



La Uned estrena un programa sénior en Lugo para mayores de 55 años

REDACCIÓN

LUGO. La Uned estrena en Lugo este año un programa sénior, dirigido a mayores de 55 años y centrado en temas de actualidad y estrategias de desarrollo personal. El programa para el primer semestre está compuesto por tres materias.

El proyecto se dirige a personas que quieran enriquecer sus conocimientos, con independencia de su formación académica.

El programa incluye clases de introducción al derecho y a la política —los lunes de 16.00 a 18.00 horas—, que correrán a cargo del profesor Alfredo Torres Bouza; clases de entrenamiento de la memoria —los miércoles de 17.00 a 19.00 horas— impartidas por Jaime Álvarez Vilariño, y tertulias literarias los jueves —también de 17.00 a 19.00 horas— a cargo de Rosa María Ricoy Casas.

El primer semestre del curso, que se desarrollará en el centro asociado de la Uned (Cantigas e Frores, 31, edificio del Forcam) se prolongará del 15 de octubre al 15 de febrero. El plazo de matrícula está abierto hasta el 15 de octubre o bien hasta agotar plazas.

El precio de cada asignatura es de 45 euros y la matrícula se puede realizar tanto de forma presencial como de manera online en la página web www.unedlugo.wordpress.com.

La formalización de pago deberá realizarse en Abanca, en la cuenta 2080-5152-58-3040026385 indicando el nombre del estudiante y Uned Senior.

En la presentación, con Mario Outeiro, se subrayó que el programa ofrece un lugar de encuentro donde intercambiar experiencias, un itinerario flexible adaptado a las necesidades de cada estudiante, una orientación personalizada y también el acceso a las tecnologías de la información y la comunicación.