SECRETARÍA GENERAL

C/ Bravo Murillo, n.º 38. Madrid 28015
secgral@adm.uned.es

D.ª ELENA MACULAN, SECRETARIA GENERAL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA,

C E R T I F I C A: Que en la reunión del Consejo de Gobierno, celebrada el día veintiocho de octubre de dos mil veinticuatro, fue adoptado, entre otros, el siguiente acuerdo:

13. Estudio y aprobación, si procede, de las propuestas del Vicerrectorado de Estudiantes e Inclusión.

13.03. El Consejo de Gobierno aprueba la propuesta de actualización del curso "Técnicas de inserción sociolaboral", impartido por el COIE., según anexo.

Y para que conste a los efectos oportunos, se extiende la presente certificación haciendo constar que se emite con anterioridad a la aprobación del Acta y sin perjuicio de su ulterior aprobación en Madrid, a veintinueve de octubre de dos mil veinticuatro.

Firmado digitalmente por
Elena Maculan
Secretaria General

ACTUALIZACIÓN CONTENIDOS CURSO TÉCNICAS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL

Presentación

La UNED, en su compromiso con el desarrollo profesional de sus titulados y tituladas, este curso pretende ayudar al estudiante de últimos cursos a prepararse para un mercado laboral en constante cambio. Se busca que estén preparados con las últimas herramientas de inserción laboral que les garanticen una candidatura competitiva en los procesos de selección de personal.

Desde el COIE, siendo conscientes de las últimas incorporaciones de la inteligencia artificial y redes sociales en los procesos de reclutamiento de personal, se comprometió en su último consejo celebrado el mes de abril de 2024, con la tarea de revisar y actualizar los contenidos relativos al Curso de Técnicas de Inserción Laboral que se ofrece desde los COIE en los Centros Asociados. A continuación, se presenta una actualización del curso, especialmente los contenidos, para ser aprobados y que pueda estar disponible en el Centro de Recursos del COIE para los Centros Asociados.

Equipo de trabajo

- Paula Ferrer-Sama González-Nicolás. COIE Sede Central
- José Francisco Ortega Ruiz. Centro Asociado de Baza
- Noelia Córdoba Benítez. Centro Asociado de Madrid
- Maria José Corral Carrillo. Centro Asociado de Sevilla.
- Maria Antonia Cano. Centro Asociado de Talavera de la Reina

Destinatarios

- Estudiantes de grado con más del 50% de los créditos aprobados máster oficial y títulos propios de la UNED.

Objetivo General

- Conocer y explorar a fondo diversas alternativas útiles y necesarias, para la inserción o mejora de empleo, fortalecer el perfil profesional y definir los objetivos laborales, desde un enfoque práctico, alcanzando un aprendizaje realista con respecto a nuestras competencias profesionales y cómo ponerlas en valor en el mercado laboral actual.

Objetivos específicos del curso

- Presentar las opciones formativas y laborales disponibles al finalizar estudios universitarios, así como las becas y ayudas disponibles para ello.
- Proporcionar a los estudiantes conocimiento actualizado sobre las tendencias del mercado de trabajo a nivel local, nacional e internacional
- Facilitar a los estudiantes la evaluación de su potencial profesional y desarrollar un proyecto profesional a corto, medio y largo plazo.

- Entrenar al estudiante en técnicas de inserción laboral: planificación de la búsqueda, carta de presentación, CV y entrevista de trabajo.

Contenidos

SESIÓN 1 – Proactividad en la carrera profesional, evidencias para la empleabilidad.

- ¿Qué es la Proactividad en la carrera profesional?
- Apasionarnos por lo que hacemos: La cara y la cruz
- El papel de los recursos personales para mejorar en la carrera profesional.

SESIÓN 2 – Autoconocimiento y desarrollo personal

- El objetivo profesional
- Define tu objetivo profesional.
- Competencias profesionales. Tipos de competencias.

SESIÓN 3- Mi marca personal

- Actitud versus aptitud. Define y defiende ¿quién eres? ¿qué ofreces? ¿Qué quieres?
- Cambio de paradigma en la búsqueda de empleo actual: Marca personal. Branding y perfiles online.
- Estrategias para la creación de una marca personal

SESIÓN 4 – Opciones formativas

- Estudios de posgrado y doctorado; cursos, seminarios y jornadas
- Prácticas en empresas.
- Movilidad internacional e idiomas
- Voluntariado

SESIÓN 5 - Opciones profesionales

- Empleo en la empresa privada: Situación laboral en España. Nuevos yacimientos de empleo. Panorama laboral en el extranjero. Recursos para la búsqueda de empleo.
- Empleo público. Búsqueda y preparación de oposiciones.
- Emprendimiento. Competencias emprendedoras y primeros pasos para emprender.

SESIÓN 6 - Elabora tu proyecto profesional.

- Aprende a identificar oportunidades, en medio de la tormenta.
- La importancia de reinventarnos.
- Planifica tu futuro.

SESIÓN 7 – Prepárate para dar el salto

- Por cuenta ajena**:** Planificación de la búsqueda. Carta de presentación y CV. Modelos de Entrevista presencial y online. Herramientas digitales para la búsqueda de empleo. El teletrabajo.
- Autoempleo: Encuentra tu idea de negocio y cuenta tu historia al respecto. Define los fundamentos básicos de tu negocio. Publicita tu negocio: transfórmalo en oferta y sal al mercado. Analiza tus aciertos y fallos: prueba siempre, decide los siguientes pasos.

SESIÓN 8 – Networking, redes sociales e IA en la búsqueda de empleo

- Networking: La importancia de crear una red de contactos profesional
- LinkedIn, Instagram, Twitter y Facebook
- Inteligencia artificial

SESIONES 9 Y 10 - FIN DE ENTREGA DE ACTIVIDADES. CIERRE DE LA ACTIVIDAD.

SECRETARÍA GENERAL

C/ Bravo Murillo, n.º 38. Madrid 28015
secgral@adm.uned.es

D.ª ELENA MACULAN, SECRETARIA GENERAL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA,

C E R T I F I C A: Que en la reunión del Consejo de Gobierno, celebrada el día veintiocho de octubre de dos mil veinticuatro, fue adoptado, entre otros, el siguiente acuerdo:

13. Estudio y aprobación, si procede, de las propuestas del Vicerrectorado de Estudiantes e Inclusión.

13.03. El Consejo de Gobierno aprueba la propuesta de actualización del curso "Técnicas de inserción sociolaboral", impartido por el COIE., según anexo.

Y para que conste a los efectos oportunos, se extiende la presente certificación haciendo constar que se emite con anterioridad a la aprobación del Acta y sin perjuicio de su ulterior aprobación en Madrid, a veintinueve de octubre de dos mil veinticuatro.