

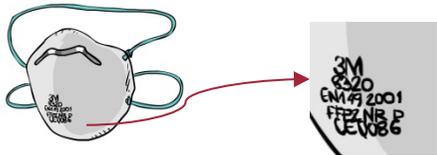
INTRODUCCIÓN

Las mascarillas autofiltrantes frente a partículas son uno de los Equipos de Protección Individual (EPI) más demandados en la actualidad. Si no se realiza una selección y utilización adecuada de este equipo de protección respiratoria, se estará poniendo en grave riesgo la salud de sus usuarios.

Las mascarillas autofiltrantes se deben utilizar cuando exista riesgo de inhalación de aerosoles sólidos o líquidos (polvo, humo, fibras, niebla...) y dicho riesgo no haya podido evitarse o limitarse suficientemente por otros medios. También puede ser necesaria su utilización en trabajos de corta duración o poco frecuentes.

CARACTERÍSTICAS

- ❖ La mascarilla deberá tener grabada de forma obligatoria la siguiente información:
 - Marca, modelo y talla (en caso de no ser universal).
 - Norma europea que cumple (EN 149:2001).



- Grado de eficacia, FFP1, FFP2 o FFP3. La protección se incrementa conforme aumenta la numeración.
- Marcado CE

La gran mayoría de las mascarillas vienen identificadas como no reutilizables "NR"; solo serán utilizadas durante más de un turno de trabajo aquellas marcadas con la letra "R".

- ❖ Es necesario que antes de utilizarla, accedas a la información suministrada por el fabricante en el folleto, ya que esto te permitirá comprobar las

condiciones de uso, el modo de ajuste, las limitaciones, su almacenamiento...

- ❖ Existen mascarillas con válvulas exhaladoras o con materiales filtrantes de baja resistencia, que facilitan la respiración, especialmente indicadas en trabajos pesados y en ambientes calurosos o húmedos.



- ❖ Además, también hay mascarillas quirúrgicas o higiénicas diseñadas para evitar contaminar al paciente, los alimentos, etc. Este tipo de mascarillas no son un EPI y no te protegen frente a los riesgos existentes. Solo las mascarillas que son EPI vendrán identificadas con el marcado ya referido anteriormente.



NO EPI



EPI

UTILIZACIÓN DE MASCARILLAS AUTOFILTRANTES

- ❖ Las mascarillas autofiltrantes, deben ser utilizadas por personal que ha sido previamente formado.
- ❖ Para conseguir una protección eficaz es imprescindible que realices un ajuste correcto de la misma a la cara. En caso contrario, se verá mermada su eficacia y por lo tanto, tu protección.

❖ Un correcto ajuste de la mascarilla implica:

- Tener la cara limpia, seca y siempre que sea posible, libre de vello antes de colocártela.
- Desplegar o moldear la mascarilla y su clip para ajustártela.
- Sujetarla con una mano y con la otra, las gomas de ajuste. Con objeto de que no se enreden, dejar la superior a la altura de la coronilla y colocar la inferior a la altura de la nuca.
- Desplegar la mascarilla para que quede cubierta la cara por encima de la nariz y por debajo de la barbilla.
- Si existe, presionar el clip de ajuste nasal con las dos manos hasta que se adapte bien al contorno.
- Por último, realizar la comprobación de ajuste cubriendo la mascarilla con las manos e inspirar profundamente.

En caso de entrada de aire por los bordes, la mascarilla no está correctamente ajustada, por lo que se tiene que volver a realizar el proceso.



PROBLEMAS DURANTE LA UTILIZACIÓN

- ❖ **Presencia de vello facial.** La existencia de vello en la cara, especialmente en zona de contacto entre mascarilla y piel, impide la estanqueidad del conjunto y disminuye su eficacia.

- ❖ **Tamaño o modelo de mascarilla inadecuados.** Particularidades del trabajador como una cara pequeña, una nariz prominente o utilizar gafas graduadas, pueden hacer que un determinado tamaño o modelo de mascarilla no sea compatible con el usuario.
- ❖ **Incompatibilidad con el uso de otros EPI.** Debe valorarse la compatibilidad de las mascarillas con otros EPI, especialmente con las gafas de seguridad.



- ❖ **Hábitos inadecuados.** Actuaciones tales como romper una de las gomas de ajuste, colocarlas juntas, agujerear la mascarilla, etc., disminuyen considerablemente su eficacia. Los trabajadores deberán seguir las instrucciones del fabricante del equipo en cuanto a su colocación y ajuste, evitando modificarlas.
- ❖ **Uso individual de la mascarilla.** Es inapropiado el uso de una mascarilla por diferentes trabajadores, ni siquiera habiendo procedido a su limpieza de manera previa.

RECUERDA

- ❖ Sigue siempre las instrucciones indicadas por el fabricante de la mascarilla.
- ❖ No uses las mascarillas autofiltrantes en situaciones como ante la presencia de gases y vapores, ni en atmósferas deficitarias en oxígeno.
- ❖ Utilízala mientras persista la situación de riesgo. Prescindir de ella, incluso durante breves espacios de tiempo, supone una disminución de la protección muy elevada.

- ❖ En caso de establecerse periodos de uso continuado de las mascarillas, se recomienda realizar pausas cada 2 horas
- ❖ Cuando no tengas que utilizarla, guárdala en un lugar acondicionado para ello, por ejemplo en una bolsa cerrada dentro de un armario. No la dejes expuesta a atmósferas contaminadas.
- ❖ De manera previa a la manipulación de la mascarilla (colocación, ajuste y retirada), es conveniente limpiarse las manos, así como el exterior de la misma para evitar la contaminación de su interior.



- ❖ Por último, ten en cuenta que los EPI no eliminan el riesgo, sino que atenúan sus consecuencias. Si dispones de medios de protección colectiva, como son los sistemas de extracción, recuerda utilizarlos conjuntamente con el equipo de protección individual.

© FREMAP
Ctra. de Pozuelo nº 61
28220 Majadahonda (Madrid)

Recomendaciones para la prevención de riesgos en el uso de

MASCARILLAS AUTOFILTRANTES



LOGO EMPRESA
(pinchar aquí con botón derecho e ir a "cambiar imagen")



FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social Número 61