

INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS PSICODINÁMICOS, EXPERIENCIALES, CONSTRUCTIVISTAS, SISTÉMICOS E INTEGRADORES

Curso 2012/2013

(Código: 62014136)

1. PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA

"Introducción a los Tratamientos Psicodinámicos, Experienciales, Constructivistas, Sistémicos e Integradores" se estudia en el primer semestre del cuarto curso del Grado en Psicología (plan 2009). Se trata de una asignatura optativa con 6 créditos europeos (ECTS).

Esta asignatura ofrece una visión equilibrada y actualizada del desarrollo teórico-técnico, así como de la investigación, generados en el ámbito de los Tratamientos Psicodinámicos, Experienciales, Constructivistas, Sistémicos e Integradores. Y todo ello con el propósito de introducir a los alumnos en las características más relevantes de aquellos tratamientos psicológicos que no son Modificación de Conducta o Terapia Cognitivo Conductual. Con esta finalidad se han diseñado, tanto el texto básico, como el texto práctico sobre entrenamiento comunicativo para jóvenes psicoterapeutas, y las prácticas opcionales sobre la técnica de rejilla.

2. CONTEXTUALIZACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS

Puesto que los tratamiento conductuales y cognitivos conductuales se estudian en las asignaturas de *Técnicas de Intervención Cognitivo-Conductuales* (obligatoria 3er. curso, 6ECTS), *Terapia Cognitivo Conductual* (obligatoria 4º curso, 6ECTS) y *Terapia de Conducta en la Infancia* (optativa 4º. curso, 6ECTS), esta asignatura, *Introducción a los Tratamientos Psicodinámicos, Experienciales, Constructivistas, Sistémicos e Integradores*, ha sido concebida para formar al alumno en las siguientes competencias generales y específicas:

- Desarrollar el interés por los tratamientos Psicodinámicos, Experienciales, Constructivistas, Sistémicos e Integradores, ya que actualmente todos ellos son reconocidos como tratamientos psicológicos válidos en el seno de la cultura occidental.
- Desarrollar una capacidad crítica y constructiva respecto al papel jugado actualmente por tales tratamientos.
- Identificar los elementos comunes así como las diferencias entre tales líneas.
- Conocer el soporte específico que la investigación concede a cada uno de estos tratamientos.



- Adquirir competencias básicas en la práctica de la comunicación psicoterapéutica.
- Adquirir competencias básicas en la práctica de la identificación y evaluación de los significados personales de individuos concretos.
- Adquirir capacidad de autogestión y planificación del trabajo (iniciativa y motivación, planificación y organización, manejo adecuado del tiempo).

3. REQUISITOS PREVIOS REQUERIDOS PARA CURSAR LA ASIGNATURA

Dado, por una parte, las competencias generales y específicas a desarrollar cursando esta materia y, por otra, sus contenidos concretos, es altamente aconsejable que el alumno haya adquirido e integrado previamente las siguientes materias:

- *Psicología de la Personalidad*
- *Psicología de la Motivación y Psicología de la Emoción*
- *Psicología de las Diferencias Individuales*
- *Psicopatología*
- *Evaluación Psicológica*
- *Técnicas de Intervención Cognitivo- Conductuales*
- *Terapia Cognitivo Conductual*
- *Psicología Social*
- *Fundamentos de Investigación y Diseños de Investigación*
- *Introducción al Análisis de Datos y Psicometría*

4. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

En alumno debe adquirir los siguientes resultados en relación con los contenidos, las destrezas prácticas y las actitudes.

a) En relación con los conocimientos:

- Conocer las presuposiciones culturales y bases epistemológicas de los distintos modelos psicoterapéuticos.
- Conocer los conceptos básicos y principales características de los tratamientos psicodinámico.
- Conocer los conceptos básicos y principales características de los tratamientos experiencias.
- Conocer los conceptos básicos y principales características de las terapias no convencionales.
- Conocer los conceptos básicos y principales características de los tratamientos sistémicos.
- Conocer los conceptos básicos y principales características de los tratamientos constructivistas.
- Conocer los conceptos básicos y principales características de los factores comunes y de las propuestas integradoras más relevantes.

b) En relación con las destrezas prácticas:

- Conocer e identificar las dimensiones del foco de una intervención verbal psicoterapéutica concreta.
- Conocer y discriminar entre las distintas técnicas de intervención verbal psicoterapéutica no directivas.
- Conocer y discriminar entre las distintas técnicas de intervención verbal psicoterapéutica directivas.
- Conocer y discriminar el nivel de empatía específico de una intervención verbal psicoterapéutica concreta.
- Conocer y discriminar entre los recursos que indican la capacidad del terapeuta para escuchar.
- Conocer y discriminar entre los recursos que indican la capacidad del terapeuta para intervenir.



c) En relación con las actitudes:

- Valorar las limitaciones y puntos fuertes de las diferentes líneas de tratamientos psicológicos.
- Apreciar el valor de la variabilidad de los tratamientos psicológicos en función del contexto socio-histórico-cultural en el que se insertan.
- Identificar las ventajas e inconvenientes de cada línea de tratamiento concreta de cara a la consecución de objetivos terapéuticos específicos.
- Apreciar los datos de investigación cualitativa que sustentan la eficacia y la eficiencia de los distintos tratamientos psicológicos.
- Valorar la importancia de adecuar las intervenciones del terapeuta al perfil comunicativo (discursivo, axiológico, doxástico y actitudinal) del paciente.
- Valorar la importancia de contar con un código deontológico a la hora de establecer la alianza terapéutica en cuanto alianza de trabajo.

5.CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

5.1- TEMARIO

Los contenidos de esta asignatura responden al siguiente temario:

1. Contextualización histórico-cultural de los tratamientos psicológicos. De la antigüedad a 1900.
2. Contextualización y características diferenciales de las psicoterapias experienciales y constructivistas.
3. Los innovadores del psicoanálisis contemporáneo: los encuentros con otras teorías psicológicas.
4. La investigación psicoterapia psicoanalítica.
5. Legados psicodinámicos
6. La interacción: terapia centrada en el cliente
7. Las emociones: terapia gestáltica
8. Emociones y corporalidad: focusing
9. El cuerpo: bioenergética
10. Los roles: psicodrama
11. El lenguaje: Milton Erickson, Haley, Watzlawick, PNL
12. La cognición: tratamientos constructivistas
13. El constructivismo en los tratamientos sistémicos
14. Hacia la integración teórico-técnica y a los factores comunes.

Atención: la numeración de los temas de este programa no coincide con la numeración de los capítulos del libro de texto base ni con la numeración de los capítulos colgados en pdf. Lee atentamente el apartado 5.2

5.2 Estructura Didáctica del Temario (desde dónde y cómo se estudia)



El temario de esta asignatura se estructura en cinco unidades didácticas:

UUDD I: Introducción

Esta Unidad Didáctica está dedicada a la contextualización histórico-cultural de los tratamientos psicológicos desde la antigüedad hasta nuestros días. Comprende dos temas:

- Contextualización histórico-cultural de los tratamientos psicológicos. De la antigüedad a 1900 (facilitado en pdf en el aula virtual. No es materia de examen).
- Contextualización y características diferenciales de las psicoterapias experienciales y constructivistas (capítulo de la UUDD47511UD02A01: Introducción a las psicoterapias experienciales y constructivistas. Madrid: UNED, 2005). Es materia de examen.

UUDD II: Tratamientos Psicodinámicos

Esta Unidad Didáctica introduce al alumno en los aspectos básicos de esta línea de tratamientos, así como la aportaciones de la investigación al avance de los mismos. Comprende tres temas:

- Los innovadores del psicoanálisis contemporáneo: los encuentros con otras teorías psicológicas.
- La investigación psicoterapia psicoanalítica.
- Los legados psicodinámicos.

Estos temas serán facilitados en formato pdf en el aula virtual. Son materia de examen.

Esta unidad estará complementada por dos conferencias impartidas por el profesor Alejandro Ávila Espada, Catedrático de la Universidad Complutense de Madrid. El contenido de tales conferencias no es materia de examen.

UUDD III: Tratamientos Experienciales

En ella se introduce al alumno en las características específicas de los tratamientos experienciales. Esta unidad está compuesta por cinco temas:

- La interacción: terapia centrada en el cliente
- Las emociones: terapia gestáltica
- Emociones y corporalidad: focusing
- El cuerpo: bioenergética
- Los roles: psicodrama

Estos temas se corresponden con los capítulos del mismo título (capítulos 3, 4, 5, 6 y 7) de la UUDD 47511UD02A01: Introducción a las psicoterapias experienciales y constructivistas. Madrid: UNED, 2005. Todos son materia de examen.

Esta UUDD estará complementada por una conferencia grabada impartida por Carmela Ruíz de la Rosa directora del centro *Gestalt: Psicoterapia y Formación* de Madrid. El contenido de esta conferencia no es material de examen.

UUDD IV: Terapias no convencionales

Esta unidad está dedicada a las terapias no convencionales, como por ejemplo la hipnosis y se aborda la relevancia del lenguaje como herramienta terapéutica.

Esta Unidad Didáctica comprende un tema:



- El lenguaje: Milton Erickson, Haley, Watzlawick, PNL

Este tema se corresponde con el capítulo del mismo título (capítulo 9) de la UDD 47511UD02A01: Introducción a las psicoterapias experienciales y constructivistas. Madrid: UNED, 2005. Es materia de examen.

UDD V: Tratamientos Sistémicos y Constructivistas

Esta unidad presenta los fundamentos teóricos y las innovaciones epistemológicas y conceptuales derivadas de las terapias sistémicas.

Esta Unidad Didáctica comprende dos temas:

- La cognición: tratamientos constructivistas
- El constructivismo en los tratamientos sistémicos

Estos temas se corresponden con los capítulos del mismo título (capítulos 10 y 11) de la UDD 47511UD02A01: Introducción a las psicoterapias experienciales y constructivistas. Madrid: UNED, 2005. Todos son materia de examen.

Estos contenidos serán complementados por una conferencia grabada sobre psicoterapias narrativas impartida por el profesor Jesús García, profesor titular de la Universidad de Sevilla. El contenido de esta conferencia es materia de examen.

UDD VI: Tratamientos Integradores

Esta Unidad Didáctica está dedicada a introducir al alumno en las particularidades de la integración en psicoterapia haciendo hincapié en los factores comunes a todos los tratamientos psicológicos. Comprende dos temas, que si bien pertenecen así mismo a la UDD I, ilustran igualmente las particularidades antes mencionadas:

- Los innovadores del psicoanálisis contemporáneo: los encuentros con otras teorías psicológicas.
- Los legados psicodinámicos.

Ambos temas serán facilitados en formato pdf en el aula virtual. Son materia de examen

Paralelamente esta UDD será complementada por dos conferencias grabadas. La primera titulada *Investigación en psicoterapia, alianza y terapeuta*, ya impartida por el profesor Sergi Corbella, profesor titular de la Universidad Ramón Llull. La segunda, en cambio, será impartida por la profesora Begoña Rojí, profesora titular de esta asignatura. El contenido de tales conferencias no es materia de examen.

6.EQUIPO DOCENTE

- [BEGOÑA ROJI MENCHACA](#)
- [LUIS ANGEL SAUL GUTIERREZ](#)

7.METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Esta asignatura está diseñada para que el alumno pueda estudiarla de forma autónoma. Para ello contará con:

- un Manual, editado por la UNED, para estudiar la mayor parte de los contenidos teóricos.
- cuatro capítulos en pdf accesibles desde el aula virtual.
- un Cuaderno de la UNED (*Entrevista y sugerencias indirectas: entrenamiento comunicativo para jóvenes*)



psicoterapeutas) del que, de cara al examen, el alumno trabajará exclusivamente la primera parte, dedicada a la entrevista terapéutica, con objeto de aprender a resolver cuestiones prácticas similares a las que se plantean en los ejercicios de papel y lápiz del libro en cuestión. Paralelamente a la edición impresa, los contenidos completos de este cuaderno de la UNED estarán disponibles también en formato pdf dentro del aula virtual.

El alumno contará asimismo con una Guía de Estudio que podrá descargar del curso virtual. En ella encontrará información sobre la forma de abordar el estudio de la asignatura y sobre su evaluación, así como otros aspectos complementarios que le permitirán profundizar en el estudio de la materia.

Por otra parte, el alumno podrá realizar una Prueba Práctica Opcional (PPO) por la que, familiarizándose con otros aspectos prácticos de la asignatura, podrá obtener hasta 1,5 puntos. Dicha puntuación se sumará a su calificación final, una vez que haya aprobado el examen de la asignatura.

Como complementos de aprendizaje el alumno dispondrá del curso virtual, con materiales, foros, y preguntas de autoevaluación.

Esta materia, con 6 créditos ECTS, y por tanto, 150-180 horas de trabajo por parte del estudiante, podría organizarse, con carácter orientativo, de la siguiente forma:

- Estudio del texto básico de la asignatura: 110 horas
- Preparación de la parte práctica obligatoria: 25 horas
- Examen final: 1,5 horas
- Prueba Práctica Opcional (POP) de carácter voluntario: 25 horas
- Actividades en el curso virtual de la asignatura (descarga de materiales, consulta de foros, actividades de autoevaluación,...): 13,5 horas

8.EVALUACIÓN

Evaluación final: Prueba Presencial (Examen)

El examen consistirá en la realización de una prueba objetiva de 30 preguntas con 3 alternativas de respuesta cada una. El 80% de esas preguntas (24) evaluarán los contenidos teóricos de la asignatura y el 20% restante (6) evaluarán los contenidos prácticos, a través de un supuesto práctico. La fórmula de corrección es aciertos menos errores (divididos entre 2), todo ello dividido entre 3 $((A-(E/2))/3)$.

El alumno deberá responder a las preguntas en la hoja de lectora óptica que le entregará el Tribunal, pudiendo quedarse con los enunciados o preguntas del examen.

La duración del examen será de una hora y media, y no estará permitido utilizar ningún tipo de material (programa, guía, etc.). La nota en el examen estará entre 0 y 10 puntos. Para aprobar la asignatura será imprescindible obtener, al menos, 5 puntos en el examen.

El Examen de reserva (sólo celebrado en la convocatoria de septiembre para aquellos alumnos a los que les coincidan dos asignaturas en la misma hora o por otros motivos que el Tribunal encuentre justificados) tendrá el mismo formato que los exámenes ordinarios, 30 preguntas tipo test, con tres alternativas de respuesta. El alumno contará con una hora y media para su realización.

Prueba Práctica Opcional (PPO)

El estudiante podrá realizar, con carácter voluntario, una PPO que se ofrecerá en el curso virtual de la asignatura y donde encontrará el material necesario para llevarla a cabo, así como la fecha de entrega de la misma. Por la realización de esta prueba se podrá obtener hasta 1,5 puntos que se sumarán a la nota del examen, siempre que ésta sea, al menos, de Aprobado (5,00). Si no se supera la asignatura en junio, se guardará la nota de la PEC para septiembre.



Esta prueba se basará en el tema 13, y versará sobre la evaluación de significados personales a través de la Técnica de Rejilla.

9.BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Comentarios y anexos:

Textos básicos:

Contenidos teóricos:

Rojí, B. y Saúl, L. A. (2005). *Introducción a las psicoterapias experienciales y constructivistas*. Madrid: UNED.

Contenidos prácticos:

Rojí, B. y Cabestrero, R. (2005). Entrevista y sugerencias indirectas: entrenamiento comunicativo para jóvenes psicoterapeutas. Madrid: UNED.

*Nota:*Sólo la primera parte del libro para preparar los ejercicios de papel y lápiz de esa sección. Estos contenidos estarán disponibles en formato pdf en el aula virtual.

Guía de estudio y Actividades:

Rojí, B. y Saúl, L. A. (2012). *Guía de Estudio de Introducción a los Tratamientos Psicodinámicos, Experienciales, Constructivistas, Sistémicos e Integradores. 1ª parte: Información General; 2ª parte: Plan de trabajo y orientaciones para su desarrollo*. Madrid: UNED (curso virtual de la asignatura).

10.BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Comentarios y anexos:

Dado el amplio abanico de modelos psicoterapéuticos que se recogen en esta asignatura no existen manuales en castellano que recojan en un único libro toda esa variedad, es por ello, que en cada tema proponemos al alumno una serie de lecturas recomendadas, desde las que el alumno, en función de sus intereses, pueda adentrarse en los temas que más le atraigan.

11.RECURSOS DE APOYO

Los principales recursos de apoyo están en el buen uso del curso virtual de la asignatura, así como de las distintas posibilidades que el entorno Web de la UNED ofrece a sus estudiantes, como la biblioteca o los materiales en abierto (cursos, conferencias, radio, vídeos, canal UNED).

En el curso virtual de la asignatura encontrará la Guía de Estudio, las Actividades complementarias, foros por temas, así como todo aquello que a lo largo del cuatrimestre se vaya ofreciendo a los estudiantes (ej. enlaces de interés, preguntas de autoevaluación, etc.).

12.TUTORIZACIÓN

El equipo docente de la asignatura atenderá sus dudas sobre el material y consultas generales a través de los foros que encontrará en el curso virtual de la asignatura. Para cuestiones de carácter estrictamente personal (por ejemplo, una



revisión de la calificación del examen, una calificación que no queda reflejada, etc.), deberá utilizar el correo electrónico de la asignatura:

62014136@grados.uned.es

Otros datos de interés serían el fax del departamento (91 398 62 98) y la dirección postal:

Asignatura: Introducción a los Tratamientos Psicodinámicos, Experienciales, Constructivistas, Sistémicos e Integradores (Grado)

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos.

Facultad de Psicología. UNED.

C/ Juan del Rosal, 10. Ciudad Universitaria.

28040 Madrid.

Para contactar con los profesores del equipo docente, el alumno puede, en cualquier momento, escribir a sus correos electrónicos o dejar sus dudas en el foro de guardia del equipo docente dentro del aula virtual, así como llamar a los siguientes teléfonos, teniendo en cuenta el horario de consulta recogido en cada caso:

Dra. Dña. Begoña Rojí Menchaca

Despacho: 2.54. Lunes y miércoles, de 10 a 14 h. Lunes, de 15 a 19 h.

Tel.: 91 398 62 95

broji@psi.uned.es

Dr. D. Luis Ángel Saúl Gutiérrez

Despacho: 2.22. Lunes y jueves, de 10 a 14 h. Lunes, de 15 a 19 h.

Tel.: 91 398 62 75

lasaul@psi.uned.es

