



Comienza en la UNED un taller de Educación física emocional

CURSOS – UNED Pamplona acoge el curso *Educación física emocional*, impartido por la licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Irene Pellicer Royo. Las sesiones tendrán lugar hoy de 18.00 a 21.00 horas y mañana de 10.00 a 13.00 y de 15.00 a 18.00 horas. Los principales objetivos de este taller son cambiar la mirada hacia la materia de la Educación Física para aprovechar al máximo su potencial como posibilitadora del desarrollo emocional del alumnado; fomentar la escucha interna del cuerpo para saber conocer las propias necesidades; y destacar la Educación Física como el medio ideal para la liberación energético-emocional y para el bienestar personal y social. – D.N.