo, M<sup>a</sup>. A. (2020). El camino hacia los ODS: conformar una ciudadanía planetaria mediante la educación. *Comillas Journal of International Relations*, 19, pp. 1-11.

Murga-Menoyo, M.<sup>a</sup> A. (2021). La educación en el Antropoceno. Posibilismo versus utopía. *Teoría de la Educación. Revista Interuniversitaria*, 33(2), pp. 107-128.

Novo, M. (2017). La necesaria transición personal: no se cambia la vida sin cambiar la propia vida. En Prats, Herrero y Torrego. *La gran encrucijada. Sobre la crisis ecosocial y el cambio de ciclo histórico*. (pp. 245-252). Libros en Acción.

PNUD (2020). La próxima frontera. El desarrollo humano y el Antropoceno. Informe sobre el desarrollo Humano 2020. *Panorama general* (pp.2-16; y capítulo 7).

[http://hdr.undp.org/sites/default/files/hdr2020\\_es.pdf](http://hdr.undp.org/sites/default/files/hdr2020_es.pdf)

Prats, F., Herrero, Y. y Torrego, A. (2017). *La gran encrucijada. Sobre la crisis ecosocial y el cambio de ciclo histórico*. Libros en Acción.

ONU (2021a). Informe de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. (pp. 3-7; 26-33 y 60-61). [https://unstats.un.org/sdgs/report/2021/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2021\\_Spanish.pdf](https://unstats.un.org/sdgs/report/2021/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2021_Spanish.pdf)

ONU (2015). Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. A/70/L.1.

UNESCO (2021a). Los futuros de la educación. Avances recientes. Comisión Internacional sobre los futuros de la educación. 18 págs.

UNESCO (2021b). Reimaginar juntos nuestros futuros. Un nuevo contrato social para la educación Comisión Internacional sobre los futuros de la educación. 11 págs.

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/validar>



FFEA1BCE022C5F93B120D20B25A530B

UNESCO (2015). *Educación 2030: Declaración de Incheon y Marco de Acción para la realización del Objetivo de Desarrollo Sostenible 4*. (pp. 22-35). Paris.

## BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

ISBN(13):9788448183417

Título:DESARROLLO SOSTENIBLE. PROBLEMÁTICAS, AGENTES Y ESTRATEGIAS (2013)

Autor/es:Murga Menoyo, Ma Ángeles ;

Editorial:McGraw Hill

ISBN(13):9788479786441

Título:EDUCACIÓN PARA LA SALUD. RETO DE NUESTRO TIEMPO (1ª)

Autor/es:Perea Quesada, Rogelia ;

Editorial:EDICIONES DÍAZ DE SANTOS, S.A.(DÍAZ DE SANTOS)

ISBN(13):9788479911560

Título:LA EDUCACIÓN AMBIENTAL: BASES ÉTICAS, CONCEPTUALES Y METODOLÓGICAS (3ª)

Autor/es:Novo Vilaverde, María ;

Editorial:UNIVÉRSITAS

ISBN(13):9788479912437

Título:ESCENARIOS DE INNOVACIÓN E INVESTIGACIÓN EDUCATIVA (1ª ed.)

Autor/es:Murga Menoyo, Ma Ángeles ;

Editorial:UNIVERSITAS

ISBN(13):9788483223550

Título:EL DESARROLLO SOSTENIBLE: SU DIMENSIÓN AMBIENTAL Y EDUCATIVA

Autor/es:Novo Vilaverde, María ;

Editorial:PRENTICE-HALL

ISBN(13):9789681648985

Título:LA CALIDAD DE VIDA (1ª ed. en español.)

Autor/es:Sen, Amartya ; Nussbaum, Martha Craven ;

Editorial:FONDO DE CULTURA ECONÓMICA

## RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA

---

## IGUALDAD DE GÉNERO

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



FFEA1BCEFD22C5F93B120D20B25A530B

En coherencia con el valor asumido de la igualdad de género, todas las denominaciones que en esta Guía hacen referencia a órganos de gobierno unipersonales, de representación, o miembros de la comunidad universitaria y se efectúan en género masculino, cuando no se hayan sustituido por términos genéricos, se entenderán hechas indistintamente en género femenino o masculino, según el sexo del titular que los desempeñe.

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



FFE11BCE022C5F93B120D20B25A530B