



► 17 Octubre, 2014

TUDELA

Una jornada analiza la toma de decisiones de las personas con enfermedad mental

La organizó Anasaps, que considera que esta medida es cada vez más importante

DN
Tudela

La asociación Anasaps celebró ayer la XV Jornada de Salud Mental de Tudela, que este año tuvo como tema principal la importancia de que las personas con enfermedad mental tomen sus propias decisiones y, de esta forma, mejoren su calidad de vida. Una iniciativa que, según destacaron, "cada vez más se consi-

dera un elemento fundamental". "Los individuos y los grupos logran así un mejor conocimiento y mayor control sobre sus vidas", añadieron, al tiempo que resaltaron que la Organización Mundial de la Salud asegura que de esta forma se promueve su propia salud para interactuar con los servicios sanitarios y participar activamente en la gestión de la enfermedad.

Conferencias y un vídeo

La jornada tuvo lugar en el salón de actos del palacio del Marqués de San Adrián, sede de la UNED. La apertura corrió a cargo de la concejal de Bienestar Social, Natalia Castro, María Antonia Hu-



De izda. a dcha., la concejal Natalia Castro, M^a Antonia Huguet (directiva de Anasaps), Esperanza Ibiricu (presidenta de la asociación), Sara Donlo (técnico de Anasaps) y Luis Fernández, director de la UNED. ALDANONDO

guet Lacarra, miembro de la directiva de Anasaps, y Luis Fernández, director de la UNED.

A partir de ahí, se sucedieron varias conferencias de José Luis Rodríguez Arias, doctor en Psicología, que habló sobre la teo-

ría del consentimiento informado; Pablo Fernández de Sevilla, que presentó la guía de promoción de la participación y autonomía en salud mental; y Gabriel Díaz Ladrero, representante de Anasaps en el Comité de

Personas con Enfermedad Mental de FEAFES. Este habló sobre la experiencia de este comité y, a continuación, se proyectó un vídeo de sensibilización con la presencia de Mikel Redín, participante en el citado vídeo.