



Nahikari Sánchez Herrero

PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE CRIMINÓLOGOS DE NAVARRA

“Los padres no deben esperar a la agresión física, tienen que pedir ayuda cuanto antes”

Como ocurre con la violencia machista, los progenitores se sienten culpables y suelen ocultar si un hijo les agrede. Esta criminóloga les aconseja que acudan a profesionales.

✎ María Olazarán
✉ Javier Bergasa

PAMPLONA – ¿Hay más agresiones de padres a hijos o se está empezando a hablar más de ellas?

–Las dos. Observamos un aumento de las denuncias, pero tenemos que ver si sólo se dan esos casos o hay muchos más que no llegan a denunciarse y permanecen ocultos, que es lo que parece. Otra cuestión que refleja la importancia del problema es que uno de cada cuatro chavales que hay en los centros de menores de Navarra es por violencia filio-parental. Se trata de un porcentaje importante que nos obliga a tomarlos en serio la intervención y a poner en marcha programas concretos dirigidos a estos menores que agreden a sus padres. En mi opinión, uno de los factores que influyen en el incremento del número de casos es el cambio social y cultural en la forma de educar. La solución no es ser más férreo o disciplinado sino trabajar para que la norma sea más clara. También influyen factores familiares e individuales del menor, como es la impulsividad o la falta de empatía. Hay una parte que está en la personalidad. Hay chicos y chicas realmente complicados y los padres deben aprender a pedir ayuda.

Observo muchas similitudes con la violencia de género: casos ocultos, sentimiento de culpa, presente en todas las clases sociales...

–Forma parte de la violencia intrafamiliar, en la que el agresor y la víctima son muy cercanos. No es un desconocido el que te está agrediendo o chantajeando sino que es tu hijo. Y esto conlleva una parte emocional muy fuerte. Los sentimientos de miedo, humillación o culpa, que se ven también en la violencia de género, son aún más fuertes porque es tu hijo para toda la vida. Y por eso también cuesta más denunciar.

¿Qué debe hacer el progenitor cuando es agredido por su hijo?

–Lo más importante es no esperar a la agresión física. Cuando vean que



Nahikari Sánchez, ayer en la entrada de la UNED Pamplona.

no pueden controlar la situación, que se les escapa de las manos y no tienen ningún tipo de autoridad sobre el menor deben acudir a los servicios sociales, a psicólogos especializado, a criminólogos... Lo que no

“Los sentimientos de miedo, culpa y humillación, también presentes en la violencia de género, son aún más fuertes; es tu hijo para toda la vida”

“Un factor que influye en el aumento de casos es el cambio social y cultural en la forma de educar; hoy en día no hay normas claras”

pueden hacer es esperar a un caso de violencia o agresión grave, a ver peligrar su integridad física... Llegado ese punto, el paso es denunciar. Si parece que hay tantos casos ocultos está claro que queda trabajo por delante...

–Sí. Nuestro primer objetivo es sacar a la luz conductas que existen. Hay que visibilizarlo, como hicimos en su día con la violencia de género, y después intentar que los padres no sientan esa vergüenza, humillación, ese fracaso... y pidan ayuda cuanto antes. Lo que ocurre es que se espera al final. Los padres piensan que cambiará y lo minimizan. Todo para alargarlo y lo que hay que intentar evitar es llegar a que se descontrolen y sólo les quede denunciar. ●

VIOLENCIA FILIO-PARENTAL

● Características.

– Más frecuente en la adolescencia: chicos y chicas que incluso en otros contextos presentan conductas sobreadaptadas.

– Es habitual consumo de tóxicos, pero no en mayor medida que la población de su edad

– Los agredidos son con más frecuencia padres añosos, en familias monoparentales y aún más en madres que padres.

– Es una violencia que se produce en escalada, se inicia con insultos y descalificaciones, pasa a amenazas y rupturas de objetos y finaliza con agresiones físicas.

● Formas de violencia.

– **Psicológica:** Ignorar o ningunear a los padres, humillar, mentir, denegar el afecto, romper y golpear objetos, amenazar, insultar, culpabilizar...

– **Económica:** conductas que restringen las posibilidades de ingresos de los padres por medio de robos, venta o destrucción de objetos, generación de deudas...

– **Física:** Violencia que causa daño corporal por medio de objetos, armas o partes del cuerpo para propinar bofetadas, patadas... No hay que olvidar que el maltrato físico comporta, a su vez, el psicológico, emocional.

● Factores sociales.

– Disminución número de descendientes. Hijos sobreprotegidos.

– Cambios en los modelos familiares, que supone dificultades para las funciones normativas.

– Crisis de la autoridad de las instituciones

– Restringir la capacidad sancionadora de los educadores

● Factores familiares.

– Experiencia familiar previa de uso de la violencia para resolver conflictos.

– Progenitores excesivamente permisivos, no normativos.

– Progenitores sobreprotectores

– Progenitores insatisfechos con sus roles.

– Padres que mantienen una relación muy conflictiva.

– Padres que mantienen una relación muy próxima con uno de sus hijos.

● Factores individuales.

– Características de la personalidad: baja autoestima, egocentrismo, impulsividad o disminución de la capacidad empática.

– Psicopatologías: Déficit de atención, trastorno del desarrollo, trastornos de personalidad o trastornos en el área de la ansiedad.

● Vinculada a dos estilos educativos.

– Permisivo liberal: No se establecen normas claras ni hay un ejercicio consistente de la autoridad.

– Autoritario y violento: cualquier rebeldía es sancionada, la autoridad no se negocia, las agresiones se usan para resolver conflictos.