



Mayores de la capital desarrollan su inteligencia emocional con 'tablets'

■ J. G. M.

ALMERÍA. Varias decenas de mayores de la capital recibieron ayer en la sede de la UNED el reconocimiento del Ayuntamiento a su participación en un proyecto de estimulación cognitiva e inteligencia emocional financiado por Almería Urban para mejorar su calidad de vida.

Los usuarios de la actividad –hasta 150 desde la primavera– han reforzado sus capacidades en estos talleres. «La estimulación cognitiva se limitaba a potenciar la me-

moria o el cálculo mental, pero se han introducido ejercicios como elaborar secuencias de la vida diaria o clasificar imágenes de intensidad emocional», señaló ayer la coordinadora del proyecto, María del Carmen Pérez, como principal novedad de la convocatoria en la que ha participado la UAL. «La primera reacción fue de rechazo a la hora de utilizar las tablets», comentó antes de agregar que, una vez que aprendieron a utilizarlas, «mejoró su autoestima y su percepción acerca de lo que son las nuevas tecnologías».

La concejala del Área de Asuntos Sociales, Aránzazu Martín, aprovechó el acto para reconocer el papel de los mayores en la sociedad. «Son nuestras guarderías, nuestros hospitales, nuestros comedores y tenemos que contribuir a la mejora de su calidad de vida», valoró la edil.