

## ÍNDICE

<i>Presentación</i> .....	13
---------------------------	----

### I

#### FORMACIÓN, DOCENCIA Y DESARROLLO PROFESIONAL

<i>Capítulo 1. LA FORMACIÓN DE ADULTOS MAYORES COMO RESPONSABILIDAD SOCIAL DE LA PEDAGOGÍA SOCIAL</i> Pérez-de-Guzmán, M.V.; Rodríguez-Díez, J.L.; Bas-Peña, E. y Cruz Díaz, R. ....	19
<i>Capítulo 2. FORMACIÓN EN COMPETENCIAS EMOCIONALES Y FINANCIERAS PARA AFRONTAR NUEVOS RETOS DE LA SOCIEDAD</i> Palomares Ruiz, A. y Alarcón Palomares, M.C. ....	29
<i>Capítulo 3. LA FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA (FPB). UNA ALTERNATIVA AL FRACASO ESCOLAR</i> Fernández-García, A. y Pérez Serrano, G. ....	37
<i>Capítulo 4. UNIVERSIDAD Y RURALIDAD</i> Moreno Centeno, A. ....	47
<i>Capítulo 5. DESAFÍOS DE LA PEDAGOGÍA SOCIAL EN EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS SOCIALES PARA LA FORMACIÓN DEL DOCENTE EN VENEZUELA EN EL SIGLO XXI</i> Peleteiro Vázquez, I.E. y Puigvert Carbonell, I. ....	55
<i>Capítulo 6. LA FORMACIÓN DE PROFESIONALES DEL CLOWN SOCIOEDUCATIVO: UNA PROPUESTA FUTURA</i> Ros Clemente, F.J. ....	65
<i>Capítulo 7. UNA EXPERIENCIA DE FORMACIÓN CONTINUA EN LA FORMACIÓN DE PROFESIONALES DEL SECTOR DE LA EDUCACIÓN SOCIAL</i> Curto Vitas, F. ....	73

<i>Capítulo 8.</i> <b>PEDAGOGÍA, EDUCACIÓN SOCIAL E INSERCIÓN SOCIOLABORAL. LOS RETOS DE LA ENSEÑANZA SUPERIOR EN EL MARCO DE LA UE</b> <i>Moreno, R.</i> .....	79
<i>Capítulo 9.</i> <b>LA UNIVERSIDAD DEL SIGLO XXI COMO AGENTE PROMOTOR DE LA CULTURA</b> <i>Chalfoun Blanco, M.E. y Limón Mendizábal, M.R.</i> .....	89
<i>Capítulo 10.</i> <b>PERCEPCIÓN SOBRE LA FORMACIÓN RECIBIDA POR MUJERES EN SITUACIÓN DE PROSTITUCIÓN</b> <i>López-Gutiérrez, V, Monreal-Gimeno, M.C. y Pérez-de-Guzmán, M.V.</i> .....	103
<i>Capítulo 11.</i> <b>LA PREPARACIÓN A LA JUBILACIÓN DENTRO DEL PROYECTO DE VIDA DE PROFESIONALES EN ENTORNOS HOSPITALARIOS</b> <i>Mazuecos Gómez, F.J. y De-Juanas Oliva, A.</i> .....	111

## II

### INVESTIGACIÓN, PARTICIPACIÓN E INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA

<i>Capítulo 12.</i> <b>PARTICIPAÇÃO NA INVESTIGAÇÃO E NA INTERVENÇÃO SOCIOEDUCATIVA NO ACOLHIMENTO FAMILIAR: UM ESTUDO SOBRE O CONTACTO</b> <i>Delgado, P. y Pinto, V.S.</i> .....	127
<i>Capítulo 13.</i> <b>EDUCACIÓN DEL OCIO PARA LA INFANCIA EN HONDURAS</b> <i>Lazcano, I., Madariaga, A. y Berrios, M.A.</i> .....	141
<i>Capítulo 14.</i> <b>EDUCACIÓN INTERGENERACIONAL: EL PROGRAMA SHARING CHILDHOOD-COMPARTIR LA INFANCIA</b> <i>Orte, C.; Pascual, B.; Vives, M.; Pozo, R.; Gomila, M.A. y Amer, J.</i> .....	151
<i>Capítulo 15.</i> <b>LA INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA CON FAMILIAS PARA LA PREVENCIÓN DE DROGAS EN ADOLESCENTES</b> <i>Orte, C.; Ballester, L.; March, M.X.; Pascual, B.; Vives, M.; Amer, J.; Pozo, R.; Gomila, M.A. y Oliver, J.L.</i> .....	165

Capítulo 16. <b>JÓVENES EN DIFICULTAD EN LA SOCIEDAD 2.0</b> Pérez Serrano, G. y Vasco, M. ....	179
Capítulo 17. <b>LA EDUCACIÓN EN LAS FAMILIAS DE ORIGEN MARROQUÍ ESTABLECIDAS EN ESPAÑA: RETOS Y DIFICULTADES</b> Ruiz Román, C. y Rascón Gómez, M.T. ....	199
Capítulo 18. <b>LA LECTURA COMO HERRAMIENTA DE INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA: PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN Y RECURSOS PARA SU DIFUSIÓN</b> Sánchez-García, S.; Yubero, S. y Larrañaga, E. ....	209
Capítulo 19. <b>LA PEDAGOGÍA SOCIAL Y LA INVESTIGACIÓN EN RED EN EL ESTUDIO DE LAS REALIDADES EDUCATIVAS Y SOCIALES DE LOS JÓVENES</b> De Valenzuela Bandín, A.L. y Varela Crespo, L. ....	221
Capítulo 20. <b>MARCO DE CUALIFICACIÓN SECTORIAL DE LA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL: ENFOQUE PARA LA INTEGRACIÓN DE PERFILES PROFESIONALES</b> Rodrigo Moriche, M.P. ....	235
Capítulo 21. <b>MUSEO Y UNIVERSIDAD: COMPARTIR. INVESTIGACIÓN E INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA</b> Urpí, C. ....	247
Capítulo 22. <b>PEDAGOGÍA SOCIAL Y MOVIMIENTOS SOCIALES: CONEXIONES Y DESCONEXIONES. LA EXPERIENCIA DEL PROYECTO HEBE</b> Font, J. y Soler, P. ....	259
Capítulo 23. <b>APRENDIZAJE SERVICIO, ESTRATEGIA PARA LA PARTICIPACIÓN SOCIAL EN LA UNIVERSIDAD</b> Torío López, S. y García-Pérez, O. ....	267
Capítulo 24. <b>PEDAGOGÍAS Y PARTICIPACIÓN EN LOS NUEVOS PROTAGONISMOS SOCIALES</b> De Ormaechea Otalora, V. ....	277
Capítulo 25. <b>LÓGICAS DE LA INVESTIGACIÓN Y LA INTERVENCIÓN: HACIA LA SUPERACIÓN DE DICOTOMÍAS DESDE LA DOCENCIA UNIVERSITARIA</b> Gil-Jaurena, I.; Ballesteros Velázquez, B. y Sánchez-Melero, H. ....	287

<i>Capítulo 26.</i>	<b>EL ABSENTISMO COMO INDICADOR DEL ABANDONO ESCOLAR. INICIATIVAS EN LA REGIÓN DE MURCIA</b> <i>Almela Verdú, J.; Cánovas Espejo, J.; Rabadán Rubio, J.A. y Hernández Pérez, E. ...</i>	297
<i>Capítulo 27.</i>	<b>LA MEDIACIÓN INTERCULTURAL. APROXIMACIÓN A LOS CONTEXTOS INTERCULTURALES</b> <i>Moreno, R.; Hipólito, N. y Marí, R.M. ....</i>	307
<i>Capítulo 28.</i>	<b>UN CONCEPTO DE OCIO EDUCATIVO INFANTIL CONSTRUIDO DESDE LAS FAMILIAS</b> <i>Madariaga Ortuzar, A.; Lazcano Quintana, I. y Romero da Cruz, S. ....</i>	319
<i>Capítulo 29.</i>	<b>PROTAGONISMO Y PARTICIPACIÓN DE LOS JÓVENES Y/O DIFICULTAD SOCIAL COMO ELEMENTO CENTRAL DE LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA</b> <i>De-Juanas Oliva, A.; Melendro Estefanía, M. y Rodríguez Bravo, A.E. ....</i>	331

### III

#### RESPONSABILIDAD SOCIAL Y ÉTICA EN PEDAGOGÍA SOCIAL

<i>Capítulo 30.</i>	<b>EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO COMO PRINCIPAL RECURSO DE APOYO A CUIDADORES INFORMALES</b> <i>Zamora Castillo, A.C.; Pons Hervás, E. y Martínez-Agut, M.P. ....</i>	341
<i>Capítulo 31.</i>	<b>PRESENTACIÓN DEL ÁMBITO DE PERSONAS MAYORES A LOS ESTUDIANTES EN FORMACIÓN DE LOS GRADOS DE EDUCACIÓN SOCIAL Y PEDAGOGÍA, PARA LA REALIZACIÓN DEL PRÁCTICUM I</b> <i>Zamora Castillo, A.C.; Martínez-Agut, M.P.; Ramos Hernando, C. y Forte Ramos, M. ....</i>	351
<i>Capítulo 32.</i>	<b>EL APRENDIZAJE SERVICIO EN LAS FACULTADES DE EDUCACIÓN DE ESPAÑA. UNA OPORTUNIDAD PARA LA PEDAGOGÍA SOCIAL</b> <i>Soler, P. y Bellera, J. ....</i>	359
<i>Capítulo 33.</i>	<b>RECURSOS PATRIMONIALES: DIFUSIÓN Y EDUCACIÓN DESDE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL Y ÉTICA EN PEDAGOGÍA SOCIAL</b> <i>Hoang Pham, N.C.; Martínez-Agut, M.P.; Zamora Castillo, A.C. y Martínez Monsalve, R. ....</i>	369

<i>Capítulo 34.</i>	<b>BASES PARA LA CONSOLIDACIÓN DE UNA PEDAGOGÍA SOCIAL LATINOAMERICANA DESDE LOS APORTES DE PAULO FREIRE. CONTRIBUCIÓN DE LA CÁTEDRA PAULO FREIRE Y LA AMERICANIDAD DE LA UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA</b> <i>Pérez de Santos, R.M.</i> .....	381
<i>Capítulo 35.</i>	<b>DEUSTOBIDE-ESCUELA DE CIUDADANÍA UD. UNA PROPUESTA UNIVERSITARIA INNOVADORA</b> <i>Lázaro, Y.; Lazcano, I.; Madariaga, A. y Doistua, J.</i> .....	393
<i>Capítulo 36.</i>	<b>EDUCADORES SOCIALES Y PERSONAS MAYORES, PUNTO DE ENCUENTRO Y COLABORACIÓN A TRAVÉS DEL APRENDIZAJE SERVICIO</b> <i>Serrate González, S.; Muñoz Rodríguez, J.M. y González Sánchez, M.</i> .....	401
<i>Capítulo 37.</i>	<b>ENCUENTROS ÉTICOS ENTRE LA DOCENCIA UNIVERSITARIA Y EL DESARROLLO PROFESIONAL DE LA EDUCACIÓN SOCIAL</b> <i>Martín Solbes, V.M. y Vila Merino, E.S.</i> .....	409
<i>Capítulo 38.</i>	<b>FAMILIA Y ESCUELA ANTE LA CONVIVENCIA ESCOLAR PROBLEMÁTICA</b> <i>García-Vidal, M. y Peiró i Gregòri, S.</i> .....	419
<i>Capítulo 39.</i>	<b>LA TRANSMISIÓN DE VALORES EN LOS CENTROS EDUCATIVOS. EDUCACIÓN SOCIAL Y PLAN DE CONVIVENCIA</b> <i>Amador Muñoz, L.V.; Esteban Ibáñez, M. y Mateos Claros, F.</i> .....	431
<i>Capítulo 40.</i>	<b>LAS REPRESENTACIONES SOCIALES ENTRE LOS PROTAGONISTAS COMUNITARIOS: UNA PROPUESTA FORMATIVA</b> <i>Vécina, C.; Pascual, B. y Ballester, L.</i> .....	439

CAPÍTULO 1  
LA FORMACIÓN DE ADULTOS MAYORES COMO  
RESPONSABILIDAD SOCIAL DE LA PEDAGOGÍA SOCIAL

María Victoria Pérez-de-Guzmán

José Luis Rodríguez-Díez

Rocío Cruz Díaz

*Universidad Pablo de Olavide*

Encarna Bas-Peña

*Universidad de Murcia*

La población mundial envejece en los países desarrollados. Éste no es sólo un dato cuantitativo, ya que la actual generación de adultos mayores cualitativamente no tiene nada que ver con las anteriores. Entre los múltiples factores que han propiciado este cambio están, como apunta Iglesias (2009), el aumento de su capacidad de consumo de bienes y servicios y la toma de conciencia como grupo social.

Aunque el aumento en la esperanza de vida podemos considerarlo un «éxito de las políticas de salud pública y del desarrollo socioeconómico, también debe ser un reto para mejorar la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social» (Soto, 2011: pp. 171-172). Una de las demandas de esta nueva generación de adultos mayores es una formación universitaria de calidad más allá de la formación existente hasta ahora para este grupo etario. Sin embargo, para que el proceso de enseñanza-aprendizaje sea efectivo, hay que considerar las características personales y sociales de los adultos mayores y sobre todo hay que tener en cuenta que para ellos el aprendizaje no es sólo un medio sino un fin en sí mismo.

Por tanto la educación a lo largo de la vida en la que forman parte los adultos mayores, no es:

- La extensión de la escuela a todas las edades.
- La compensación del déficit del periodo escolar.
- La educación permanente.
- La adaptación de la escuela tradicional a los adultos mayores.

Por el contrario, debe ser el aprovechamiento de todas las oportunidades de aprendizaje independientemente del tipo de formación o el lugar donde se desarrolle, un nuevo modelo de enseñanza-aprendizaje cuya referencia no es la es-

cuela sino la experiencia vital así como un modelo basado en las exigencias del presente y no en las carencias del pasado. Como afirma Federighi (1996), no es un lujo, sino una aspiración profunda, una condición necesaria para la supervivencia de la sociedad actual.

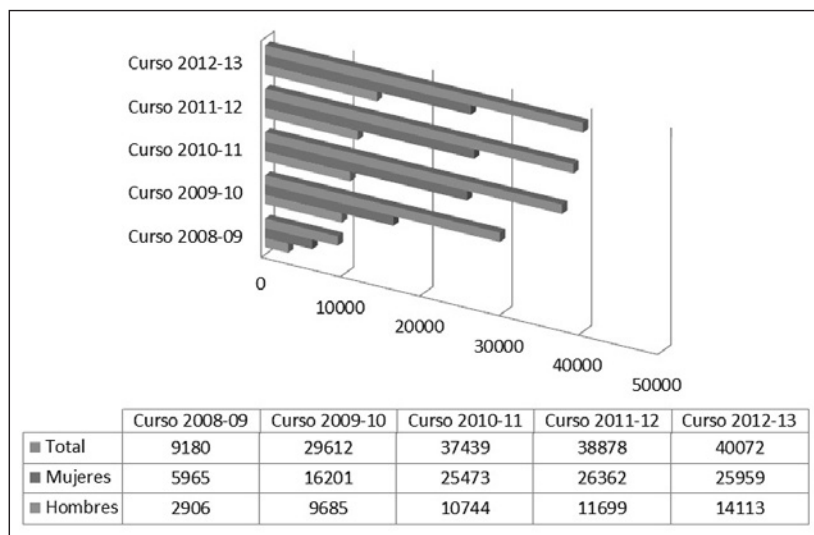
Como ya afirmaba el Informe Delors (1996), la educación ocupa un lugar cada vez mayor en la vida de los individuos:

La división tradicional de la existencia de periodos claramente separados –la infancia y la juventud, dedicadas a la educación escolar; la edad adulta consagrada a la actividad profesional, y el periodo de la jubilación– ha dejado de corresponder a las realidades de la vida contemporánea y se ajusta aún menos a los imperativos del futuro. Nadie puede esperar hoy que el acervo de conocimientos constituido en la juventud baste para toda la vida, pues la rápida evolución del mundo exige una actualización permanente del saber (p. 111)..

Además, en la sociedad actual de la información y la comunicación en la que estamos inmersos ya no es sólo analfabeto el que no domina la lectoescritura, sino que como afirma Moreira (2001: p. 128), «aquellos ciudadanos que no estén cualificados para el uso de las TIC tendrán altas probabilidades de ser marginados culturales en la sociedad del siglo XXI». Es quizás por esta necesidad de disminuir la brecha digital por la que los adultos mayores han sido más conscientes de la necesidad de seguir formándose y de ahí el crecimiento exponencial que ha tenido la participación en este tipo de programas formativos. En el gráfico 1 se muestra el incremento del alumnado en los programas de las 44 universidades miembros de la Asociación Estatal de Programas Universitarios para Mayores (AEPUM) sólo en el último lustro. Habría que señalar que en el curso 2012–2013, otras 29 universidades españolas que no estaban asociadas a AEPUM, impartían estos programas, por lo que el número total del alumnado en este tipo de enseñanzas debió ser bastante superior al facilitado anteriormente.

La educación de adultos mayores debe ir más allá de los modelos de pensamiento lógico piagetianos y debe centrarse en los estilos de pensamiento posformal (Sánchez Martínez, 2000). Por tanto, los programas educativos para mayores deben cumplir tres características (Lemieux, 1998):

- Ayudar al adulto mayor a adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes para afrontar los cambios que ha de vivir.
- Facilitar que los adultos mayores encuentren sentido a su vida personal.
- Conseguir que los adultos mayores sean más competentes para participar en la sociedad.



Fuente: Rodríguez-Díez, 2015, sobre los datos de AEPUM, 2014.

**Gráfico 1.** Alumnado de los PUM pertenecientes a AEPUM en el último lustro

Aprender para un adulto mayor en la sociedad actual ya no sólo implica aprender a leer y escribir o a adquirir conocimientos de forma pasiva. Implica aprender a convertir los datos en información, la información en conocimiento, el conocimiento en sabiduría y, por último, aplicar esta sabiduría a la vida cotidiana. Estas competencias sólo se pueden adquirir a través de la formación, puesto que para obtener información es necesario dominar las competencias que nos permiten acceder a ella (lectura, escritura, digital, etc.). Para convertir esta información obtenida en conocimiento es preciso controlar, completar y estructurar dicha información; si aprendemos a relacionar los distintos tipos de conocimiento nos acercamos a la sabiduría que aplicaremos a la vida diaria.

## METODOLOGÍA

La metodología seguida está centrada principalmente en un método descriptivo basado en un enfoque diacrónico y mediante un muestreo teórico de fuentes documentales. El objetivo metodológico es articular la importancia de la educación a lo largo de la vida, en concreto los programas universitarios para mayores, en el envejecimiento activo y saludable.



Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que sea sometido a análisis (Dankhe, 1986, citado por Hernández, Fernández & Bautista, 1998) y así mismo, miden o evalúan diversos aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno o fenómenos a investigar. Desde el punto de vista científico, describir es medir. Esto es, en un estudio descriptivo se selecciona una serie de cuestiones y se mide cada una de ellas independientemente, para así —y valga la redundancia— describir lo que se investiga.

### CARACTERÍSTICAS DE LOS PROGRAMAS FORMATIVOS PARA ADULTOS MAYORES

La formación de personas adultas mayores es parte del aprendizaje a lo largo de la vida, es aquella que se desarrolla en el periodo adulto. La educación de adultos mayores, como firman Sarrate y Pérez de Guzmán (2005, pp. 42-43): «supone una transformación radical del concepto de educación, y no sólo implica la prolongación de los procesos educativos sino que también propicia la aparición un nuevo modelo contrapuesto a la educación tradicional». En la siguiente tabla (1) describimos algunas de las diferencias entre la educación tradicional y la educación de adultos mayores.

**Tabla 1.** Educación tradicional *vs.* Educación de adultos mayores

Educación tradicional	Educación de adultos mayores
El sistema decide lo que se aprende.	El adulto decide lo que le interesa o quiere aprender.
El profesor exige a los alumnos.	Los adultos exigen al profesor.
Los alumnos, generalmente, no quieren saber más que lo que el profesor les exige.	Los adultos quieren aprender más que lo que el profesor enseña.
El concepto del alumno es dependiente.	El adulto es una persona autónoma.
Su identidad social depende de su actividad como estudiante.	Su identidad social no depende sólo de su participación en procesos de aprendizaje.
La experiencia del alumno es poco útil para el aprendizaje.	La experiencia del adulto es fundamental para construir su aprendizaje.
El aprendizaje y la enseñanza giran en torno a respuestas.	El aprendizaje y la enseñanza giran en torno a preguntas.
La aplicación del aprendizaje es a medio-largo plazo.	La aplicación del aprendizaje es a corto plazo.
El aprendizaje se organiza en torno a los contenidos.	El aprendizaje se organiza en torno a problemas.
El alumno tiene una motivación extrínseca.	El adulto tiene una motivación intrínseca.

Fuente: Rodríguez-Díez, 2015 en base a Instituto Superior de Formación, 2012.

Entendemos que en este modelo educativo tienen tanto valor las denominadas tradicionalmente educación *formal*, *no formal e informal*, consideradas en la actualidad educación reglada y no reglada; pues lo realmente importante es el proceso de enseñanza-aprendizaje y no las características metodológicas o formales de cada una de ellas. Independientemente de la denominación que le queramos dar, no podemos estar más de acuerdo con Balboa, Pérez Lagáres & Sarasola (2012) quienes establecen que:

Lo realmente importante es atender especialmente aquellas actividades que emanan de la propia persona, de sus necesidades, que combinadas con el ambiente educativo, social y cultural del individuo, le lleven a un proceso no sólo de construcción del propio conocimiento, sino también de interpretación de la realidad y, si así lo desea, de cambio y reflexión (pp. 33-34).

Por tanto, y como se afirmaba en el informe Delors (1996):

En el fondo estamos ante una nueva concepción de la formación basada en las demandas sociales y también en una nueva revalorización de la cultura como instrumento para la comprensión del mundo y la participación social (p. 112).

Debemos distinguir entre los distintos tipos de formación permanente dirigida a personas mayores. Es necesario entender los diferentes objetivos que persiguen la Educación de Adultos, las Aulas de Tercera Edad, los Talleres Municipales para Mayores, las Universidades Populares y los Programas Universitarios para Mayores (Rodríguez-Díez, Amador, Pérez de Guzmán & Esteban, 2012).

- *La Educación de Personas Adultas* tiene como objetivos la adquisición, actualización y ampliación de conocimientos y aptitudes para mayores de 18 años.
- *Las Aulas de la Tercera Edad*. Su objetivo es potenciar las capacidades lúdicas y creativas en los mayores, en torno a la cultura, así como posibilitar el desarrollo comunitario.
- *Los Talleres Municipales para personas mayores*, tienen como objetivo ofrecer formación continua en distintos ámbitos de conocimientos y tareas ocupacionales.
- *Las Universidades Populares*. Sus objetivos están orientados a la formación de la persona, con contenidos muy variados, independientemente de la edad.
- *Los Programas Universitarios para Mayores*. La formación, la investigación y la acción social son sus objetivos.

## PROGRAMAS UNIVERSITARIOS PARA MAYORES

Las Universidades de Mayores, aunque inicialmente se denominaron *de la Tercera Edad*, surgen en Europa en 1973 propiciadas por el profesor Pierre Vellasen en la Universidad de Toulouse, Francia (Requejo, 1999; Junta de Andalucía, 2010). Dos años más tarde (1975), tiene lugar en Toulouse la fundación de la Asociación Internacional de Universidades de la Tercera Edad (AIUTA) con el objetivo de favorecer la creación y desarrollo de las universidades para mayores en el mundo. En la actualidad aglutina más de 3000 programas educativos para mayores en diferentes universidades del mundo. A partir de este momento comenzaron sobre todo en Europa y Estados Unidos programas para mayores.

En España, esta experiencia se inaugura con la creación en 1978 de las Aulas de la Tercera Edad. Aunque no se consiente su denominación como universidades, con todo lo que este término engloba, sí se consigue su constitución como una serie de centros en red dependientes del Ministerio de Cultura de aquel entonces. En algunos lugares, como en Cataluña, las antiguas Aulas para Mayores cuya organización tenía su origen en asociaciones, comunidades o ayuntamientos, se consigue unos años más tarde (durante la década de los 80 del siglo pasado) una tutela universitaria de sus programas educativos. No obstante, habrá que esperar hasta los años 90 del siglo pasado para que la universidad abriera las puertas a las personas mayores.

Este tipo de programas universitarios ha pasado por tres etapas desde su nacimiento (Lemiex, 1997) (tabla 2).

**Tabla 2.** Evolución de los programas universitarios para mayores

Etapa	Actividad educativa	Finalidad/objetivos
<b>1.ª etapa</b> ( <b>decada de los 60 s. XX</b> )	Servicios educativos concebidos como programas culturales de tiempo libre.	Entretener. Favorecer las relaciones sociales entre las personas mayores.
<b>2.ª etapa</b> ( <b>decada de los 70 s. XX</b> )	Actividad educativa para la participación y mejora de los conocimientos de los mayores.	Intervención de los mayores en los problemas sociales existentes.
<b>3.ª etapa</b> ( <b>decada de los 80 s. XX</b> )	Programas educativos reglados, con Plan de Estudios propio, con todas las características propias de la enseñanza superior y, generalmente, propuestos desde las Ciencias de la Educación.	

Fuente: Libro Blanco del Envejecimiento Activo, 2010.