



**D.^a ELENA MACULAN, SECRETARIA GENERAL DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA,**

C E R T I F I C A: Que en la reunión del Consejo de Gobierno, celebrada el día cinco de julio de dos mil veinticuatro, fue adoptado, entre otros, el siguiente acuerdo:

11. Estudio y aprobación, si procede, de las propuestas del Vicerrectorado de Formación Permanente y Extensión Universitaria.

11.05. El Consejo de Gobierno aprueba el Congreso AEPCP para créditos curso externo a la UNED de Extensión Universitaria, según anexo.

Y para que conste a los efectos oportunos, se extiende la presente certificación haciendo constar que se emite con anterioridad a la aprobación del Acta y sin perjuicio de su ulterior aprobación en Madrid, a ocho de julio de dos mil veinticuatro.

“El congreso para el que se solicita el reconocimiento es una actividad externa organizada por la Asociación Española de Psicopatología y Psicología Clínica (AEPCP). La AEPCP es una asociación de carácter científico-profesional, sin ánimo de lucro, y su ámbito de actuación principal es el estudio de la Psicología Clínica y Psicopatología, su práctica, y formación continuada. Se adjunta la web de la AEPCP. Además, la revista de la asociación está editada por la UNED.
<https://www.aepcp.net/>

El reconocimiento de créditos se solicita para el congreso de la asociación, que se realiza cada dos años. Es el XIII Congreso Nacional y III Internacional, y lleva por título, "La Psicología Clínica ante los nuevos retos en Salud Mental". Se celebrará en formato híbrido (presencial y virtual) en noviembre del 2024.

El reconocimiento de la asociación y la trayectoria de las actividades realizadas, junto con el formato de celebración del congreso, son dos aspectos que hacen que la actividad pueda tener bastante interés para nuestros estudiantes.

Tanto por el mérito profesional de los ponentes clínicos como por la trayectoria científica de los ponentes académicos (varios de ellos profesores de la UNED) el congreso tiene un nivel científico que lo hacen merecedor, a juicio de este decanato, del reconocimiento solicitado.

Nos gustaría hacer constar que ya se autorizó en el pasado el reconocimiento.

Quedamos a su disposición para cualquier aspecto que quieran aclarar.

Un saludo,

Alejandro.”



Dr. Alejandro Higuera Matas
Decano, Catedrático de Psicobiología
Departamento de Psicobiología
Facultad de Psicología
Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

Calle Juan del Rosal, 10. 28040. Madrid, España.

Teléfono: +34 913 989 689

ahiguera@psi.uned.es

uned.es



#SOMOS2030 #UNED50

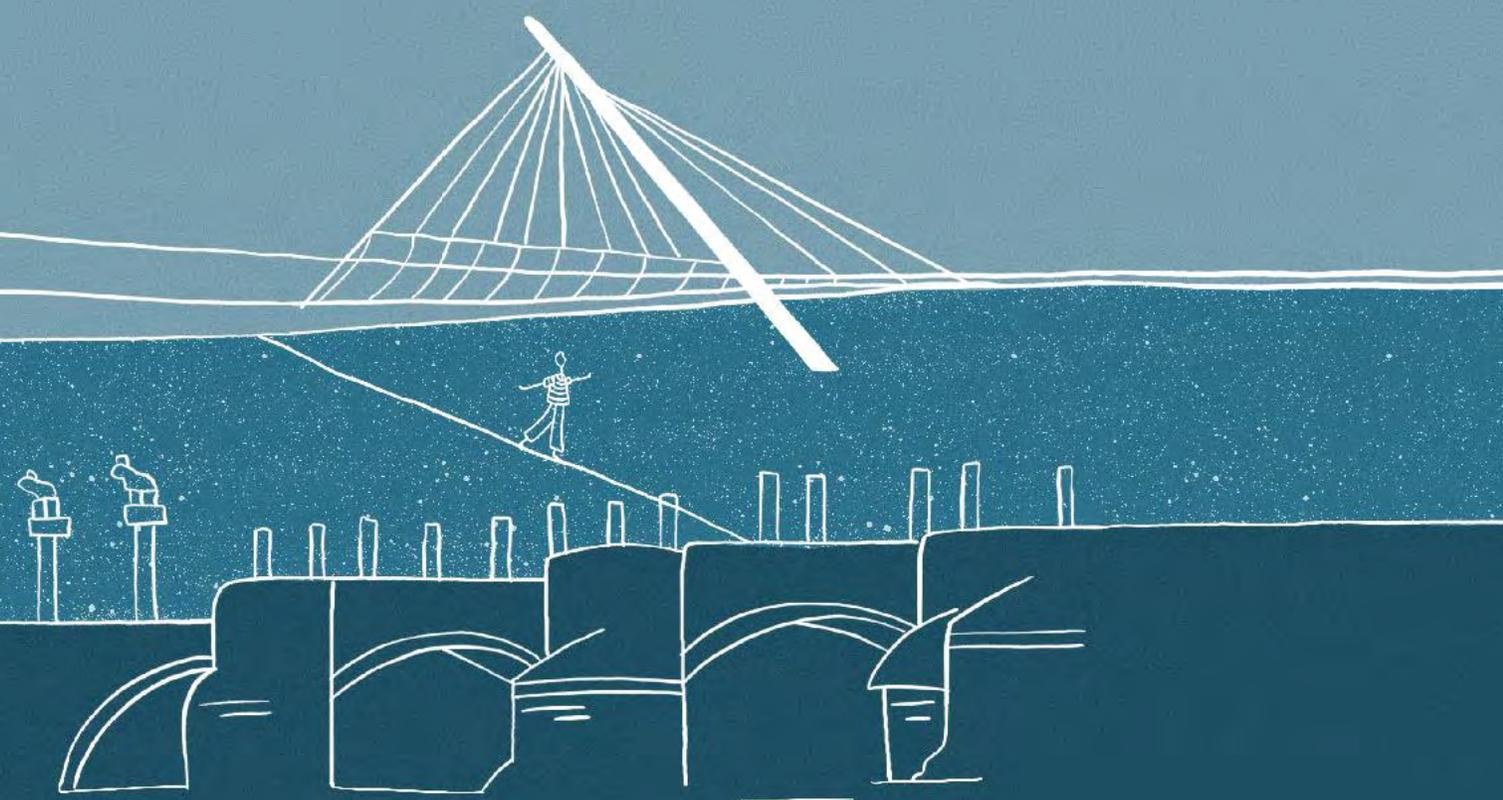
XIII Congreso Nacional y III Internacional de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP)

La psicología clínica ante los
nuevos retos en salud mental

ZARAGOZA, 21-23 NOVIEMBRE 2024



DOSSIER



ÍNDICE

1. CARTA DE BIENVENIDA.....	3
2. AEPCP.....	4
3. JUNTA DIRECTIVA.....	5
4. COMITÉS.....	6
5. INFORMACIÓN GENERAL.....	7
6. EDICIONES PASADAS.....	8
7. AGENDA.....	10
8. PROGRAMA.....	14
9. PÚBLICO OBJETIVO.....	27
10. IMPACTO.....	28
11. SEDE.....	29
12. ORGANIZACIÓN TÉCNICA.....	30

CARTA DE BIENVENIDA

Los 194 Estados Miembros de la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre ellos España, han suscrito el Plan de Acción Integral sobre Salud Mental 2013-2030 por el que se comprometen a lograr metas mundiales para transformar la salud mental de las personas y los cuidados correspondientes, con el fin de dar respuesta a las necesidades que presentan distintos colectivos y diferentes grupos de edad.

Asistimos, por tanto, a un interés y preocupación por la salud mental que impregnan programas y proyectos en las políticas y organismos, no solo internacionales, sino también autonómicos y nacionales lo que, sin duda, conlleva dar un impulso al desarrollo de la Psicología Clínica para afrontar los retos que se le plantean y que se enmarcan en una realidad circundante inestable y cambiante: fenómenos sociales, económicos, geopolíticos, climáticos, tecnológicos...que, sin duda, tienen y tendrán su efecto en la psicología del individuo y en la expresividad sintomática de los trastornos psicológicos.

Algunas de las transformaciones nos muestran un horizonte cercano lleno de oportunidades y ofrecen posibilidades, aún sin explorar, que pueden suponer innovaciones en la forma de diagnosticar, tratar y entender la salud mental pero que, también, con un uso inapropiado, pueden dinamitarla. Por ello, es de vital importancia que la psicología clínica siga apostando por el conocimiento científico de calidad y la formación de sus profesionales, desde las raíces de la psicología básica y aplicada, promoviendo, en lo académico, un itinerario formativo progresivo y coherente de adquisición de conocimientos, competencias y responsabilidades en el ámbito sanitario.

Un acervo de conocimientos sólido, que se base en la concepción integral del individuo (bio-psico.social-espiritual) y en el respeto de los derechos humanos, permitirá conocer mejor el desarrollo de los trastornos mentales y mejorar abordajes basados en la evidencia clínica que ofrezcan tratamientos efectivos para frenar el riesgo actual de una búsqueda de soluciones mágicas e inmediatas a través de un mundo paralelo atestado de gurús del bienestar. La comprensión del aumento de problemas psicológicos en la infancia y adolescencia y el desarrollo de una especialidad de psicología clínica propia para atender a este grupo de edad tan vulnerable e importante para la sociedad, el aumento de la esperanza de vida y sus implicaciones, tanto para la adaptación de las personas mayores en la sociedad como para la atención de los cuidados que necesitan, el desarrollo del conocimiento en ámbitos como las neurociencias, la biotecnología, la inteligencia artificial y sus implicaciones en la salud y enfermedad, las terapias psicológicas “on line”, las redes sociales y la interconexión permanente de las personas a través de internet...son retos apasionantes que se presentan a la Psicología Clínica en los próximos años.

En estos momentos, nos movemos entre el estigma de la enfermedad mental y el exhibicionismo y banalización de la misma, del pasado hacia el futuro en una cuerda floja como un funambulista entre dos extremos.

Para hacernos eco de la realidad y compartir experiencias e inquietudes en materia de salud mental, os invitamos a hacer una parada en el presente, en una ciudad que es cruce de caminos y culturas, Zaragoza, en el XIII Congreso Nacional y III internacional de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología, que con el lema de LA PSICOLOGÍA CLÍNICA ANTE LOS NUEVOS RETOS EN SALUD MENTAL se va a celebrar entre los días 21 y 23 de Noviembre de este año 2024.

Esperamos contar con vosotros.

Ana Cristina de Pablo - Presidenta del Congreso

La **AEPCP (Asociación Española de psicología clínica y psicopatología)** es una asociación de carácter científico-profesional, sin ánimo de lucro, inscrita en el registro General de Asociaciones de España. Su ámbito de actuación es el Estado Español, si bien mantiene contactos con otras Asociaciones similares del resto del mundo.

Sus fines más importantes se encuentran contenidos en el Artículo 2º de sus Estatutos: “Estimular el estudio de la Psicología Clínica y Psicopatología, su práctica, así como el perfeccionamiento de todos sus miembros. Contribuir a la consolidación del papel del psicólogo clínico como profesional cualificado de la sanidad. Promover contactos e intercambios profesionales con fines científicos de sus miembros entre sí, con profesionales de especialidades relacionadas con la psicología clínica y con colegas de otros países. Ofrecer su asesoramiento a las personas o entidades, tanto públicas como privadas, que lo requieran sobre aspectos sociales, profesionales, científicos y de investigación en psicología clínica y psicopatología. Por su carácter exclusivamente científico y de investigación la Asociación no se adscribe a ninguna ideología determinada ni podrá servir otros fines que los expresados en el párrafo anterior sin que ello signifique renuncia alguna a la participación que en la vida pública le corresponde como entidad cultural y científica, a través de los cauces que establezca la legislación vigente en cada momento”.

En el cumplimiento de sus fines, la Asociación organiza Seminarios, Cursos, Conferencias, Congresos, Talleres de formación, Symposios, etc., a los que tienen preferencia de asistencia los socios, quienes se benefician además de descuentos especiales o de gratuidad total.

La Asociación está abierta a todos los profesionales (con título universitario de Licenciatura o equivalente) cuyo principal interés profesional y/o científico radique en el ámbito de la Psicología Clínica.

AEPCP – Junta Directiva

Tesorera: M^a Ángeles Torres Alfosea Psicóloga Clínica. Salud Mental, Alicante	Vicesecretario: José López Santiago Psicólogo Clínico. Salud Mental, Albacete	Director de publicaciones: Bonifacio Sandín Ferrero Catedrático. UNED. Madrid
Vocal: Luís Miguel Pascual Orts Profesor Titular. Universidad de Zaragoza, Teruel	Vocal: Mercedes Borda Mas Catedrática. Universidad de Sevilla	Vocal: Amparo Giménez Martí Psicóloga Clínica. Salud Mental, Valencia
Vocal: M^a Ángeles Ruiz Fernández Catedrática. UNED. Madrid	Vocal: Rocío Basanta Matos Psicóloga Clínica. Psicología Clínica de Interconsulta y Enlace, Lugo	

COMITÉS

PRESIDENCIA DEL CONGRESO

- Ana Cristina de Pablo y Elvira

COMITÉ ORGANIZADOR

- Carmen Carrió Rodríguez
- Isabel Cuéllar Flores
- Ana Cristina de Pablo y Elvira
- Amparo Giménez Martí
- José López Santiago
- Alma Martínez de Salazar Arboleas
- Ana Minguillón
- Luis M. Pascual Orts
- Belén Pascual Vera
- M^a Ángeles Torres Alfosea

COMITÉ CIENTÍFICO

- Rocío Basanta Matos
- Amparo Belloch Fuster
- Mercedes Borda Mas
- Carmen Carrió Rodríguez
- Isabel Cuéllar Flores
- Ana Cristina de Pablo y Elvira
- Marta Ghisi
- Amparo Giménez Martí
- José López Santiago
- Alma Martínez de Salazar Arboleas
- M^a Ángeles Ruíz Fernández
- Bonifacio Sandín Ferrero
- Luis M. Pascual Orts
- Belén Pascual Vera
- M^a Angeles Torres Alfosea

INFORMACIÓN GENERAL



LOCALIZACIÓN

El Patio de la Infanta



FECHAS

21, 22 y 23 de noviembre



FORMATO

Híbrido: Presencial y virtual



ASISTENTES

Presenciales aproximadamente 160 personas

Virtuales aproximadamente 90 personas

Total: aproximadamente 250 personas



LEMA

La psicología clínica ante los nuevos retos en salud mental



INFORMACIÓN GENERAL



PONENTES Y COORDINADORES

El XIII Congreso Nacional y III Internacional de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP) cuenta con expertos tanto nacionales como internacionales, que compartirán con nosotros sus conocimientos, creando un ambiente donde el diálogo y la formación estén siempre presentes.



COMUNICACIONES Y PÓSTERS

Los asistentes tendrán la posibilidad de presentar sus trabajos, con el fin de fomentar la reciprocidad en los flujos de información, y de darle la oportunidad a todas las personas de compartir sus ideas.



RRSS Y WEB DEL CONGRESO

El XIII Congreso Nacional y III Internacional de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP) cuenta con Redes Sociales y una Web del congreso dónde se actualiza la información de manera constante.



<https://congresoaepp.com/>



<https://twitter.com/aepp>



<https://www.facebook.com/aepp>

EDICIONES PASADAS

Tal y cómo hemos comentado anteriormente, **AEPCP** lleva a cabo al menos una actividad científica bienal (Congreso o Reunión científica). Se han organizado hasta ahora **12 Congresos** los dos últimos han sido también de ámbito internacional, siendo **la actual edición del Congreso la 13ª nacional y 3ª internacional**.

Además del Congreso, la Asociación organiza Seminarios, Cursos, Conferencias, Talleres de formación y Symposios, siempre con el objetivo de crear un espacio donde poder intercambiar ideas y trabajos, estimulando entre sus miembros la formación y la investigación en este campo, así como realizar un intercambio de conocimientos y experiencias con otros sectores interesados en la materia.

PROGRAMA

JUEVES 21 · NOVIEMBRE 2024

15:30 – 17:30	TALLER 1. Ilusión positiva aplicada a la Clínica. Tallerista: Lecina Fernández Moreno. Psicóloga Clínica.
17:30 – 19:30	TALLER 2. Terapia de procesamiento cognitivo para el trauma. Tallerista: Ángeles Berlanga Adell. Psicóloga Clínica. Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia).
19:30 – 21:30	TALLER 3. Aplicaciones del Mindfulness y la Compasión para el Auto-cuidado del Terapeuta Tallerista: M ^a Ángeles Torres Alfosea. Psicóloga Clínica. Conselleria Sanitat. Comunidad Valenciana

8:00-9:00	Recogida de documentación y acreditaciones		
9:00-9:30	INAUGURACIÓN OFICIAL		
9:30 - 10:30	<p>CONFERENCIA INAUGURAL</p> <p>Retos para la Psicoterapia en el siglo XXI.</p> <p>Profª. Amparo Belloch Fuster. Universitat de València.</p>		
10:30 - 11:00	PAUSA CAFÉ		
11:00 - 12:30	<p>SIMPOSIO 1</p> <p>Aplicaciones del protocolo unificado en contextos públicos</p> <p>Coordina: Jorge Osma</p> <p>Ponentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Selene Martínez - Jordi Soler - Trinidad Peláez - Verónica Martínez Borba - Vicenta Navarro Haro 	<p>MESA REDONDA 1</p> <p>Servicios de psicología clínica autónomos</p> <p>Coordina: Antonio Vázquez Morejón</p> <p>Participantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Susana Jiménez - Raquel Cuevas - Mercedes Rueda Lizana - Antonio Vázquez Morejón 	<p>SESIÓN DE PÓSTERES 1</p> <p>Instrumentos, evaluación, y diagnóstico en psicología clínica y de la salud</p> <p>Coordinan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mercedes Borda - Alma Martínez de Salazar
12:30 - 14:00	<p>SIMPOSIO 2</p> <p>Intervenciones para familiares de personas con trastornos psicológicos graves: Conductas suicidas, trastornos de la personalidad y trastornos alimentarios</p> <p>Coordina: Verónica Guillén</p> <p>Ponentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Verónica Guillén - J. Heliodoro Marco - Antonio Arnal 	<p>MESA REDONDA 2</p> <p>Las diferentes caras de la formación PIR</p> <p>Coordina: Alma Martínez de Salazar</p> <p>Participantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - José López Santiago - Leyre Hidalgo López - Marko Estrada Cabañas 	<p>SESIÓN DE PÓSTERES 2</p> <p>Intervenciones y tratamientos en psicología clínica y de la salud</p> <p>Coordinan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Luis Miguel Pascual - Belén Pascual-Vera
14:00 - 15:30	PAUSA COMIDA		

<p>15:30 - 17:00</p>	<p>SIMPOSIO 3 Psicoterapia basada en el sentido para mejorar la sintomatología depresiva Coordina: J. Helio Marco Ponentes: - J. Heliodoro Marco - Verónica Guillén - Elena González</p>	<p>MESA REDONDA 3 Psicología clínica en atención primaria Coordina: Amparo Giménez Participantes: - María Muñoz - Diana Bachiller - Almudena García</p>	<p>COMUNICACIONES LIBRES Coordina: - M^a Ángeles Ruiz</p>
<p>17:00 - 18:30</p>	<p>SIMPOSIO 4 La práctica de la psicología basada en la evidencia dentro del SNS Coordina: José López Santiago Ponentes: - Enrique Echeburúa - Rafael Penadés - Cristina Rodríguez - José López Santiago</p>	<p>MESA REDONDA 4 La supervisión, un reto necesario Coordina: M^a Teresa Miró Barrachina Participantes: - Begoña Olabarria - Daniel Cruz - M^a Teresa Miró</p>	<p>SIMPOSIO 5 Soluciones digitales como apoyo a los tratamientos psicológicos Coordina: Azucena García Palacios Ponentes: - Diana Castilla - Gemma García - María Roncero - Juana Bretón - Azucena García-Palacios</p>
<p>18:30 - 20:00</p>	<p>SIMPOSIO 6 Programas de promoción de la salud sexual e intervención clínica en diferentes problemas y colectivos Coordina: Rafael Ballester Ponentes: - M^a Dolores Gil - Marcel Elipe - Rafael Ballester</p>	<p>MESA REDONDA 5 Desarrollos de la Neuropsicología clínica Coordina: Elena Aznar Avendaño Participantes: - Bartolomé Marín - Belén Piñol - Eduardo Fernández Jiménez</p>	<p>MESA REDONDA 6 TCA y TEA Desafíos duales: enfoques integrados y perspectivas multidisciplinares Coordina: Eugenia Moreno García Participantes: - Sara Bolo - Pablo Pons - Eugenia Moreno</p>
<p>20:00 - 21:00</p>	<p>ASAMBLEA GENERAL SOCIOS AEPCP</p>		

9:00 - 10:30	<p>SIMPOSIO 7 Identidad, Adolescencia, Género, Diversidad y Salud Mental Coordina: Isabel Cuéllar Ponentes: - Diego Padilla - Neri Daurella - Isidro García</p>	<p>MESA REDONDA 7 Bienestar psicológico, peri-natalidad y atención a los 1000 primeros días Coordina: Purificación Sierra Participantes: - Esther Velo - Teresa Montes - Concha Gómez</p>	<p>SESIÓN DE PÓSTERES 3 Miscelánea Coordinan: - M^a Ángeles Ruiz - Carmen Carrió</p>
10:30 - 12:00	<p>SIMPOSIO 8 Utilidad clínica del Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en adolescentes (UP-A) adaptado a distintos contextos terapéuticos Coordina: Julia García Escalera Ponentes: - Victoria Espinosa - Irene Casanova Menal - María Marín Vila</p>	<p>MESA REDONDA 8 Salud mental: asociaciones de familiares y afectados en primera persona Coordina: Ana C. de Pablo Participantes: - Paloma Ibarra - Erika Fuertes - Ana Iritia - Luis Cortés</p>	<p>SESIÓN DE PÓSTERES 4 Investigación aplicada en psicología clínica y de la salud Coordinan: - Isabel Cuéllar - Amparo Giménez</p>
12:00 - 13:30	<p>SIMPOSIO 9 Experiencias de psicoterapia de grupo en los servicios públicos de salud mental Coordina: Lucía Fernández Ponentes: - Miriam Jiménez - Marta Rojo - Lorena Morago</p>	<p>MESA REDONDA 9 Nuevos escenarios para la psicología clínica: las UCI Coordina: Rocío Basanta Participantes: - Teresa Paredes - Germán Martínez - Rocío Basanta</p>	
13:30 - 14:30	<p>CONFERENCIA DE CLAUSURA Trichotillomania: phenomenological features, assessment and intervention techniques Prof. Marta Ghisi. Hospital Universitario de Padua (Italia)</p>		
14:30 - 15:30	<p>CLAUSURA DEL CONGRESO, ENTREGA DE PREMIOS Y VINO DE DESPEDIDA</p>		

PROGRAMA - Talleres

TALLER 1

Ilusión positiva aplicada a la Clínica

Tallerista: Lecina Fernández Moreno. Psicóloga Clínica.

A) Metodología:

1. Exposición de la docente
2. Interacción con los asistentes
3. Realización de dinámicas

B) Objetivo:

Mostrar el concepto "ilusión" en su acepción positiva desde el estudio de la Psicología y como herramienta psicológica para su aplicación en la Clínica y también en las áreas educativa, social y laboral. El Taller trabaja con las preguntas ¿Qué es la ilusión? ¿Cómo funciona? ¿Qué ocurre cuando se pierde? ¿Cómo fomentarla? Para entender mejor la ilusión como herramienta psicológica y sus aplicaciones.

TALLER 2

Terapia de procesamiento cognitivo para el trauma

Tallerista: Ángeles Berlanga Adell. Psicóloga Clínica. Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia).

El abordaje psicológico del TEPT se ha desarrollado desde distintas aproximaciones, entre las que destacan tres, validadas empíricamente: la terapia de exposición prolongada de Edna Foa, la terapia de desensibilización y reprocesamiento mediante movimientos oculares de Francine Shapiro (EMDR), y la terapia de procesamiento cognitivo de Patricia Resick (TPC). En este taller se va a presentar una panorámica de las distintas aproximaciones y se profundizará en la terapia de procesamiento cognitivo, exponiendo el protocolo de tratamiento, su implicación en la práctica clínica y los últimos desarrollos. El principal objetivo de este taller es evidenciar las diferencias más relevantes de los distintos tratamientos enunciados, y explicar las bases teóricas de la TPC y el protocolo de tratamiento, con fin de diseminar un protocolo de tratamiento de eficacia contrastada y altamente estructurado.

TALLER 3

Aplicaciones del Mindfulness y la Compasión para el Autocuidado del Terapeuta

Tallerista: : M^a Ángeles Torres Alfosea. Psicóloga Clínica. Conselleria Sanitat. Comunidad Valenciana

Objetivo:

1. Mostrar la utilidad del Mindfulness y la Compasión como herramientas eficaces para abordar el sufrimiento al que nos enfrentamos en la Práctica Clínica.
2. Favorecer un espacio común de encuentro entre los profesionales, desde el que compartir y experimentar la práctica de la Compasión y la Autocompasión.

Contenidos

Partiendo de un encuadre general se expondrán las bases científicas, enumerando los diversos Protocolos Terapéuticos basados en Mindfulness y Compasión existentes, así como las terapias que recogen estos procedimientos en su intervención. Se mostrará cómo el Mindfulness y la Compasión son dos poderosas herramientas transdiagnósticas que podemos aplicar desde distintos enfoques terapéuticos y los beneficios que tienen para el propio Terapeuta. Trabajaremos, desde la propia experiencia de la docente y recogiendo la de los/as participantes, las Actitudes y Habilidades que el Terapeuta necesita conocer y cultivar para integrar la Autocompasión en la Terapia, tanto para el manejo de situaciones que nos resultan difíciles emocionalmente en consulta como para el propio Auto-cuidado personal del Terapeuta. Finalizaremos con unas recomendaciones prácticas para elaborar un Plan de Auto-cuidado Personal basado en el Mindfulness y la Compasión.

Metodología: Prácticas guiadas en grupo acompañadas de Exposición teórica con apoyo de material audiovisual.

PROGRAMA – Conferencias plenarias

Conferencia Inaugural

“Retos para la Psicoterapia en el siglo XXI”.

“*Challenges for psychotherapy in the 21st Century*”.

Conferenciante: Prof^a. Dra. Amparo Belloch Fuster.

Conferencia de clausura

“Trichotillomania: phenomenological features, assessment and intervention techniques”.

“*Tricotilomanía: características fenomenológicas, evaluación y técnicas de intervención*».

Conferenciante: Prof^a. Dra. Marta Ghisi.

PROGRAMA - Simposios

1. Aplicaciones del protocolo unificado en contextos públicos *Applications of the Unified Protocol in public health settings*

Coordina: Jorge Osma.

Ponencias:

- **Selene Martínez Lluesma:** "Protocolo Unificado en Atención Primaria: Resultados preliminares de viabilidad, utilidad clínica y aceptabilidad" / *"Unified Protocol in Primary Care: preliminary results of feasibility, clinical utility and acceptability"*.
- **Jordi Soler:** "Aplicación del Protocolo Unificado para el tratamiento psicológico de estudiantes universitarios con trastornos emocionales" / *"Application of the Unified Protocol for the Psychological Treatment of College Students with Emotional Disturbances"*.
- **Trinidad Peláez:** "Eficacia del Protocolo Unificado para el tratamiento de la comorbilidad emocional en pacientes con Estados Mentales de Alto Riesgo para psicosis (EMAR)" / *"Efficacy of the Unified Protocol for the Treatment of Emotional Comorbidity in Patients with Mental States at High Risk for Psychosis (EMAR)"*.
- **Verónica Martínez Borba:** "Aplicación del Protocolo Unificado en una muestra de pacientes con síntomas de COVID-19 persistente y comorbilidad con problemas emocionales" / *"Application of the Unified Protocol in a sample of patients with persistent COVID-19 symptoms and comorbidity with emotional problems"*.
- **Vicenta Navarro Haro:** "Estudio de diseminación, aceptabilidad y adaptación de la DBT y el PU para el tratamiento de la adicción al alcohol: resultados preliminares" / *"Dissemination, acceptability, and adaptation study of DBT and UP for the treatment of alcohol addiction: preliminary results"*.

2. Intervenciones para familiares de personas con trastornos psicológicos graves: Conductas suicidas, trastornos de la personalidad y trastornos alimentarios *Family interventions for family members of people with severe psychological disorders: suicidal behaviors, personality disorders and eating disorders*

Coordina: Verónica Guillén Botella.

Ponencias:

- **Verónica Guillén Botella:** "Estudio de aceptación, satisfacción y viabilidad de Family Connecions para familiares de personas con trastorno límite de la personalidad" / *"Study of acceptance, satisfaction and feasibility of Family Connecions for family members of people with borderline personality disorder"*.
- **José Heliodoro Marco:** "Eficacia de Family Connections, un programa para familiares de personas con conductas suicidas en población española: un estudio controlado aleatorizado" / *"Efficacy of Family Connections, a program for family members of people with suicidal behavior in a Spanish population: a randomized controlled trial"*.
- **Antonio Arnal:** "Adaptación de una intervención para familiares de personas con trastornos alimentarios y trastornos de la personalidad" / *"Adaptation of an intervention for family members of people with eating disorders and personality disorders"*.

PROGRAMA - Simposios

3. Psicoterapia basada en el sentido para mejora de la sintomatología depresiva

Meaning based psychotherapy in improving depressive symptoms

Coordina: José Heliodoro Marco.

Ponencias:

- **José Heliodoro Marco:** "Eficacia diferencial de la Terapia Basada en el Sentido vs Terapia Cognitivo Comportamental para la depresión en pacientes con cáncer" / *"Differential effectiveness of Meaning Based Psychotherapy vs. Cognitive Behavioral Therapy for depression in cancer patients"*.
- **Verónica Guillén Botella:** "¿Es eficaz la Terapia Basada en el sentido para la depresión? Un estudio de revisión sistemática" / *"Is Meaning-Based Therapy effective for depression? A systematic review study"*.
- **Elena González Perpiñá:** "El sentido en la vida como un factor mediador de la depresión durante la pandemia del covid-19" / *"Meaning in life as a mediating factor of depression during the covid-19 pandemic"*.

4. La práctica de la psicología basada en la evidencia dentro del SNS

Evidence-based clinical psychology in the National Health System

Coordina: José López-Santiago.

Ponencias:

- **Enrique Echeburúa Odriozola:** "Terapias psicológicas basadas en la evidencia: logros, limitaciones y retos de futuro en la práctica clínica" / *"Evidence-based psychological therapies: achievements, limitations and future challenges in clinical practice."*
- **Rafael Penadés:** "La psicología basada en la evidencia..., pero sin olvidarse del paciente" / *"Evidence-based psychology..., but without forgetting the patient"*.
- **Cristina Rodríguez Cahill:** "Una experiencia de tratamiento basado en la mentalización para personas con TLP en contexto ambulatorio" / *"A mentalization-based treatment experience for people with BPD in an outpatient setting."*
- **José López Santiago:** "Terapia de grupo de los trastornos de ansiedad: una aproximación efectiva en el SNS" / *"Group therapy of anxiety disorders: an effective approach in the NHS."*

5. Soluciones digitales como apoyo a los tratamientos psicológicos *Digital solutions to support psychological treatments*

Coordina: Azucena García Palacios.

Ponencias:

- **Juana Bretón:** "Symptoms-JIT: Una app para la intervención just-in-time y la terapia de exposición guiada en trastornos de ansiedad" / "*Symptoms-JIT: An app for just-in-time intervention and guided exposure therapy in anxiety disorders.*"
- **Diana Castilla:** "Evaluaciones e intervenciones psicológicas mediante smartphone (EMAs y EMIs)" / "*Psychological assessments and interventions using smartphones (EMAs and EMIs).*"
- **Gemma García-Soriano:** "Luchando contra el autoestigma en pacientes con TOC a través de una app" / "*Fighting self-stigma in OCD patients through an app.*"
- **María Roncero:** "Eficacia de una aplicación móvil en el abordaje de las creencias disfuncionales asociadas al TOC en adolescentes" / "*Effectiveness of a mobile application in addressing dysfunctional beliefs associated with OCD in adolescents.*"
- **Azucena García-Palacios:** "Implementación y utilidad clínica de la terapia online para trastornos emocionales en distintos contextos" / "*Implementation and clinical utility of online therapy for emotional disorders in different contexts.*"

PROGRAMA - Simposios

6. Programas de promoción de la salud sexual e intervención clínica en diferentes problemas y colectivos *Programs for the promotion of sexual health and clinical intervention in different problems and groups.*

Coordina: Rafael Ballester Arnal.

Ponencias:

- **M^a Dolores Gil Llario:** "Saludiversex: un modelo de transferencia en la promoción de la salud sexual en personas con diversidad funcional intelectual" / *"Saludiversex: a transfer model in the promotion of sexual health for people with intellectual disabilities"*.
- **Marcel Elipe Miravet:** "Proyecto BRIDGE: prevención del abuso sexual infantil a través de la intervención en personas con pedofilia" / *"BRIDGE project: prevention of child sexual abuse through intervention in people with paedophilia"*.
- **Rafael Ballester Arnal:** "ADISEX: eficacia de un programa para el tratamiento de la adicción al cibersexo" / *"ADISEX: Effectiveness of a program for the treatment of cybersex addiction"*.

7. Identidad, Adolescencia, Género, Diversidad y Salud Mental *Identity, adolescence, gender, diversity and mental health*

Coordina: Isabel Cuéllar.

Ponencias:

- **Diego Padilla:** "Difusión de identidad en adolescencias LGTBIAQ+" / *"Identity diffusion in LGTBIAQ+ adolescents."*
- **Neri Daurella:** "Ayudando a reconocer y cuestionar las presiones identificatorias en la adolescencia actual" / *"Helping to recognize and question identificatory pressures in today's adolescence."*
- **Isidro García:** "La importancia del acompañamiento familiar de las infancias y adolescencias trans" / *"The importance of family accompaniment of trans children and adolescents"*.

PROGRAMA - Simposios

8. Utilidad clínica del Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en adolescentes (UP-A) adaptado a distintos contextos terapéuticos

Clinical utility of Unified Protocol for the transdiagnostic treatment of emotional disorders in adolescents (UP-A), adapted to several therapeutic settings.

Coordina: Julia García Escalera.

Ponencias:

- **Victoria Espinosa Lorenzo:** "Eficacia del UP-A auto-aplicado por internet (AMtE) vs. aplicado cara-a-cara telemáticamente: Un ensayo controlado aleatorizado en una muestra de adolescentes con trastornos emocionales" / *"Efficacy of internet self-applied UP-A (AMtE) vs. telematically applied face-to-face: A randomized controlled trial in a sample of emotionally disturbed adolescents"*.
- **Irene Casanova Menal:** "Datos preliminares del UP-A administrado como programa presencial grupal para adolescentes con trastorno mental común atendidos por el Centro de Salud Mental del Hospital Puerta de Hierro de Madrid" / *"Preliminary data of the UP-A administered as a group face-to-face program for adolescents with common mental disorder attended by the Mental Health Center of the Puerta de Hierro Hospital in Madrid"*.
- **María Marín Vila:** "Datos preliminares del UP-A administrado como programa presencial grupal para adolescentes con trastorno mental grave atendidos por el Hospital de Día del Hospital Puerta de Hierro de Madrid" / *"Preliminary data of UP-A administered as a group face-to-face program for adolescents with severe mental disorder attended by the Day Hospital of the Puerta de Hierro Hospital in Madrid"*.

9. Experiencias de psicoterapia de grupo en los servicios públicos de salud mental *Group psychotherapy in the mental health units of the National Health System*

Coordina: Lucía Fernández.

Ponencias:

- **Miriam Jiménez:** "Abordaje del adulto en el CSM desde los grupos DBT" / *"Approach to adults in the CSM from DBT groups"*.
- **Marta Gadea Rojo:** "Abordaje del adulto joven en el CSM desde los grupos operativos" / *"Approach to young adults in the CSM from operatives groups"*.
- **Lorena Morago:** "Abordaje del adolescente en el hospital de día desde el grupo análisis" / *"Approach to adolescents in the day hospital from group analysis"*.

PROGRAMA – Mesas Redondas

1. Servicios de psicología clínica autónomos *Autonomous Clinical Psychology Departments*

Coordina: Antonio Vázquez Morejón.

Participantes:

- **Susana Jiménez Murcia:** “Servicios de Psicología Clínica: Independencia, innovación, y excelencia” / *“Clinical Psychology Departments: Independence, innovation and excellence”*.
- **Raquel Cuevas Pérez:** “Servicio de Psicología en un Hospital comarcal de referencia. Superando los retos del sistema” / *“Psychology Department in a regional general hospital of reference. Overcoming the challenges of the system”*.
- **Mercedes Rueda Linaza:** “La experiencia de una psicóloga clínica en la dirección de un servicio de salud mental” / *“The experience of a clinical psychologist in the management of a mental health service”*.
- **Antonio J. Vázquez Morejón:** “Alternativas futuras para el desarrollo de Servicios de Psicología Clínica autónomos” / *“Future alternatives for the development of autonomous Clinical Psychology Services”*.

2. Las diferentes caras de la formación PIR *The several aspects of the Clinical Psychology Internship training*

Coordina: Alma Martínez de Salazar Arboleas.

Participantes:

- **José López Santiago:** “El papel de la Comisión Nacional de la Especialidad de Psicología Clínica” / *“The role of the National Commission of the Speciality of Clinical Psychology”*.
- **Leyre Hidalgo López:** «La tutorización PIR ante el reto de la formación” / *“The Clinical Psychology Internship tutoring in the face of the training challenge”*.
- **Marko Estrada Cabañas:** “La necesaria actualización del programa PIR” / *“The necessary updating of the Clinical Psychology Internship programme”*.

3. Psicología clínica en atención primaria *Clinical Psychology in Primary Care*

Coordina: Amparo Giménez Martí.

Participantes:

- **María Muñoz Morente:** "Tres años en Atención Primaria, ¿ahora qué?" / *"Three years in Primary Care, now what?"*.
- **Diana Bachiller:** "Mindfulness en Atención Primaria" / *«Mindfulness in Primary Care»*.
- **Almudena García Pérez:** "Psicología Clínica en Atención Primaria, la experiencia de Asturias" / *"Clinical Psychology in Primary Care, the experience in Asturias"*.

4. La supervisión, un reto necesario *Supervision, a necessary challenge*

Coordina: M^a Teresa Miró Barrachina.

Participantes:

- **Begoña Olabarría González:** "La supervisión como tercer eje de la capacitación y el ejercicio de la Clínica. Aportaciones desde la experiencia (para la reflexión y el debate)" / *"Supervision as the third axis of clinical capability and practice. Contributions from experience (for reflection and debate)"*.
- **Daniel Cruz Martínez:** "La importancia de la supervisión en los equipos de salud mental" / *"The importance of supervision in mental health teams"*.
- **M^a Teresa Miró Barrachina:** "La fenomenología de la supervisión" / *"Phenomenology of supervision"*.

PROGRAMA – Mesas Redondas

5. Desarrollos de la Neuropsicología clínica *Debelopments in clinical Neuropsychology*

Coordina: Elena Aznar Avendaño.

Participantes:

- **Bartolomé Marín Romero:** "Neuropsicología clínica aplicada al ámbito neuroquirúrgico" / *"Clinical neuropsychology applied to the neurosurgical field"*.
- **Belén Piñol Ferrer:** "La neuropsicología clínica aplicada a la psicogeriatría y al deterioro cognitivo" / *"Clinical neuropsychology applied to psychogeriatrics and cognitive impairment"*.
- **Eduardo Fernández Jiménez:** "El papel de la neuropsicología clínica en salud mental" / *"The role of clinical neuropsychology in mental health"*.

6. TCA y TEA: Desafíos duales, enfoques integrados y perspectivas multidisciplinares *Eating Disorders and Autistic Spectrum Disorders: Dual challenges, integrated approaches and multidisciplinary perspectives*

Coordina: Eugenia Moreno García.

Participantes:

- **Sara Bolo Mañana:** "Características comunes TCA-TEA y diferencias cognitivas" / *"Common Eating Disorders and Autistic Spectrum Disorders characteristics and cognitive differences"*.
- **Pablo Pons Juan:** "Abordaje neuropsicológico en pacientes con TCA y TEA grado 1" / *"Neuropsychological approach in patients with Eating Disorders and Autistic Spectrum Disorders grade 1"*.
- **Eugenia Moreno García:** "Intervención integral TCA y TEA en un caso de anorexia nerviosa" / *"Integrated Eating Disorders and Autistic Spectrum Disorders intervention in a case of anorexia nervosa"*.

PROGRAMA – Mesas Redondas

7. Bienestar psicológico, perinatalidad y atención a los 1000 primeros días *Psychological well-being, perinatal care and care in the first 1000 days*

Coordina: Purificación Sierra García.

Participantes:

- **Esther Velo Carrasco:** "Psicología Clínica en un Servicio de Pediatría Hospitalaria: Puesta en marcha de la Unidad de Psicología Clínica Pediátrica del HUV Macarena de Sevilla" / *"Clinical Psychology in a Pediatric Hospital Service. Start-up of the Pediatric Clinical Psychology Unit at HUV Macarena in Seville"*.
- **Teresa Montes Bueno:** "¿Podemos ayudar a los padres en la crianza de sus hijos ingresados en la UCIN?" / *"Can we help parents raise their children in the NICU?"*.
- **Concha Gómez Esteban:** "Sobreviviendo a la vulnerabilidad: necesidades y demandas de las familias con hijos/as nacidos/as muy prematuramente en España" / *"Surviving vulnerability: needs and demands of families with children born very prematurely in Spain"*.

8. Salud mental: asociaciones de familiares y afectados en primera persona *Mental health: associations of family members and those affected in first person*

Coordina: Ana Cristina de Pablo Elvira.

Participantes:

- **Paloma Ibarra Benlloch (TOC Zaragoza):** "Lo que se sufre, lo que dificulta y lo que ayuda en la recuperación: vivencias desde la Asociación TOC Zaragoza" / *"What is suffered, what makes it difficult and what helps in recovery: experiences from the TOC Zaragoza Association"*.
- **Erika Fuertes Rodrigo (Fundación Rey Ardid):** "Modelo de Atención" / *"Attention Model"*.
- **Ana Iritia Artigas (Asociación Aragonesa Pro Salud Mental, ASAPME):** "Trastorno mental grave, ¿nuevos retos o problemas no resueltos?" / *"Severe mental health disorders, ¿new challenges or unsolved problems?"*.
- **Luis Cortes González (Asociación de apoyo al tratamiento de ansiedad y depresión de Aragón, AFDA):** "Intervenciones psicológicas comunitarias" / *"Psychological interventions at the community"*.

9. Nuevos escenarios para la Psicología Clínica: las UCI

New scenarios for Clinical Psychology: the ICU.

Coordina: Rocío Basanta Matos.

Participantes:

- **Teresa Paredes Cortés:** "Atención psicológica en UCI neonatal" / "*Psychological care in neonatal intensive care unit*".
- **Germán Martínez Granero:** "La psicología clínica en las UCI de servicios de anestesiología y medicina intensiva del Complejo Hospitalario de Albacete" / "*Clinical psychology in the UCIs of the anaesthesiology and intensive medicine services of the Albacete Hospital Complex*".
- **Rocío Basanta Matos:** "El psicólogo clínico en las UCIs: prevención e intervenciones psicológicas ante el Síndrome Post Cuidados Intensivos" / "*The clinical psychologist in the ICU: prevention and psychological interventions in the face of Post Intensive Care Syndrome*".

PROGRAMA – Sesión de pósteres y comunicaciones

Sesión de pósteres

1. **Instrumentos, evaluación, y diagnóstico en psicología clínica y de la salud:** *Coordinan:* Mercedes Borda y Alma Martínez de Salazar
2. **Intervenciones y tratamientos en psicología clínica y de la salud:** *Coordinan:* Luis Miguel Pascual Orts y Belén Pascual-Vera
3. **Investigación aplicada en psicología clínica y de la salud:** *Coordinan:* Isabel Cuéllar y Amparo Giménez
4. **Miscelánea:** *Coordinan:* M^a Ángeles Ruiz y Carmen Carrió

Sesión de comunicaciones

Coordina: M^a Ángeles Ruiz

PÚBLICO OBJETIVO

- Psicólogos clínicos.
- Psicólogos generales sanitarios.
- Psiquiatras.
- Médicos.
- Profesionales de las redes de atención de salud mental, de servicios sociales de base y especializados sanitarios y sociosanitarios.
- Equipos de instituciones públicas y privadas que trabajen en este ámbito.
- PIR/MIR/EIR
- Estudiantes y profesorado del ámbito universitario.

IMPACTO DEL CONGRESO

- **250 profesionales** del sector salud.
- **70 ponentes y expertos** a nivel **europeo**.
- **Proyección Internacional** de Zaragoza.
- Atracción de un público de **alto nivel socio-cultural**.
- **Ocupación de plazas hoteleras** en temporada baja: estimación de 250 habitaciones.
- **Creación de sinergias** a través de canales de diálogo con **agentes locales** (empresas o entidades privadas y organismos públicos) implicados directa o indirectamente en el evento para mejorar el evento en conjunto y su **sostenibilidad**.
- Priorizamos la **contratación** de personas trabajadoras o empresas del **entorno local** al congreso.

SEDE

Escondido en el interior de la sede central de Ibercaja en Zaragoza, es una **joya del arte renacentista aragonés** y modelo de patios de otros importantes palacios de la época, dedicado a la **organización de congresos, conferencias y seminarios**.

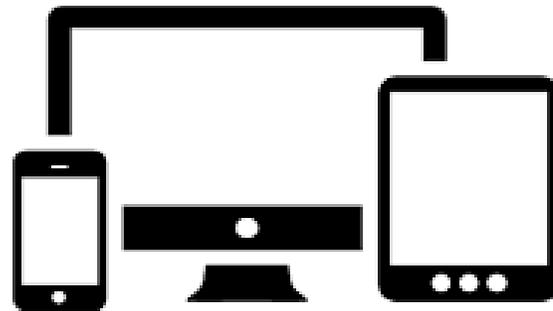
Esta casa palacio sirvió de residencia a importantes personajes aragoneses como Ramón Pignatelli o La infanta M^a Teresa de Vallabriga, inquilina hasta 1820.

A partir del siglo XIX el patio central de la casa se conocerá con el nombre de Patio de la infanta en honor a M^a Teresa de Vallabriga.

Más información [aquí](#)



ORGANIZACIÓN TÉCNICA



www.eventokia.com



[Facebook](https://www.facebook.com/eventokia)



[X](https://twitter.com/eventokia)



[LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/eventokia)



[Instagram](https://www.instagram.com/eventokia)