



► CONFERENCIAS

El centro de la UNED abulense prepara charlas sobre psicología positiva

N. MÉNDEZ APARICIO / ÁVILA

El Centro Asociado a la Universidad Nacional de Educación a Distancia en Ávila organiza unas jornadas sobre la 'Regulación Emocional y Bienestar', que se desarrollarán durante los días 26 y 27 de septiembre y constarán de varias conferencias, de carácter teórico-práctico, sobre la psicología positiva. Las diferentes ponencias correrán a cargo de Mariano Casillas González, profesor-tutor de Psicología del Centro Asociado de la UNED, Socorro Hernández Jiménez, psicooncóloga, y por los fundadores del proyecto Grupopsico+, Almudena Marcos y Carlos Duarte. Estas jornadas tratarán este aspecto de la psicología, enseñando al público estrategias para alcanzar el crecimiento personal a través del autoconocimiento.

Las charlas están dirigidas a todas aquellas personas interesadas en madurar emocionalmente, a profesionales, a especialistas y, especialmente, a los alumnos que cursan el grado de Psicología.

El precio de la inscripción es de 20 euros en total, siendo gratuito para profesores de la Universidad de Educación a Distancia, estudiantes, parados y jubilados.