



La Uned abre el plazo de inscripción para tres cursos de 'coaching'

PONTEVEDRA. La Escuela Europea de Líderes, en colaboración con el Centro Asociado a la Uned en Pontevedra, impartirá a partir del jueves 19 tres nuevos seminarios que abordarán diferentes aspectos relacionados con el 'coaching'.

El plazo de inscripción para las tres actividades ya se encuentra abierto.

La primera de estas actividades, 'Life Coaching. Técnicas del coach personal', tiene por objetivo introducir al estudiante en el 'Life Coaching', una especialidad basada en técnicas conversacionales que ayudan a las personas a conseguir sus objetivos, a desarrollar su potencial y a aumentar su nivel de bienestar. El seminario se celebrará en las instalaciones de la Uned en Monte Porreiro el próximo jueves 19 entre las 16.00 horas y las 19.00 horas. El segundo seminario, 'Técnicas de gestión de emociones', acercará al alumno a la inteligencia emocional aplicada. Dicha actividad tendrá lugar el día 26 entre las 16.00 horas y las 20.00 horas.

Ambos cursos tendrán un coste de inscripción de 60 euros. Para los alumnos con discapacidad, estudiantes de la Uned o personas desempleadas será de 40 euros.

Por último, el viernes 3 de octubre, arrancará el 'Programa Intensivo de Inteligencia Emocional Aplicada', de 70 horas lectivas. El objetivo es que el estudiante conozca qué es la inteligencia emocional y que adquiera técnicas para gestionar las emociones ajenas. El coste de la matrícula general será de 650 euros.