

15-16

# GUÍA DE ESTUDIO DE LDI



## INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE

CÓDIGO 0147534-

UNED

**15-16**

**INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL  
DEPORTE  
CÓDIGO 0147534-**

# **ÍNDICE**

**OBJETIVOS**

**CONTENIDOS**

**EQUIPO DOCENTE**

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

**BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**

**SISTEMA DE EVALUACIÓN**

**HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE**

---

## AVISO IMPORTANTE

En el Consejo de Gobierno del 30 de junio de 2015 se aprobó, por unanimidad, que la convocatoria de exámenes extraordinarios para planes en extinción de Licenciaturas, Diplomaturas e Ingenierías, prevista para el curso 2015-2016, se desarrolle según el modelo ordinario de la UNED, esto es, en tres convocatorias:

- febrero de 2016 (1ª y 2ª semana), para asignaturas del primer cuatrimestre y primera parte de anuales.
- junio de 2016 (1ª y 2ª semana) para asignaturas del segundo cuatrimestre y segunda parte de anuales.
- septiembre de 2016 para todas las asignaturas.

Si en alguna guía aparecen referencias sobre una sola convocatoria en febrero, esta información queda invalidada ya que tiene prevalencia la decisión del Consejo de Gobierno.

En el curso 2015-2016 esta asignatura no tendrá activado el curso virtual.

---

## OBJETIVOS

Esta asignatura cuatrimestral, pretende acercar a los alumnos al conocimiento de uno de los campos aplicados con mayor auge profesional. Los objetivos generales son:

1. Que los alumnos conozcan las principales necesidades psicológicas del entrenamiento deportivo.
2. Que los alumnos conozcan y diferencien las estrategias psicológicas que podrían aplicar los entrenadores deportivos y los psicólogos del deporte.
3. Que los alumnos conozcan las áreas del entrenamiento deportivo en las que un psicólogo puede asesorar y ayudar a un entrenador.
4. Que los alumnos comprendan las principales características del rol del psicólogo del deporte.

## CONTENIDOS

- Tema 1: Presentación del libro, desde la página 17 a la 22, inclusive.
- Tema 2: Capítulo 1: texto completo.
- Tema 3: Capítulo 2: texto completo.
- Tema 4: Capítulo 3: texto completo.
- Tema 5: Capítulo 4: texto completo.
- Tema 6: Capítulo 5: texto completo.
- Tema 7: Capítulo 6: texto completo.
- Tema 8: Capítulo 7: texto completo.

- Tema 9: Capítulo 8: texto completo.
- Tema 10: Capítulo 10: texto completo.
- Tema 11: Capítulo 12: texto completo.

No se preguntará sobre los detalles concretos de los estudios de caso que se presentan en el texto que es objeto de evaluación, pero sí sobre los conceptos, instrumentos, procedimientos y estrategias ilustrados por estos casos.

## EQUIPO DOCENTE

Nombre y Apellidos	JOSE M BUCETA FERNANDEZ
Correo Electrónico	jbuceta@psi.uned.es
Teléfono	91398-6251
Facultad	FACULTAD DE PSICOLOGÍA
Departamento	PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

ISBN(13):9788481553444

Título:PSICOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (1ª)

Autor/es:Buceta Fernández, José Mª ;

Editorial:DYKINSON.

El texto oficial de la asignatura es el siguiente:

BUCETA, J. M. (1998) *Psicología del Entrenamiento Deportivo*. Madrid: Editorial Dykinson.

Si algún alumno tiene dificultad para encontrar este libro, puede pedirlo directamente a:

Dykinson, S. L. Meléndez Valdés, 6128015 Madrid. Tels.: 91 544 28 46 / 49. Fax: 91 544 60 40. Correo electrónico: info@dykinson.com

Como complemento al libro oficial de la asignatura, los alumnos que deseen profundizar en este campo pueden consultar los artículos incluidos en la zona verde de la página web:

[www.palestraweb.com](http://www.palestraweb.com)

## BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

La prueba presencial de esta asignatura constará de 30 preguntas a las que se podrá responder con las opciones de VERDADERO o FALSO. Las preguntas tendrán que ver, únicamente, con el contenido que aparece en el texto oficial de la asignatura que, según se ha señalado anteriormente, es objeto de evaluación.

Para responder a las preguntas se utilizarán hojas de respuesta apropiadas para la corrección del examen por LECTORA ÓPTICA. Los alumnos no podrán disponer de material alguno mientras realizan el examen.

Para la corrección del examen se empleará la fórmula de ACIERTOS- ERRORES, y la puntuación obtenida se dividirá entre 3. Para conseguir el APTO se necesitará una puntuación final de 5.

## **HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE**

Los alumnos podrán ser atendidos directamente por el profesor de la asignatura en el horario y correo electrónico que se señalan a continuación

Martes, de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Miércoles, de 16 a 20 h. Tel.: 91 398 62 51 Correo electrónico: psidepor@palestraweb.com

## **PROGRAMA DE LA ASIGNATURA**

La asignatura consta de once temas.

TEMA 1. La Psicología y los psicólogos en el deporte de competición

TEMA 2. Necesidades psicológicas del entrenamiento deportivo

TEMA 3. Planificación del entrenamiento: aspectos psicológicos.

TEMA 4. Conductas de adherencia al entrenamiento deportivo.

TEMA 5. Aprendizaje de habilidades deportivas: conceptos y estrategias psicológicas.

TEMA 6. Aprendizaje de habilidades técnicas.

TEMA 7. Conductas de toma de decisiones: el aprendizaje del comportamiento táctico.

TEMA 8. Aprendizaje del comportamiento táctico: intervención psicológica.

TEMA 9. Habilidades psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo.

TEMA 10. Exposición y ensayo en las condiciones de la competición deportiva.

TEMA 11. Evaluación conductual del entrenamiento deportivo.

---

## **IGUALDAD DE GÉNERO**

En coherencia con el valor asumido de la igualdad de género, todas las denominaciones que en esta Guía hacen referencia a órganos de gobierno unipersonales, de representación, o miembros de la comunidad universitaria y se efectúan en género masculino, cuando no se hayan sustituido por términos genéricos, se entenderán hechas indistintamente en género femenino o masculino, según el sexo del titular que los desempeñe.