

9-10

# GUÍA DE ESTUDIO DE LDI



## TERAPIAS PSICODINAMICAS Y HUMANISTAS

CÓDIGO 01475119

UNED

9-10

TERAPIAS PSICODINAMICAS Y  
HUMANISTAS  
CÓDIGO 01475119

# ÍNDICE

OBJETIVOS

CONTENIDOS

EQUIPO DOCENTE

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

SISTEMA DE EVALUACIÓN

HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE

## OBJETIVOS

Los contenidos de esta asignatura corresponden a una **Introducción a los Tratamientos Psicodinámicos, Experienciales y Constructivistas**. Para más detalles véase el epígrafe "Objetivos Didácticos".

## CONTENIDOS

### 3.1. CONTENIDOS TEÓRICOS

#### **Primera Parte. Introducción a los tratamientos psicodinámicos**

**Tema 1.** Contextualización histórico-cultural de los tratamientos psicológicos: De la antigüedad a 1900.

**Tema 2.** Historia, núcleo conceptual y controversias epistemológicas del modelo psicodinámico.

**Tema 3.** El descubrimiento del psicoanálisis: Sigmund Freud.

**Tema 4.** Primeros discípulos y disidentes freudianos. Las tradiciones psicoanalíticas en Europa y Norteamérica.

**Tema 5.** La Psicología del yo. El psicoanálisis interpersonal. Las psicologías de la identidad y del sí mismo.

**Tema 6.** Melanie Klein y el pensamiento kleiniano contemporáneo. La escuela británica de relaciones objetales: Fairbairn. Los independientes: Winnicott.

**Tema 7.** Los innovadores del psicoanálisis contemporáneo (I): Más allá de Freud, freudianos actuales, psicoanálisis relacional y teoría intersubjetiva.

**Tema 8.** Los innovadores del psicoanálisis contemporáneo (II): Los encuentros con otras teorías psicológicas.

**Tema 9.** Psicoterapia psicoanalítica: Principios conceptuales, elementos técnicos. Aplicaciones.

**Tema 10.** Terapia psicodinámica focal y estratégica. Objetivos, técnica y aplicaciones.

**Tema 11.** Terapia psicodinámica vincular: Integración de modelos psicoanalíticos.

**Tema 12.** Psicoterapia de grupo. Modelos, técnicas y aplicaciones.

**Tema 13.** Terapia psicoanalítica de pareja y familia: Modelos, técnicas y aplicaciones. La problemática del género en la psicoterapia.

**Tema 14.** La investigación en terapia psicoanalítica.

**Tema 15.** Legados psicodinámicos.

#### **Segunda Parte. Introducción a las psicoterapias experienciales y constructivistas**

**Tema 16.** Contextualización y características diferenciales de las psicoterapias experienciales y constructivistas.

**Tema 17.** Los valores: Análisis existencial.

**Tema 18.** La interacción: Terapia centrada en el cliente.

**Tema 19.** Las emociones: terapia gestáltica.

**Tema 20.** Emociones y corporalidad: Focusing.

**Tema 21.** El cuerpo: Bioenergética.

**Tema 22.** Los roles (I): Psicodrama.

**Tema 23.** Los roles (II): Psicodrama.

**Tema 24.** El lenguaje: Milton Erikson. Haley. Watzlawick. PNL.

**Tema 25.** La cognición: Tratamientos constructivistas

**Tema 26.** El constructivismo en los tratamientos sistémicos.

**Tema 27.** Experiencia grupal y psicoterapia.

**ATENCIÓN:** compruebe los temas que son materia de examen en el apartado 7.2.1. 3.2.

**CONTENIDOS PRÁCTICOS** Primera parte: Entrenamiento comunicativo en entrevista terapéutica. Segunda Parte: Entrenamiento comunicativo en sugerencias indirectas.

## EQUIPO DOCENTE

Nombre y Apellidos

BEGOÑA ROJI MENCHACA

Correo Electrónico

broji@psi.uned.es

Teléfono

91398-6295

Facultad

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Departamento

PSIC.DE LA PERS.EVALUAC.Y TTO.PSICOLÓGI.

Nombre y Apellidos

LUIS ANGEL SAUL GUTIERREZ

Correo Electrónico

lasaul@psi.uned.es

Teléfono

91398-6275

Facultad

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Departamento

PSIC.DE LA PERS.EVALUAC.Y TTO.PSICOLÓGI.

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

ISBN(13):9788436247961

Título:ENTREVISTA Y SUGESTIONES INDIRECTAS. ENTRENAMIENTO COMUNICATIVO PARA JÓVENES PSICOTERAPEUTAS (1ª)

Autor/es:Rojí, Begoña ; Cabestrero Alonso, Raúl ;

Editorial:U.N.E.D.

ISBN(13):9788436250152

Título:INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS PSICODINÁMICOS (1ª)

Autor/es:Rojí, Begoña ; Saúl Gutiérrez, Luis Ángel ; Ávila Espada, Alejandro ;

Editorial:U.N.E.D.

ISBN(13):9788436250367

Título:INTRODUCCIÓN A LAS PSICOTERAPIAS EXPERIENCIALES Y CONSTRUCTIVISTAS (1ª)

Autor/es:Rojí, Begoña ; Saúl Gutiérrez, Luis Ángel ;

Editorial:U.N.E.D.

ISBN(13):9788436253245

Título:BIENESTAR Y CONFIANZA EN UNO MISMO

Autor/es:Rojí, Begoña ; Valiente García, Rosa Mª ; Grant, Mark. ;

Editorial:U.N.E.D.

ISBN(13):9788436253740

Título:CONTROL DEL DOLOR (2002)

Autor/es:Grant, M. ; Rojí, Begoña ; Valiente, R. M. ;

Editorial:U.N.E.D.

**ATENCIÓN:** Todas las obras mencionadas en la bibliografía básica ESTÁN PUBLICADAS, aunque en la ficha conste lo contrario.

Las obras:

- INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS PSICODINÁMICOS
- INTRODUCCIÓN A LAS PSICOTERAPIAS EXPERIENCIALES Y CONSTRUCTIVISTAS
- ENTREVISTA Y SUGESTIONES INDIRECTAS. ENTRENAMIENTO COMUNICATIVO PARA JÓVENES PSICOTERAPEUTAS

son libros de texto que recogen el programa de la asignatura.

En cambio, son material complementario los audios:

- BIENESTAR Y CONFIANZA EN UNO MISMO.
- CONTROL DEL DOLOR.

**Fe de erratas:** *Introducción a las psicoterapias experienciales y constructivistas* pg 426, epígrafe RESPUESTAS CORRECTAS: en las ediciones en que dice 7.b) debe decir 7.c)

## BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

ISBN(13):

Título:LA MENTE NARRATIVA. HACIA UNA CONCEPCIÓN POSRACIONALISTA DE LA IDENTIDAD PERSONAL (2004)

Autor/es:Balbi, Juan ;

Editorial:Paidós, Buenos Aires

ISBN(13):

Título:PSICOLOGÍA CLÍNICA (2003)

Autor/es:Trull, Timothy J., & Phares, E. Jerry ;

Editorial:Thomson

ISBN(13):

Título:TERAPIAS POSTMODERNAS (2005)

Autor/es:Gilberto Limón, Arce ;

Editorial:Pax México

ISBN(13):9788433015198

Título:CONSTRUCTIVISMO Y PSICOTERAPIA (2000)

Autor/es:Villegas I Besora, Manuel ; Feixas I Viaplana, Guillem ;

Editorial:Editorial Desclée de Brouwer, S.A.

ISBN(13):9788433018861

Título:INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA : EL SABER CLÍNICO COMPARTIDO (2004)

Autor/es:Davenport, Donna S. ; Pipes, Randolph B. ;  
Editorial:Editorial Desclée de Brouwer, S.A.

ISBN(13):9788433019356

Título:LA ALIANZA TERPÉUTICA : UNA GUÍA PARA EL TRATAMIENTO RELACIONAL (2005)

Autor/es:Muran, J. Christopher ; Safran, Jeremy D. ;  
Editorial:Editorial Desclée de Brouwer, S.A.

ISBN(13):9788433021373

Título:MANUAL PRÁCTICO DEL FOCUSING DE GENDLIN (2007)

Autor/es:Alemaný Briz, Carlos ;  
Editorial:Editorial Desclée de Brouwer, S.A.

ISBN(13):9788433021755

Título:HIPNOSIS Y ESTRÉS : GUÍA PARA PROFESIONALES (2007)

Autor/es:Hawkins, Peter J. ;  
Editorial:Editorial Desclée de Brouwer, S.A.

ISBN(13):9788449308093

Título:TRABAJAR CON LAS EMOCIONES EN PSICOTERAPIA (1999)

Autor/es:Paivio, Sandra C. ; Greenberg, Leslie S. ;  
Editorial:EDICIONES PAIDÓS IBÉRICA, S.A.

ISBN(13):9788449310676

Título:ESCRITOS ESENCIALES DE MILTON H. ERICKSON : HIPNOSIS Y PSICOLOGÍA (2001)

Autor/es:Procter, Harry G. ;  
Editorial:EDICIONES PAIDÓS IBÉRICA, S.A.

ISBN(13):9788449311055

Título:AYUDAR DE FORMA EFECTIVA (COUNSELING) : TÉCNICAS DE TERAPIA Y ENTREVISTA  
(2001)

Autor/es:Okun, Barbara F. ;  
Editorial:EDICIONES PAIDÓS IBÉRICA, S.A.

ISBN(13):9788449312335

Título:HISTORIA, TEORÍAS Y TÉCNICAS DE LA PSICOTERAPIA COGNITIVA (2002)

Autor/es:Semerari, Antonio ;  
Editorial:EDICIONES PAIDÓS IBÉRICA, S.A.

ISBN(13):9788449317682

Título:PSICOTERAPIA CONSTRUCTIVA : UNA GUÍA PRÁCTICA (2005)

Autor/es:Mahoney, Michael J. ;  
Editorial:EDICIONES PAIDÓS IBÉRICA, S.A.

ISBN(13):9788449318436

Título:CONSTRUIR LA REALIDAD : EL FUTURO DE LA PSICOTERAPIA (2006)

Autor/es:Gergen, Kenneth J. ;  
Editorial:EDICIONES PAIDÓS IBÉRICA, S.A.

ISBN(13):9788449318658

Título:EL YO SATURADO : DILEMAS DE IDENTIDAD EN EL MUNDO CONTEMPORÁNEO (2006)

Autor/es:Gergen, Kenneth J. ;  
Editorial:EDICIONES PAIDÓS IBÉRICA, S.A.

ISBN(13):9788475843551

Título:TEORÍA DE LOS CONSTRUCTOS PERSONALES : APLICACIONES A LA PRÁCTICA  
PSICOLÓGICA (1998)

Autor/es:Botella García Del Cid, Luis ; Feixas I Viaplana, Guillem ;  
Editorial:LAERTES

ISBN(13):9788495289278

Título:TERAPIA GESTALT: EXCITACIÓN Y CRECIMIENTO DE LA PERSONALIDAD HUMANA  
(2002)

Autor/es:Perls, Frederick S. ; Goodman, Paul ; Hefferline, Ralph F. ;  
Editorial:Ediciones de la Sociedad de Cultura Valle-Inclán

**ATENCIÓN:** Todas las obras mencionadas en la bibliografía complementaria ESTÁN  
PUBLICADAS, aunque en la ficha conste lo contrario.

Las obras de:

- Okun, B.F.
- Pipes, R. B. &Davenport, D.S.
- Safran, J.D.
- Muran, J.C.
- Trull, T.J. &Phares, E.J.

constituyen obras de referencia que abordan los aspectos más generales de la teoría y  
la práctica de la psicoterapia.

En cambio para que quienes lean en inglés la obra de

- Johnstone, L. & Dallos, R.

constituyen una **magnífica** introducción a la formulación comparada de un caso clínico; esto  
es, un mismo caso clínico abordado por siete líneas de intervención (cognitivo-conductual,  
psicodinámica, sistémica, construccionismo social, desigualdad social y dos tipos de terapias  
integradoras).

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

### OBJETIVO DIDÁCTICO

Los objetivos didácticos de esta materia consisten en:

**1. Formación teórica:** Familiarizar al alumno con el conocimiento de los ámbitos genéricos que conciernen a estas tres líneas de intervención psicoterapéutica. Esto es, con los temas más sobresalientes, tanto de los aspectos teóricos y técnicos, como de las investigaciones a que han dado lugar estos tipos de psicoterapia.

**2. Formación práctica:** Familiarizar al alumno con las destrezas comunicativas e interactivas básicas requeridas para el correcto ejercicio de estas psicoterapias.

### METODOLOGÍA DE ESTUDIO

Las orientaciones didácticas de esta asignatura están recogidas en la página web de la asignatura: <http://www.uned.es/475119>. **Consideramos importante su consulta.**

### TEXTOS BASE

**Los contenidos teóricos** de esta asignatura están recogidos en las Unidades Didácticas de la misma (Madrid, UNED, 2005). Así, la primera parte del programa se corresponde con el volumen I de dichas UDD, cuyo título es *Introducción a los Tratamientos Psicodinámicos* (reimpresión 2005, con modificaciones) y del cuál son coordinadores Alejandro Ávila, Begoña Rojí y Luis Ángel Saúl. Paralelamente, los contenidos de la segunda parte se encuentran recogidos en el volumen II de tales UDD. Este volumen se titula *Introducción a las terapias experienciales y constructivistas* y sus coordinadores son Begoña Rojí y Luis Ángel Saúl.

En cambio, **los contenidos prácticos** de esta asignatura se encuentran en el Cuaderno de la UNED (Madrid, UNED, 2004) titulado

*Entrevista y sugerencias indirectas. Entrenamiento comunicativo para jóvenes psicoterapeutas*, del que son autores Begoña Rojí y Raúl Cabestrero. En este caso, cada una de las partes del libro se corresponde con las partes del programa práctico.

#### 4.1. OTRO MATERIAL RECOMENDADO

Los siguientes audios son especialmente útiles para facilitar la asimilación de las prácticas de la 2ª PP:

GRANT, M., ROJÍ, B. y VALIENTE, R. M. (2002). *Bienestar y confianza en uno mismo*. Madrid: UNED.

GRANT, M., ROJÍ, B. y VALIENTE, R. M. (2002). *Control del dolor*. Madrid: UNED.

---

## IGUALDAD DE GÉNERO



En coherencia con el valor asumido de la igualdad de género, todas las denominaciones que en esta Guía hacen referencia a órganos de gobierno unipersonales, de representación, o miembros de la comunidad universitaria y se efectúan en género masculino, cuando no se hayan sustituido por términos genéricos, se entenderán hechas indistintamente en género femenino o masculino, según el sexo del titular que los desempeñe.