

**CONTACTA CON NOSOTROS:**

**www.csif.es csifayuda@csif.es**

ANTE SITUACIONES DE ACOSO,  
CONFLICTO Y ESTRÉS LABORAL...

**¡NOS  
MOJAMOS!**



**GABINETE  
PSICOSOCIAL**  
csifayuda@csif.es

www.csif.es

**ANTE SITUACIONES  
DE ACOSO, CONFLICTO  
Y ESTRÉS LABORAL...**

**¡NOS  
MOJAMOS!**



**GABINETE  
PSICOSOCIAL**

csifayuda@csif.es

**TU DELEGADO/A  
DE CSIF  
TE ASESORA**



**por ti, contigo**



**por ti, contigo**

www.csif.es

En el **Gabinete CSIF Ayuda** se ofrece un asesoramiento jurídico, psicológico, pedagógico y psicosocial, a la persona que se encuentra en situación de riesgo psicosocial.

Garantizando la acción sindical necesaria para resolver su situación y con total confidencialidad.

Se hace necesario una intervención psicosocial para erradicar o en su defecto minimizar los conflictos.

Avanzamos para conseguir organizaciones saludables y en las que exista una cultura preventiva de respeto.

Se colabora con asociaciones y entidades especializadas para dar un servicio de atención de calidad y efectivo a los profesionales y sus familias.

**TE ACOMPAÑAMOS TE ASESORAMOS TE DEFENDEMOS**

## **PREVENIMOS Y PROMOVEMOS EL BIENESTAR LABORAL**

**ACOSO LABORAL**

**ACOSO SEXUAL  
Y POR RAZÓN DE  
GÉNERO**

**VIOLENCIA EN EL  
TRABAJO**

**ESTRÉS LABORAL  
BURNOUT**

**ADICCIONES Y  
PROBLEMAS DE  
CONSUMO**

**ACOSO ESCOLAR**



**TOLERANCIA CERO  
AL ACOSO Y LA  
VIOLENCIA EN EL  
TRABAJO**

**CSIF DEFIENDE  
TUS DERECHOS  
Y TU DIGNIDAD**

*Sientes que te encuentras en alguna de estas situaciones:*

- ⇒ Sufres humillaciones, ofensas, amenazas a la integridad de tu persona.
- ⇒ Te aíslan del resto de compañeros y te quitan funciones.
- ⇒ Gestos, miradas y acciones insinuantes con connotación sexual.
- ⇒ Tratada de forma desfavorable por ser mujer o por estar embarazada.
- ⇒ Tienes problemas de consumo.
- ⇒ Tu hijo/hija sufre problemas en el colegio.
- ⇒ Sientes ansiedad al llegar al trabajo.
- ⇒ Has recibido una agresión por un usuario o cliente.