



Presentación ayer en Viveiro de la Uned Senior para mayores de 55 años. SABELA BLANCO/A CAIXA ESCURA

Presentan en Viveiro la Uned para mayores de 55

Desde Uned Foz recuerdan también que está abierto aún el plazo de matrícula para el nuevo curso académico

E. M.
 VIVEIRO / LA VOZ

Ayer se presentó en Viveiro el nuevo curso de la Uned Senior dirigido a mayores de 55 años.

Se trata, tal como explicaron los representantes de la Uned (Universidad Nacional a Distancia), de un programa formativo que incluye temas de actualidad y estrategias de desarrollo personal. Ofrece formación en temas que interesan a las personas de más de 55 años con el fin de mejorar su calidad de vida.

Proporciona conocimientos generales, aprendizaje y estrategias para el desarrollo integral

y la autonomía personal. Aporta un espacio universitario propio, un lugar de encuentro donde intercambiar conocimientos y experiencias, una orientación personalizada, formación próxima al lugar de residencia y acceso a las tecnologías de la información y comunicación.

Se trata de un curso específico para las personas mayores de esta edad que presentaron en A Mariña. No obstante, la Uned (a través de los centros asociados de Viveiro y Foz en el caso de A Mariña) ofrece más alternativas.

De hecho desde el Aula Universitaria de la Uned en Foz recuerdan que hasta el próximo día

21 están -al igual que Viveiro y los demás centros asociados de la Uned- en periodo de matrícula. Tanto en las aulas de Viveiro como en la de Foz informan sobre todo lo referente a la Uned: grados, cursos de acceso para mayores de 25 y 45 años, Cuid, Uned Senior (curso que presentaron ayer en Viveiro), becas y plazos para solicitarlas, etc.

Desde los centros asociados ofrecen atención individualizada, además de prestar asesoramiento y orientación a lo largo del curso académico., todo para facilitar la labor de los alumnos.