

UNIVERSIDAD | CURSOS DE VERANO DE LA UNED

Javier Urra: «Para ser feliz, el amor es lo único necesario»

El conocido psicólogo Javier Urra presentó ayer su conferencia '¿Qué se puede pedir a la vida?', enmarcada en el curso de verano de la UNED 'Maduración emocional y felicidad'

«La vida es preciosa sabiendo lo que podemos perderla y compartiendo», sostiene Javier Urra. Para este psicólogo el ser humano es vulnerable pero «capaz de volver a mirar de frente».

PAULA SÁNCHEZ / ÁVILA

«El amor es absolutamente necesario», afirma Javier Urra, psicólogo forense y primer Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid. Sostiene que aquello que decía la canción de «para ser feliz hacen falta salud, dinero y amor» es falso. Para alcanzar la felicidad no es necesario tener dinero, «únicamente el suficiente para vivir» y al contrario de lo que muchos piensan, tener una salud precaria no impide ser feliz, defiende Urra. Pone de ejemplo el caso de Irene Villa, víctima de un atentado terrorista hace veintidós años en el que perdió las dos piernas y que ahora «es feliz esperando a su bebé», dijo.

Javier Urra acudió ayer a Ávila para impartir la conferencia '¿Qué se puede pedir a la vida?', enmarcada en el curso de la UNED 'Maduración emocional y felicidad'. En la misma, comentó que, «después de 25 años trabajando en la Fiscalía»,



Javier Urra (d) y Enrique García (i) director del curso, durante la conferencia. / COMUNICACIÓN UNED

ha visto de cerca las partes «más duras de la vida» cuando ha visitado en las cárceles a violadores y también a sus víctimas. Precisamente por ello, el psicólogo asegura que «la vida tiene partes que te abofetean, partes terribles, partes profundamente aburridas y partes que te esperanzan». En líneas generales, ésto es lo que cuenta en su

libro, de idéntico título que la conferencia: '¿Qué se puede pedir a la vida?' y cuya respuesta es que «no más de lo que la vida puede dar».

LOS JÓVENES. Afirma el psicólogo forense que hoy en día «estamos creando jóvenes como el cristal: duros pero frágiles» y que la causa de muerte más común entre los 18

y 24 años es el suicidio. «El ser humano y, en especial los jóvenes, es muy vulnerable», sostiene.

En la actualidad, el psicólogo está volcado en el programa 'Violencia filiofamiliar', enfocado a los chicos que agreden a sus padres y que cuenta en estos momentos con 33 adolescentes. La frase 'el yo es el tú', dice, es la que mejor define este

Pequeño deseo

Javier Urra aprovechó la ocasión para hablar de otro de sus libros, el titulado 'Recetas para compartir la felicidad' en el que cuenta que todos los beneficios recaudados con su venta van a la Fundación 'Pequeño Deseo', en funcionamiento desde el año 2001. En esta fundación se encargan de cumplir los deseos de niños muy enfermos, siempre «detrás de las cámaras, sin periodistas», dice. Si un niño quiere conocer a un famoso, ellos se encargan de que su sueño se haga realidad, de manera gratuita y sin ningún tipo de publicidad.

El psicólogo forense, doctorado también en Enfermería, asegura que desde que comenzó la actividad de 'Pequeño deseo' son numerosas las personas conocidas que han participado en sus actividades con el único y encomiable objetivo de alegrar la vida un poco más a estos niños. «Al ser humano, si le das la posibilidad de ser bueno, es bueno», dice Javier Urra. Eso sí, también admite que «el ser humano es capaz de lo peor -aquí aludió Auschwitz- y de lo mejor, como arriesgar su vida por los demás», destacó.

programa. Para concluir la conferencia, apuntó que está escribiendo un nuevo libro que saldrá a la venta en septiembre y cuyo título pensado para él es 'Los sentimientos son un material inflamable' y que versa sobre la violencia de género, cuestión que resume en la frase «el que no sabe lo que siente el otro, pierde».