

13-14

GUÍA DE ESTUDIO DE LDI



PSICOFARMACOLOGIA

CÓDIGO 01475208

UNED

13-14

PSICOFARMACOLOGIA

CÓDIGO 01475208

ÍNDICE

OBJETIVOS

CONTENIDOS

EQUIPO DOCENTE

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

SISTEMA DE EVALUACIÓN

HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE

OBJETIVOS

La Psicofarmacología es una disciplina que evoluciona con gran dinamismo en sus conocimientos; a la velocidad que le van marcando los avances desarrollados por la Neurociencia, de cuyos conocimientos básicos se nutre y desde donde avanza con celeridad en su objetivo último de estudio, que no es otro que la comprensión integrada del funcionamiento de la estructura cerebral normal —objeto de estudio compartido con otras materias psicobiológicas afines, que el estudiante de Psicología ya ha tratado en los primeros años de su formación curricular— y patológica. Particularmente es esta última vertiente a la que la Psicofarmacología rinde mayor atención, puesto que entre sus objetivos de estudio se incluyen, de forma primordial, los aspectos neurobiológicos de los trastornos psicopatológicos, y también las terapias farmacológicas más apropiadas —dicho sea de paso, combinadas de manera acertada cada vez más frecuentemente con la práctica psicoterapéutica— y, en buena medida, más selectivas de uso común en la práctica psiquiátrica en el tratamiento de dichos trastornos.

Es precisamente en este aspecto de los trastornos psicopatológicos —y no sólo por la aportación esencial de los avances neurocientíficos elementales—, donde interviene directamente y marca la pauta la propia Psicofarmacología; de manera habitual en esta disciplina, nuevos conocimientos incorporados de forma reciente, producto de una prolífica investigación farmacológica, son reemplazados por otros nuevos en cortos periodos de tiempo. Este ritmo de investigación, en ocasiones insuficiente, es impuesto en buena medida por una demanda de la sociedad, y en concreto de los ámbitos clínico y farmacológico, desde donde se persigue la consecución siempre deseable de unos fármacos cada vez más selectivos, y además con menores efectos secundarios, para el paciente a quien van destinados cuando el consumo es obligado en condiciones de estricta necesidad.

Las drogas psicotrópicas o sustancias psicoactivas utilizadas en la actualidad, bien de forma terapéutica, o en otros casos como drogas de abuso, afectan a procesos bioquímicos que a menudo implican a enzimas, receptores neurales de diversa naturaleza, canales iónicos, neurotransmisores, etc. La acción de un fármaco concreto, que involucra la participación de estos elementos, y que produce una respuesta fisiológica determinada ante un desorden de conducta y/o de un proceso degenerativo específico, es lo que se entiende en psicofarmacología como mecanismo de acción de una droga. Estos y otros procesos neuroquímicos relacionados con los mecanismos de acción de los fármacos psicotrópicos y de las sustancias adictivas, así como los posibles efectos secundarios (fisiológicos, emocionales y/o cognitivos) consecuentes al uso y abuso de los mismos son abordados en los contenidos de esta asignatura.

En concreto, en esta asignatura, se pretende alcanzar los siguientes

Objetivos:

- 1.- Conocer los mecanismos neurobiológicos implicados en la acción psicotrópica de las principales sustancias psicoactivas.
- 2.- Adentrarse en el estudio de los mecanismos neuroquímicos que subyacen a los

principales trastornos conductuales.

3.- Conocer, de forma precisa, los últimos descubrimientos en materia de sustancias psicoactivas y sus repercusiones en el campo de la Psicología Clínica.

CONTENIDOS

Primera Parte

Tema 1	FUNDAMENTOS Y PRINCIPIOS BIOQUÍMICOS DE LA PSICOFARMACOLOGÍA
Tema 2	PSICOFARMACOLOGÍA DE LA ESQUIZOFRENIA Y DE OTROS TRASTORNOS PSICÓTICOS
Tema 3	PSICOFARMACOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

Segunda Parte

Tema 4	PSICOFARMACOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD
Tema 5	PSICOFARMACOLOGÍA DEL DOLOR
Tema 6	PSICOFARMACOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO
Tema 7	PSICOFARMACOLOGÍA DE LA ATENCIÓN Y DE LA MEMORIA
Tema 8	PSICOFARMACOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS DE LA RECOMPENSA Y ABUSO DE DROGAS

Dada la organización del texto básico de la asignatura (ver apartado BIBLIOGRAFÍA BÁSICA de esta Guía), el contenido de los distintos temas y su correspondencia con el contenido del texto básico de la asignatura será el siguiente:

Primera Parte

Tema 1	CAPÍTULO 3: Señales de transducción y el sistema nervioso desde el punto de vista quí-mico CAPÍTULO 4: Transportadores y receptores ligados a la proteí-na G como diana de acción de los psicofármacos CAPÍTULO 5: Canales iónicos y enzimas como objeto de las acciones de los fármacos psicofarmacológicos
Tema 2	CAPÍTULO 9: Psicosis y esquizofrenia CAPÍTULO 10: Antipsicóticos
Tema 3	CAPÍTULO 11: Trastornos del estado de ánimo CAPÍTULO 12: Antidepresivos CAPÍTULO 13: Estabilizadores del ánimo
Segunda Parte	
Tema 4	CAPÍTULO 14: Trastornos de ansiedad y ansiolít-icos
Tema 5	CAPÍTULO 15: El dolor y el tratamiento de la fibromialgia y de los sí-ndromes funcionales
Tema 6	CAPÍTULO 16: Trastornos del sueño y de la vigilia y su tratamiento
Tema 7	CAPÍTULO 17: El trastorno por déficit de atención con hiperactividad y su tratamiento CAPÍTULO 18: Demencia y su tratamiento
Tema 8	CAPÍTULO 19: Trastornos de la recompensa, abuso de drogas y su tratamiento.

EQUIPO DOCENTE

Nombre y Apellidos
Correo Electrónico
Teléfono
Facultad
Departamento

JOSE M CALES DE JUAN
jcales@psi.uned.es
91398-6289
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
PSICOBIOLOGÍA

Nombre y Apellidos
Correo Electrónico
Teléfono
Facultad
Departamento

AZUCENA VALENCIA JIMENEZ
avalencia@psi.uned.es
91398-6286
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
PSICOBIOLOGÍA

Nombre y Apellidos
Correo Electrónico
Teléfono
Facultad
Departamento

CESAR VENERO NUÑEZ
cvenero@psi.uned.es
91398-8199
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
PSICOBIOLOGÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

ISBN(13):9788436264364

Título:PSICOFARMACOLOGÍA ESENCIAL DE STAHL (Tercera (2012). Edición especial para la UNED)

Autor/es:Stahl, Stephen M. ;

Editorial:AULA MÉDICA

STAHL, S. M.: *Psicofarmacología Esencial de Stahl*. Editorial Aula Médica. Tercera edición. Edición especial para la UNED, 2012.

Nos encontramos ante un claro compendio de relevante información, tanto básica como clínica, necesaria para la comprensión del funcionamiento y utilización de los fármacos psicotropos más importantes en neurofarmacología.

El texto *Psicofarmacología Esencial de Stahl* ofrece, como otros textos sobre Psicofarmacología, un resumen de los agentes psicotrópicos de uso común en los trastornos psiquiátricos; pero, además, en este caso, el autor ha seleccionado la exposición rigurosa y actualizada de conceptos esenciales relacionados con las bases biológicas que subyacen en los trastornos mentales. Por otra parte, además de los síndromes clínicos que habitualmente son tratados en manuales de este tipo, se abordan otros temas, como los trastornos relacionados con el sueño, demencia o el dolor y el tratamiento de la fibromialgia y de los síndromes funcionales. Todo ello de forma amena y con una amplia iconografía, que facilita mucho el entendimiento y el estudio de la materia.

CÓMO OBTENER EL MANUAL BÁSICO DE LA ASIGNATURA

Gracias al convenio que recientemente ha firmado la UNED con la Editorial Aula Médica (convenio promovido por el Equipo Docente de Psicofarmacología de la UNED), el precio del manual básico para esta asignatura “Psicofarmacología Esencial de Stahl” será de 55 Euros (IVA incluido). Este precio es exclusivo para todos nuestros alumnos, el cual supone una rebaja considerable con respecto al precio que este manual tiene en el mercado (98 Euros). El libro debe adquirirse, en exclusiva, por cualquiera de los siguientes medios:

1.- Desde la librería virtual de la UNED

<https://www.libreriadelauned.es/doc/home/index.aspx>

2.- En la librería de la U.N.E.D. en Bravo Murillo

Venta directa y contrarreembolso:

C/ Bravo Murillo, 38 (Metro Canal)

28015 Madrid

Tfnos. +34 91.398.75.60

Fax. +34 91.398.75.27

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas de 9,30 a 14,00 horas.

Tardes de 17,00 a 19,30 horas.

Sábados cerrado.

3.- En la librería de la U.N.E.D. en Senda del Rey

C/ Senda del Rey, Nº 7 (Junto al Puente de los Franceses)

28040 Madrid

Tfnos: +34 91.398.73.73

Fax: +34 91.39873.99

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas de 9,30 a 14,00 horas.

Tardes de 17,00 a 19,30 horas.

Sábados cerrado.

4.- En la librería de la U.N.E.D. en las Escuelas Pías

C/ Tribulete, 14

28012 Madrid

Tfno: +34 91.527.10.98

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas de 9,30 a 14,00 horas.

Tardes de 17,00 a 19,30 horas.

Sábados cerrado.

5.- Contrarreembolso, enviando un correo electrónico a la dirección electrónica

libreria@adm.uned.es (asegurarse de consignar el nombre y los dos apellidos, así como la dirección postal completa en la que se desee recibir el ejemplar). El envío contrarreembolso incluye un gasto añadido de, aproximadamente, 5 Euros, en concepto de gastos de envío.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

ISBN(13):9788445812235

Título:DSM- IV. TR LIBRO DE CASOS (1ª)

Autor/es:Spitzer, R. L. ; Gibbon, M. ; First, M.B. ; Williams, J.B. ; Skodol, A. E. ;

Editorial:MASSON

ISBN(13):9788445814260

Título:TRATADO DE PSICOFARMACOLOGÍA (2006)

Autor/es:Schatzberg, A.F. Y Nemeroff, Ch. B. ;

Editorial:Ars Médica

ISBN(13):9788478855032

Título:GUÍA DEL PRESCRIPTOR (Tercera Edición)

Autor/es:Stahl, Stephen M. ;

Editorial:AULA MÉDICA

ISBN(13):9788479034559

Título:HISTORIA DE LA PSICOFARMACOLOGÍA. VOL. I. (1ª)

Autor/es:Álamo González, Cecilio ; Lopez Muñoz, Francisco ;

Editorial:EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA

ISBN(13):9788479034566

Título:HISTORIA DE LA PSICOFARMACOLOGÍA. VOL. II (1ª)

Autor/es:Álamo González, Cecilio ; Lopez Muñoz, Francisco ;

Editorial:EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA

ISBN(13):9788479034573

Título:HISTORIA DE LA PSICOFARMACOLOGÍA. VOL. III (1ª)

Autor/es:Álamo González, Cecilio ; Lopez Muñoz, Francisco ;

Editorial:EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA

ISBN(13):9788497510929

Título:MANUAL DE PSICOFARMACOLOGÍA CLÍNICA (2005)

Autor/es:Schatzberg, Alan F. ; Debattista, Charles ; Cole, Jonathan O. ;

Editorial:Grupo Ars XXI de Comunicacion, S.L.

ISBN(13):9788498351095

Título:TRATADO DE PSICOFARMACOLOGÍA : BASES Y APLICACIÓN CLÍNICA

Autor/es:Salazar Vallejo, Michel ;

Editorial:EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA

Manuales y Textos

López-Muñoz, F. / Álamo González, C. *Historia de la Psicofarmacología*. Editorial Médica Panamericana. Madrid, 2007.

Tomo I. De los orígenes a la medicina científica: sobre los pilares Biológicos del Nacimiento de la Psicofarmacología.

Tomo II. La revolución de la psicofarmacología: sobre el descubrimiento y desarrollo de los psicofármacos.

Tomo III. La consolidación de la psicofarmacología como disciplina científica: aspectos ético-legales y perspectivas de futuro.

Esta obra, por primera vez en castellano, examina, desde una perspectiva histórica, multidisciplinar e internacional, el modo en que el recurso al medicamento ha sido estimado en nuestro contexto cultural, de cara al tratamiento de los trastornos mentales.

Salazar, M. / Peralta, C. / Pastor, J. *Tratado de Psicofarmacología*. Bases y aplicación clínica. Editorial Médica Panamericana. 2ª edición (2010).

Libro en español que reúne textos inéditos de destacados especialistas sobre los principios activos que contribuyen a mejorar la salud mental de los pacientes.

Schatzberg Alan, F. / Nemeroff, Ch. B. *Tratado de Psicofarmacología*. Editorial Masson-Elsevier. Barcelona, 2006.

Esta es la traducción de la cuarta edición de un libro que proporciona una guía actualizada y de fácil lectura sobre la psicofarmacología clínica.

Schatzberg Alan, F. / Cole Jonathan O. / Debattista, Ch. *Manual de Psicofarmacología Clínica*. Ars Médica. Barcelona, 2005.

Completo libro de texto que recoge y analiza la más extensa información sobre la psicofarmacología clínica actual. Aborda el conocimiento vigente de los psicofármacos y de su aplicación, con una revisión profunda de los procesos neuroquímicos básicos sobre los que van a actuar.

Spitzer, R.L. / Gibbon, M. / Skodol, A.E. / Williams, J.B.W. / First, M.B. *DSM-IV-TR -Libro de casos-*. Elsevier Masson. Barcelona, 2007.

Libro eminentemente práctico. Aporta información amena y muy interesante de casos reales que proporcionan una amplia variedad de experiencias, de gran utilidad para establecer un correcto diagnóstico diferencial. Presenta ejemplos claros y prácticos de tipos de trastornos que permiten identificar evidencias claves a la hora de elaborar diagnósticos según los criterios del DSM-IV.

Stahl, S. M. *Guía del prescriptor*. Aula Médica. Madrid, 2010. Tercera Edición.

Esta Guía está indicada como complemento de la Psicofarmacología Esencial de Stahl.

Mientras que la Psicofarmacología Esencial de Stahl hace especial énfasis en el mecanismo de acción y cómo los psicofármacos actúan en los receptores y las enzimas del cerebro.

Esta guía aporta información útil de cómo usar estos fármacos en la práctica clínica.

Bases de datos y recursos en línea

DSM IV y CIE 10

DSM IV: El Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (en inglés Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM) de la Asociación Psiquiátrica de los Estados Unidos (American Psychiatric Association) contiene una clasificación de los trastornos mentales y proporciona descripciones claras de las categorías diagnósticas, con el fin de que los clínicos y los investigadores de las ciencias de la salud puedan diagnosticar, estudiar e intercambiar información y tratar los distintos trastornos mentales. La edición vigente es la cuarta (DSM-IV-TR), texto revisado.

<https://personal.telefonica.terra.es/web/psico/dsmiv.html>

CIE 10: Décima versión de la Clasificación estadística internacional de enfermedades y otros problemas de salud (en inglés ICD, siglas de International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems). Determina los códigos utilizados para clasificar las enfermedades y una amplia variedad de signos, síntomas, hallazgos anormales, denuncias, circunstancias sociales y causas externas de daños y/o enfermedad. Con respecto a

CAPÍTULO V - TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO

https://personal.telefonica.terra.es/web/psico/cie_10/cie10_indice.html

Medscape <https://www.medscape.com/public/mobileapp>

Base de datos sobre artículos médicos; referencias entre trastornos, fármacos y condiciones; guía de tratamientos e interacciones entre fármacos.

Existe una versión para dispositivos móviles, tales como iPhone, iPod touch, iPad, BlackBerry y dispositivos con S.O. Android.

Psiquiatría.com: <https://www.psiquiatria.com/>

Portal de psiquiatría en castellano que ofrece servicios e información seleccionada, de calidad y actualizada sobre trastornos, psicofármacos, tratamientos, psicología, etc.

Stahl's Essential Psychopharmacology Online:

https://stahlonline.cambridge.org/prescribers_disclaimer.jsf

Base de datos de psicofármacos y usos de los mismos de acuerdo con la Guía del Prescriptor de M. Stahl. [Acceso libre]

SISTEMA DE EVALUACIÓN

La única evaluación será la que corresponda a las pruebas presenciales del mes de febrero y junio, además de la correspondiente extraordinaria en el mes de septiembre.

El contenido de materia de examen es el siguiente:

PRIMERA PRUEBA PRESENCIAL: Temas 1 al 3, ambos inclusive.

SEGUNDA PRUEBA PRESENCIAL: Temas 4 al 8, ambos inclusive.

Para superar la asignatura en su conjunto, es obligado obtener una puntuación mínima de 5 en cada prueba, bien en las convocatorias ordinarias o en la extraordinaria de septiembre. La puntuación final será la puntuación media de las calificaciones obtenidas en cada una de las pruebas. En ningún caso, se hará esta media con puntuaciones inferiores a 5.

En las pruebas presenciales, el examen para centros nacionales, extranjeros y centros penitenciarios consistirá en una prueba de 90 minutos de duración, que incluirá cinco preguntas de desarrollo breve limitado. Cada pregunta se valorará con un máximo de dos puntos. Aquellas respuestas que se incluyan fuera del espacio asignado para la contestación no serán tenidas en cuenta en la evaluación.

No se permitirá ningún tipo de material para la realización de los exámenes de esta asignatura.

CRITERIOS PARA LA EVALUACIÓN FINAL

La asignatura en su conjunto se supera con una calificación mínima de 5.

HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE

Todo alumno que lo desee, podrá ser atendido directamente por los profesores de la asignatura, bien personalmente en los despachos de la Facultad, telefónicamente o mediante correo electrónico, aunque las consultas acerca del curso virtual y el temario del libro de texto se plantearán públicamente en los foros de la asignatura del curso virtual, con objeto de que tanto preguntas como respuestas tengan una amplia difusión entre todos los estudiantes. **Se ruega que las entrevistas personales sean concertadas de antemano.**

Dr. D. José María Calés de Juan (Coordinador de la asignatura)

Despacho 1.15 B (Primera Planta de la Facultad de Psicología)

Horario de atención:

Miércoles, de 10:00 a 14:00 h.

Jueves, de 10:00 a 14:00 h. y de 16:30 a 20:30 h.

Contacto

Tel.: 913 986 289

Correo electrónico: jcales@psi.uned.es

Dra. D^a Azucena Valencia Jiménez

Despacho 0.33 (Planta Baja de la Facultad de Psicología)

Horario de atención:

Lunes, de 15:00 a 19:00 h.

Martes, de 10:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 19:00 h.

Contacto

Tel.: 913 986 286

Correo electrónico: avalencia@psi.uned.es

Dr. D. César Venero Núñez

Despacho 0.26 (Planta Baja de la Facultad de Psicología)

Horario de atención:

Lunes, de 9:30 a 13:30 h.

Miércoles, de 15:00 a 19:00 h.

Viernes, de 9:30 a 13:30 h.

Contacto

Tel.: 913 988 199

Correo electrónico: cvenero@psi.uned.es

Cuadro resumen de horarios de atención al alumno

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Mañana	Dr. Venero (09:30 -13:30)	Dra. Valencia (10:00 -14:00)	Dr. Calés (10:00-14:00)	Dr. Calés (10:00-14:00)	Dr. Venero (09:30-13:30)
Tarde	Dra. Valencia (15:00 -19:00)	Dra. Valencia (15:00 -19:00)	Dr. Venero (15:00 -19:00)	Dr. Calés (16:30-20:30)	

Forma de obtener el manual de la asignatura

Gracias al convenio que recientemente ha firmado la UNED con la Editorial Aula Médica (convenio promovido por el Equipo Docente de Psicofarmacología de la UNED), el precio del manual básico para esta asignatura "Psicofarmacología Esencial de Stahl" será de 55 Euros (IVA incluido). Este precio es exclusivo para todos nuestros alumnos, el cual supone una rebaja considerable con respecto al precio que este manual tiene en el mercado (98 Euros).

El libro debe adquirirse, en exclusiva para acogerse a esta reducción de precio, por cualquiera de los siguientes medios:

1.- Desde la librería virtual de la UNED

<https://www.libreriadelauned.es/doc/home/index.aspx>

2.- En la librería de la U.N.E.D. en Bravo Murillo

Venta directa y contrarreembolso:

C/ Bravo Murillo, 38 (Metro Canal)

28015 Madrid

Tfnos. +34 91.398.75.60

Fax. +34 91.398.75.27

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas de 9,30 a 14,00 horas.

Tardes de 17,00 a 19,30 horas.

Sábados cerrado.

3.- En la librería de la U.N.E.D. en Senda del Rey

C/ Senda del Rey, Nº 7 (Junto al Puente de los Franceses)

28040 Madrid

Tfnos: +34 91.398.73.73

Fax: +34 91.39873.99

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas de 9,30 a 14,00 horas.

Tardes de 17,00 a 19,30 horas.

Sábados cerrado.

4.- En la librería de la U.N.E.D. en las Escuelas Pías

C/ Tribulete, 14

28012 Madrid

Tfno: +34 91.527.10.98

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas de 9,30 a 14,00 horas.

Tardes de 17,00 a 19,30 horas.

Sábados cerrado.

5.- Contrarreembolso, enviando un correo electrónico a la dirección electrónica

libreria@adm.uned.es (asegurarse de consignar el nombre y los dos apellidos, así como la dirección postal completa en la que se desee recibir el ejemplar). El envío contrarreembolso incluye un gasto añadido de, aproximadamente, 5 Euros en concepto de gastos de envío.

Medios de apoyo

La asignatura contará con un espacio virtual (curso virtual).

Dada la naturaleza de todo este material, no se dispondrá, al margen del libro de texto, de ningún otro material impreso.

Para acceder a este espacio virtual, el alumno deberá hacerlo con su identificador y su contraseña desde la dirección <https://www.uned.es> (Campus UNED).

- Pruebas de evaluación a distancia.** No existen como tales. Se sustituyen por las pruebas de autoevaluación que se incluirán en el curso virtual.

- Guía Didáctica:** No existe, al margen de las orientaciones que, por capítulos, se puedan incluir en el curso virtual.

- No hay Addenda.**

- No hay prácticas.**

Requisitos para matricularse (MUY IMPORTANTE)

Al ser una asignatura en extinción, para el presente curso académico no se admitirán alumnos de nueva matrícula. En consecuencia, sólo se podrán matricular aquellos alumnos que, habiendo estado matriculados en años anteriores, no hayan superado la asignatura.

IGUALDAD DE GÉNERO

En coherencia con el valor asumido de la igualdad de género, todas las denominaciones que en esta Guía hacen referencia a órganos de gobierno unipersonales, de representación, o miembros de la comunidad universitaria y se efectúan en género masculino, cuando no se hayan sustituido por términos genéricos, se entenderán hechas indistintamente en género femenino o masculino, según el sexo del titular que los desempeñe.