

18-19

GRADO EN PSICOLOGÍA  
SEGUNDO CURSO

# GUÍA DE ESTUDIO PÚBLICA



## PSICOLOGÍA DE LA MEMORIA

CÓDIGO 62012077

UNED

18-19

PSICOLOGÍA DE LA MEMORIA  
CÓDIGO 62012077

# ÍNDICE

PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN  
REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR LA ASIGNATURA  
EQUIPO DOCENTE  
HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE  
TUTORIZACIÓN EN CENTROS ASOCIADOS  
COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE  
RESULTADOS DE APRENDIZAJE  
CONTENIDOS  
METODOLOGÍA  
SISTEMA DE EVALUACIÓN  
BIBLIOGRAFÍA BÁSICA  
BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA  
RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA

|                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| Nombre de la asignatura   | PSICOLOGÍA DE LA MEMORIA |
| Código                    | 62012077                 |
| Curso académico           | 2018/2019                |
| Departamento              | PSICOLOGÍA BÁSICA II     |
| Título en que se imparte  | GRADO EN PSICOLOGÍA      |
| Curso                     | SEGUNDO CURSO            |
| Periodo                   | SEMESTRE 1               |
| Tipo                      | FORMACIÓN BÁSICA         |
| Nº ETCS                   | 6                        |
| Horas                     | 150.0                    |
| Idiomas en que se imparte | CASTELLANO               |

## PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

Psicología de la Memoria es una asignatura obligatoria que se imparte en primer semestre del Segundo Curso del Grado en Psicología. El principal objetivo de la asignatura es que el estudiante adquiera una visión lo más completa posible y actualizada de la teoría, los métodos de estudio y los resultados más relevantes en el estudio de este proceso psicológico. En las últimas décadas se está produciendo un ingente número de trabajos de investigación sobre la memoria desde dos campos fundamentales: la psicología experimental y la neurociencia cognitiva de la memoria.

La memoria es un proceso psicológico complejo, cuyo buen funcionamiento es fundamental para la vida humana y primordial para poder llevar una vida independiente. Este proceso psicológico sirve para codificar la información, almacenar la información codificada en el cerebro y recuperarla después cuando sea necesario. La memoria no es una entidad única ya que existen distintas memorias. El estudiante estudiará de una manera crítica las principales perspectivas teóricas surgidas desde el comienzo de la psicología científica que han considerado este proceso como formado por distintas estructuras, procesos o sistemas. Dado el enorme desarrollo que ha experimentado en los últimos años la neurociencia cognitiva, también es un objetivo importante que el estudiante adquiera un buen conocimiento de las relaciones entre las distintas memorias y el cerebro. Para ello, tendrá que conocer qué ocurre cuando se producen alteraciones de la memoria como sucede en la amnesia y la demencia, y qué cambios se producen con la edad en los distintos sistemas de memoria. Finalmente, es importante que conozca y sepa utilizar las principales técnicas que se utilizan para entrenar su propia memoria y la de otras personas.

La Psicología de la Memoria forma parte de los Procesos Psicológicos Básicos. Como tal, está estrechamente relacionada con otras materias que se cursan durante los dos primeros años del Grado, especialmente con la Psicología de la Atención, de la Motivación, de la Emoción y con el Aprendizaje. Además, es muy importante que los estudiantes que accedan a Psicología de la Memoria tengan un buen conocimiento de Metodología y Diseño de Investigación para poder entender e interpretar los resultados de las investigaciones realizadas en el campo ya que se trata de una materia experimental.

La memoria es uno de los procesos psicológicos que el estudiante de Psicología y futuro psicólogo debe conocer en profundidad y un complemento importante de otros procesos psicológicos como el aprendizaje, la percepción, la atención, la motivación, el pensamiento y

el lenguaje. La memoria es un proceso psicológico que sirve para codificar, almacenar y recuperar información y que resulta indispensable para poder llevar una vida independiente. Aunque a veces nos quejemos de lo mala que es nuestra memoria, en realidad es un proceso cognitivo realmente admirable. Aunque hablamos de la "memoria" como si se tratara de una entidad única, el estudiante tiene que saber que existen varios sistemas de memoria en el cerebro humano, cada uno con sus características propias. Enfermedades como la amnesia y la demencia producen terribles deterioros en alguno de estos tipos de memoria mientras otros permanecen intactos. Incluso en el envejecimiento normal se aprecian ciertos deterioros en algunos tipos de memoria como la memoria de trabajo y la memoria episódica. Otras memorias, sin embargo, permanecen intactas, o se deterioran en mucha menor medida, como ocurre con la memoria procedimental y la memoria semántica.

El objetivo principal de la asignatura es que el estudiante comprenda y sepa interpretar las características y forma de funcionamiento de estas distintas memorias que existen en el cerebro humano. El estudiante, además, deberá comprender y saber interpretar las aportaciones recientes de la neurociencia que están contribuyendo a una mejor comprensión del funcionamiento y las características de estos distintos sistemas de memoria que existen en el cerebro humano. Las aportaciones de las técnicas de imágenes (electroencefalográficas y de imágenes cerebrales por resonancia magnética funcional) constituyen en la actualidad algunos de las avenidas más prometedoras en la investigación de la neurociencia cognitiva de la memoria. Los próximos años van a ser decisivos para la comprensión de las relaciones entre los cambios que se producen en el cerebro y el funcionamiento de los distintos sistemas de memoria, así como de los cambios que se producen en los sistemas de memoria tanto en el envejecimiento normal como en el envejecimiento patológico.

Esta asignatura contribuye al perfil profesional del Título y a la adquisición y desarrollo de las competencias propias del Grado en Psicología. Su aprendizaje y la superación de sus contenidos teóricos y prácticos contribuirán a aumentar significativamente los conocimientos que permitirán al estudiante analizar, interpretar, comprender y explicar el comportamiento humano.

## **REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR LA ASIGNATURA**

- El estudiante que curse esta asignatura deberá mostrar un correcto conocimiento y utilización de la comunicación oral y escrita en castellano, propia del nivel universitario.
- El estudiante deberá tener buenos conocimientos de las asignaturas del Área de Psicología Básica: Psicología de la Atención, de la Motivación, de la Emoción y del Aprendizaje, dadas las importantes relaciones entre estos procesos psicológicos y la memoria.
- También es necesario que haya cursado diversas asignaturas del Área de Metodología como son Introducción al Análisis de Datos y Diseños de Investigación.
- Es muy conveniente, además, que tenga buenos conocimientos de inglés porque en la actualidad, los trabajos de investigación se publican en ese idioma dado que las principales

revistas científicas se publican en inglés.

- Aunque no es obligatorio para matricularse en esta asignatura, sí es muy recomendable que el estudiante esté cursando la asignatura Psicología Fisiológica.
- Finalmente, deberá disponer de acceso a Internet y buenos conocimientos de la navegación en la Web y en el uso de los ficheros más utilizados (DOC, PDF, ZIP). El alumno debe tener en cuenta que una parte importante del curso será virtual.

## EQUIPO DOCENTE

## HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE

Si desea contactar con los profesores de la Sede Central, puede hacerlo por:

Correo electrónico de la asignatura: [62012077@grados.uned.es](mailto:62012077@grados.uned.es)

Correo electrónico de los profesores:

[mballesteros@psi.uned.es](mailto:mballesteros@psi.uned.es)

[jmayas@psi.uned.es](mailto:jmayas@psi.uned.es)

[sgarciah@psi.uned.es](mailto:sgarciah@psi.uned.es)

Por teléfono:

Dra. Soledad Ballesteros (Catedrática de Psicología Básica)

Despacho 2.40 bis

Miércoles lectivos: 10 a 14 h.

Tel.: 91.398.6227

Por teléfono:

Dra. Julia Mayas (Profesora Contrada Doctora de Psicología Básica)

Despacho 2.33 bis

Lunes lectivos: 10 a 14 h. y de 16 a 20 h.

Miércoles lectivos: 10 a 14 h.

Tel.: 91.398.9685

Por teléfono:

D.<sup>a</sup> Sara García Herranz

Despacho 2.33 bis

Lunes lectivos de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas

Martes lectivos de 10:00 a 14:00 horas

Teléfono 91-3989685

Correo postal:

Nombre del Profesor

Psicología de la Memoria  
Dpto. Psicología Básica II  
UNED  
C/ Juan del Rosal, 10  
28040- Madrid

**Tutorización en Centros Asociados:** La figura del Profesor-Tutor es muy importante en el modelo docente de la UNED. Por tanto, el estudiante deberá estar en contacto con su tutor. Contacte con su Centro Asociado para saber quién es el tutor de esta asignatura y los días que se imparte la tutoría de Psicología de la Memoria. Esta persona le orientará en el estudio de la asignatura y será la encargada de orientarle en la realización de las actividades de tipo práctico, y de su evaluación.

## TUTORIZACIÓN EN CENTROS ASOCIADOS

En el enlace que aparece a continuación se muestran los centros asociados y extensiones en las que se imparten tutorías de la asignatura. Estas pueden ser:

- Tutorías de centro o presenciales:** se puede asistir físicamente en un aula o despacho del centro asociado.
- Tutorías campus/intercampus:** se puede acceder vía internet.

La información ofrecida respecto a las tutorías de una asignatura es orientativa. Las asignaturas con tutorías y los horarios del curso actual estarán disponibles en las fechas de inicio del curso académico. Para más información contacte con su centro asociado.

Consultar horarios de tutorización de la asignatura 62012077

## COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE

### COMPETENCIAS GENERALES

CG4.1. Conocimiento y práctica de las reglas del trabajo académico

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

CE 2.6. Saber razonar científicamente y poder poner en relación la teoría con la evidencia

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

La superación de esta asignatura permitirá alcanzar los siguientes resultados de aprendizaje:

**1. Relativos a Conocimientos.** El estudiante conocerá:

- El vocabulario propio en el campo de investigación de Psicología de la Memoria.
- Las aportaciones de los principales modelos teóricos de la Memoria, así como determinar las diferencias y semejanzas entre ellos.

- Las principales metodologías y técnicas experimentales utilizadas en el estudio de la Memoria.

- Los distintos sistemas de memoria y las áreas cerebrales relacionadas.

**2. Relativos a Destrezas Prácticas.** El estudiante será capaz de:

- Explicar los paradigmas y las técnicas experimentales más relevantes que han servido de base a las principales teorías o modelos teóricos sobre la memoria.

- Interpretar los resultados obtenidos en los experimentos sobre los diferentes tipos de memoria.

- Emplear las herramientas que proporcionan las TICs en la búsqueda de información relevante, así como en la elaboración de informes.

- Realizar pequeños estudios empíricos guiados y ser capaz de redactar los informes experimentales correspondientes.

**3. Relativos a Actitudes.** Se espera que el estudiante desarrolle:

- Interés por la investigación en memoria.

- Respeto a las normas bioéticas que deben contemplarse en todas las investigaciones con seres vivos.

- Espíritu crítico ante los diferentes planteamientos teóricos y los resultados obtenidos en las investigaciones sobre Memoria.

- Capacidad para leer y comprender trabajos científicos sobre el tema con una actitud científica crítica.

- Capacidad para profundizar y ampliar los conocimientos mediante lecturas críticas de publicaciones relevantes que permitan la apertura hacia nuevos temas y/o enfoques.

## CONTENIDOS

Tema 1. Introducción al estudio de la memoria humana

Tema 2. Estructuras y procesos de memoria

Tema 3. Memoria de trabajo

Tema 4. La memoria episódica

Tema 5. La memoria semántica

Capítulo 6. Memoria autobiográfica, memoria de testigos y falsas memorias

Tema 7. Memoria implícita y memoria explícita

Tema 8. Memoria prospectiva

Tema 9. Memoria y amnesia

Tema 10. Sistemas de memoria y cerebro

Tema 11. Memoria y envejecimiento

Tema 12. Entrenamiento de la memoria

## METODOLOGÍA

La asignatura se imparte en la modalidad de educación a distancia y se apoya en la utilización de materiales didácticos especialmente preparados para esta modalidad educativa y en las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) a través de Internet, contando con la participación de los profesores-tutores de los Centros Asociados.

En el Prefacio del Manual de la asignatura "**Psicología de la memoria humana**" se informa al estudiante de forma detallada sobre la estructura de cada tema y sobre la metodología de aprendizaje que debe utilizar cursar la materia con éxito. Además, dispone de un **resumen**, abundantes **lecturas recomendadas** para profundizar en el tema y ampliar conocimientos, **palabras clave** que se explican en un **glosario de términos** al final de cada tema, numerosos **recuadros** con información relevante, abundantes **ilustraciones, tablas y figuras**, además de **ejercicios de autoevaluación** consistentes en preguntas cortas y preguntas tipo-test. Todas estas ayudas didácticas se han diseñado buscando la mejor metodología de enseñanza-aprendizaje.

La información que se proporciona a continuación sobre las actividades de aprendizaje es orientativa. Cada alumno puede ajustar esta información a sus necesidades ya que en la UNED cada estudiante tiene su propio perfil que viene marcado por sus capacidades, tiempo disponible y obligaciones laborales y/o familiares. A modo de orientación, se proponen las siguientes **estimaciones del tiempo** que puede ser necesario invertir:



- Trabajo necesario para superar los contenidos teóricos de la asignatura: 70 % (estudio del resumen y del texto básico, preparación del examen, repaso, consulta/realización de pruebas de autoevaluación que figuran al final de cada tema del programa, realización de alguna de las lecturas recomendadas y actividades propuestas en los temas). Para aprobar la asignatura, el estudiante deberá mostrar en la prueba presencial que tiene un buen conocimiento de los contenidos de los temas del programa que se evaluará a través de una prueba objetiva.
- Actividades prácticas: 20% (realización de las actividades prácticas propuestas). Estas actividades prácticas serán evaluadas por el profesor tutor.
- Asistencia a tutorías presenciales y/o participación en el curso virtual: 10%.

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

### TIPO DE PRUEBA PRESENCIAL

|  |                  |
|--|------------------|
| Tipo de examen   | Examen tipo test |
| Preguntas test   | 30               |
| Duración del examen  | 90 (minutos)     |
| Material permitido en el examen                                  |                  |
| Ninguno  |                  |
| Criterios de evaluación  |                  |
| Aciertos - Errores/2   |                  |
| % del examen sobre la nota final                                 | 100              |
| Nota del examen para aprobar sin PEC                             | 5                |
| Nota máxima que aporta el examen a la calificación final sin PEC | 10               |
| Nota mínima en el examen para sumar la PEC                       | 5                |
| Comentarios y observaciones                                      |                  |

Examen tipo test con tres opciones de respuesta. 3 preguntas se referirán a la PEC realizada. Es necesario sacar al menos un 5 en el examen para sumar la nota de la PEC.

**ATENCIÓN: Consistirán en cuatro preguntas (una de las cuales estará referida a la PEC realizada) de ensayo a desarrollar en 90 minutos (No serán tipo test), los exámenes destinados a:**

- Alumnos en todos los Centros de América y Guinea Ecuatorial
- Instituciones penitenciarias
- Exámenes de reserva (tanto los realizados en España como en el extranjero)

**REVISIONES DE EXAMEN: El procedimiento para realizar las revisiones será el establecido por la Universidad. Todas las solicitudes deberán cursarse en las fechas establecidas según normativa y enviadas por correo certificado a la dirección:**

**Equipo Docente de Psicología de la Memoria  
Dpto. Psicología Básica II. Facultad de Psicología UNED  
C/Juan delRosar 10  
28040 Madrid**

#### **PRUEBAS DE EVALUACIÓN CONTINUA (PEC)**

¿Hay PEC? Si

Descripción

Actividad práctica.

Criterios de evaluación

Puntuación de 0 a 10 (que ponderada sería entre 0 y 1). Es necesario sacar al menos un 5 (ponderación 0,5) para que se pueda sumar a la prueba presencial (en la que habrá que sacar al menos un 5).

Ponderación de la PEC en la nota final Hasta 1 punto

Fecha aproximada de entrega 15/12/2018

Comentarios y observaciones

#### **OTRAS ACTIVIDADES EVALUABLES**

¿Hay otra/s actividad/es evaluable/s? Si

Descripción

Siempre que sea posible se ofertarán plazas para actividades prácticas presenciales. Estas plazas estarán limitadas y serán anunciadas a través de la plataforma aLF. Los alumnos serán seleccionados por orden riguroso de inscripción.

Criterios de evaluación

Se informará cuando se publiquen.

Ponderación en la nota final A especificar según las actividades presenciales programadas

Fecha aproximada de entrega

Comentarios y observaciones

### ¿CÓMO SE OBTIENE LA NOTA FINAL?

Nota del examen + Nota ponderada de la PEC

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

ISBN(13):9788479914752

Título:PSICOLOGÍA DE LA MEMORIA HUMANA (2017)

Autor/es:Ballesteros, S. ;

Editorial:Universitas, S.A.

### Libro para preparar la parte teórica de la asignatura

**Título:** *Psicología de la memoria humana*

**Autor:** Ballesteros Jiménez, Soledad

**Editorial:** UNED-Universitas

**Año de publicación:** 2017

## BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

### Libro para preparar el trabajo práctico

- Ballesteros, S. (2012). *Prácticas de Psicología de la Memoria. Manual de Prácticas y Cuaderno de Trabajo*. Madrid: UNED-Universitas.

Cada Capítulo del libro básico consta de una sección de lecturas recomendadas para el estudiante que desee ampliar sus conocimientos sobre cada uno de los temas estudiados.

Además, se incluyen las siguientes referencias:

- Baddeley, A. D. (1997). *Memoria Humana. Teoría y Práctica*. Madrid: McGraw-Hill, 1999.
- Sánchez Cabaco, A. y Beato, M. S. (2001). *Psicología de la memoria. Ámbitos aplicados*. Madrid. Alianza Editorial. (*Trata de temas como la memoria autobiográfica, testigos, memoria y contexto y falsas memorias*).
- Schacter, D. L. (1999). *En busca de la memoria. El cerebro, la mente y el pasado*. Barcelona: Ediciones Bailén (es preferible leer este libro en versión original).

### Referencias Bibliográficas Complementarias Sobre los Procesos Cognitivos Básicos de Atención, Percepción y Memoria Implícita

- Ballesteros, S. (2000, Nueva Edición Revisada y Aumentada). *Psicología General. Un enfoque cognitivo para el siglo XXI*. Madrid: Editorial Universitas. Especialmente la parte cuarta dedicada a los modelos de aprendizaje y memoria humanos.

- Ballesteros, S. (2002). *Psicología General I* (Vol. 2), *Atención y Percepción*. Madrid. UNED (Capítulos 17 y 25). *Premio Mejor Unidad Didáctica del Consejo Social de la UNED*.
- Heller, M. A., &Ballesteros, S. (Eds.) (2006). *Touch and Blindness: Psychology and Neuroscience*. Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.

### **Referencias Bibliográficas Complementarias Sobre Memoria y Envejecimiento**

- Ballesteros, S.(2001). *Habilidades cognitivas básicas. Formación y deterioro*. Madrid: UNED, Aula Abierta. *Premio al Mejor Material Didáctico (Enseñanzas no Regladas) del Consejo Social de la UNED)*
- Ballesteros, S y Miembros UMAM (2002). *Aprendizaje y memoria en la vejez. : UNED, Aula Abierta. Premio Materiales Didácticos 2002 (Enseñanzas Regladas) del Consejo Social de la UNED*.
- Ballesteros, S. (2004). La memoria humana: Cambios asociados a la edad (Cap. 14). En S. Ballesteros (Ed.), *Gerontología. Un saber multidisciplinar* (pp. 497-543). UNED-Editorial Universitas.
- Ballesteros, S. (Dir.) (2007). *Envejecimiento Saludable: Aspectos, Biológicos, Psicológicos y Sociales* Madrid: UNED- Editorial Universitas; Capítulo 1: Envejecimiento saludable: Una introducción (pp. 15-40); Capítulo 7, Influencia de la actividad física y la nutrición en el envejecimiento saludable (pp. 213-239).

## **RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA**

**Esta es la dirección de la página web del Grupo de Investigación Consolidado "Estudios en Envejecimiento y Enfermedades Neurodegenerativas" del que forma parte el Equipo Docente.**

<http://www.agingandcognitionlab.com/>

En esta web, el estudiante puede encontrar información sobre las líneas de investigación y los proyectos financiados del grupo, además de las publicaciones realizadas más recientemente en revistas especializadas con revisión por pares, presentaciones en Conferencias y Congresos, etc.

### **Material Audio-Visual**

El estudiante dispone de los siguientes DVDs de las series *Psicología del Tacto* y *Procesos Psicológicos Básicos* que podrá encontrar en esta dirección: <http://canal.uned.es/educa.html>  
Serie *Psicología del tacto* (autora Soledad Ballesteros)

- Psicología del tacto I: Representación háptica de patrones realzados y objetos.*
- Psicología del tacto II: La percepción y el conocimiento espacial en ciegos congénitos y tardíos.*
- Psicología del tacto III: Representación intersensorial e integración de la información visual y háptica.*

Se recomienda especialmente el tercer DVD.

Serie *Procesos psicológicos básicos* (autora Soledad Ballesteros)

- Evaluación de la actuación humana con la teoría de detección señales.
- Sistemas de memoria: Memoria implícita y explícita
- Atención y limitaciones de la actuación humana
- La expresión de las emociones
- La motivación humana
- Percepción visual. Fenómenos ilusorios

Se recomiendan especialmente los dos primeros DVDs.

Cada DVD dispone de una Guía para su mejor aprovechamiento. Estas series de materiales audiovisuales merecieron el Premio Materiales Didácticos del Consejo Social de la UNED (Sección Humanidades (Convocatoria de 1997) a las *Series de vídeos Psicología del tacto y Procesos psicológicos básicos* (Dic 1998). Cada material individualmente ha merecido diversos premios en otros Certámenes de cine y vídeo científico.

El estudiante dispone además de los siguientes recursos de apoyo al estudio de esta asignatura:

#### **Tutoría presencial**

Es importante que los estudiantes mantengan un contacto lo más regular posible con el tutor/a de su Centro Asociado. En estas sesiones, se podrían visionar algunos de los DVDs indicados más arriba. Además, las sesiones deberían también dedicarse a la solución de dudas sobre el trabajo práctico.

#### **Curso virtual**

El curso virtual es otro de los medios de apoyo de que dispone el estudiante. En el curso virtual podrá descargar lecturas en pdf y otros materiales. Mediante el curso virtual podrá también ser atendido telemáticamente por los profesores o tutores de apoyo en los distintos foros.

#### **Radio y TV**

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,773691&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,773691&_dad=portal&_schema=PORTAL)

Solemos emitir programas en el que se abordan cuestiones vinculadas a los contenidos de la asignatura. Consulte la Guía de Medios Audiovisuales para seleccionar la programación radiofónica o televisiva que sea de su interés.

---

## **IGUALDAD DE GÉNERO**

En coherencia con el valor asumido de la igualdad de género, todas las denominaciones que en esta Guía hacen referencia a órganos de gobierno unipersonales, de representación, o miembros de la comunidad universitaria y se efectúan en género masculino, cuando no se hayan sustituido por

términos genéricos, se entenderán hechas indistintamente en género femenino o masculino, según el sexo del titular que los desempeñe.