

CURSO DE ENTRENAMIENTO EN COMPETENCIAS PARA EL ESTUDIO AUTORREGULADO A DISTANCIA

¿Quieres estudiar en la UNED?

¿Acabas de matricularte en la UNED por primera vez?

¿Estás teniendo dificultades en tu primer año en la UNED?

La UNED, en el marco de su **Plan de Acogida**, te ofrece un curso **totalmente en línea** para apoyar tu incorporación a la Universidad y facilitar tu adaptación a la metodología del estudio a distancia, con la finalidad de que alcances los objetivos que te has propuesto.



**Planificación
inteligente del estudio**



**Organización del
tiempo y del esfuerzo**



**Aplicación de estrategias
de aprendizaje y técnicas
de estudio**

Módulo 0 - Familiarización con las Comunidades Virtuales de aprendizaje.

Módulo 1 - Metodología y recursos del estudio a distancia.

Módulo 2 - Diferencias individuales y aprendizaje. Descubre qué tipo de estudiante eres y cómo afectan algunas de tus características personales en tu forma de aprender, para optimizar tu proyecto de estudio.

Módulo 3 - Motivación y planificación. Aprende a gestionar tu tiempo de estudio y, de acuerdo a tus intereses y motivaciones, a elegir las opciones de estudio más adecuadas.

Módulo 4 - Estrategias de aprendizaje. Conoce y utiliza la técnica de aprendizaje más idónea para cada asignatura.

Módulo 5 - ¿Cómo preparar la evaluación? Aprende a realizar con éxito cualquier tipo de prueba de evaluación.

Módulo 6 - Búsqueda y manejo de información de forma eficaz. Cómo elaborar trabajos académicos.

Cajas de herramientas (módulos optativos)

Herramientas básicas de ofimática (OpenOffice).

Recursos para el estudio y aprendizaje (Mapas conceptuales, Mapas mentales, Rúbricas).

SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN

Programa y Formulario de Inscripción: (<http://www.fundacion.uned.es/actividad/9799>)

Coste total del curso: 130 €

8 créditos de libre configuración
ó 4 créditos ECTS

Plazo de matrícula:
Hasta el 9 octubre de 2015
(pago inclusive)

Duración del curso: Del 13 de
octubre al 20 diciembre de 2015

Información Matrícula:
Fundación UNED
<http://www.fundacion.uned.es>
Tel. 91 386 72 76
jdolera@fundacion.uned.es
Información Académica:
ecead@edu.uned.es