



**D.ª REBECA DE JUAN DÍAZ, SECRETARIA GENERAL DE LA  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA,**

**C E R T I F I C A:** Que en la reunión extraordinaria del Consejo de Gobierno, celebrada el día trece de diciembre de dos mil veintidós, fue adoptado, entre otros, el siguiente acuerdo:

**10. Estudio y aprobación, si procede, de las propuestas del Vicerrectorado de Estudiantes y Emprendimiento.**

**10.06.** El Consejo de Gobierno aprueba el reconocimiento académico de créditos por la participación de los estudiantes en cursos y actividades universitarias del COIE, según anexo.

Y para que conste a los efectos oportunos, se extiende la presente certificación haciendo constar que se emite con anterioridad a la aprobación del Acta y sin perjuicio de su ulterior aprobación en Madrid, a catorce de diciembre de dos mil veintidós.

PROPUESTA DE RECONOCIMIENTO ACADÉMICO EN CRÉDITOS POR LA PARTICIPACIÓN DE LOS ESTUDIANTES EN CURSOS Y ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS.

*Consejo de Gobierno 13/12/2022*

**CURSOS**

Título del Curso: ***TÉCNICAS DE ESTUDIO AUTORREGULADO (TEA).***  
Coordinador COIE: Carmen Gallego López  
Fechas de realización: **3 y 9 de noviembre de 2022**  
Lugar de celebración: C.A. a la UNED LUGO  
Nº de horas: **25 horas** (10 presenciales y 15 no presenciales)  
Nº de registro: **E-00235**  
Créditos: **1 ECTS**  
Curso académico: **2022-2023**

Título del Curso: ***TÉCNICAS DE INSERCIÓN LABORAL (TIL), MARCA PERSONAL Y EMPRENDIMIENTO.***  
Coordinador COIE: Teresa Zurita Ramón  
Fechas de realización: **17, 18 y 19 de octubre de 2022**  
Lugar de celebración: C.A. a la UNED MADRID -JACINTO VERDAGUER  
Nº de horas: **25 horas** (10 presenciales y 15 no presenciales)  
Nº de registro: **E-00236**  
Créditos: **1 ECTS**  
Curso académico: **2022-2023**

Título del Curso: ***TÉCNICAS DE ESTUDIO AUTORREGULADO (TEA).***  
Coordinador COIE: Teresa Zurita Ramón  
Fechas de realización: **21 y 23 de noviembre de 2022**  
Lugar de celebración: C.A. a la UNED MADRID – JACINTO VERDAGUER  
Nº de horas: **25 horas** (10 presenciales y 15 no presenciales)  
Nº de registro: **E-00237**  
Créditos: **1 ECTS**  
Curso académico: **2022-2023**

Título del Curso: ***TÉCNICAS DE ESTUDIO AUTORREGULADO (TEA).***  
Coordinador COIE: Laura Ormad Velamazán  
Fechas de realización: **4 y 5 de noviembre de 2022**  
Lugar de celebración: C.A. a la UNED **CALATAYUD**  
Nº de horas: **25 horas** (10 presenciales y 15 no presenciales)  
Nº de registro: **E-00238**  
Créditos: **1 ECTS**  
Curso académico: **2022-2023**

Título del Curso: ***TÉCNICAS DE ESTUDIO AUTORREGULADO (TEA).***  
Coordinador COIE: Laura Ormad Velamazán  
Fechas de realización: **10 y 17 de noviembre de 2022**  
Lugar de celebración: C.A. a la UNED **CALATAYUD - CASPE**  
Nº de horas: **25 horas** (10 presenciales y 15 no presenciales)  
Nº de registro: **E-00239**  
Créditos: **1 ECTS**  
Curso académico: **2022-2023**

## PROPUESTA DE ACTIVIDADES Y CURSOS DEL COIE

La propuesta de actividad deberá ser remitida al siguiente correo electrónico de la Sede Central del COIE: [coiecentrosociados@adm.uned.es](mailto:coiecentrosociados@adm.uned.es)

### INFORMACIÓN GENERAL:

1. **TÍTULO DEL CURSO:**

**TÉCNICAS DE ESTUDIO AUTORREGULADO**

2. **LUGAR DE CELEBRACIÓN:** CENTRO ASOCIADO UNED LUGO

3. **FECHAS DE REALIZACIÓN:** 3 de noviembre y 9 de noviembre de 2022

4. **DURACIÓN:** 25 horas

Nº de horas lectivas presenciales: 10 horas

Nº de horas lectivas NO presenciales: 15 horas

**TIPO DE ACTIVIDAD** (marcar con una X):

Curso: **E-00235**

5. **SOLICITANTE:** Centro Asociado UNED Lugo

6. **PLAZAS OFERTADAS** :30

### PROGRAMA Y PROFESORADO:

1. **BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (TEMÁTICA Y OBJETIVOS)**

Curso de Técnicas de Estudio Autorregulado:

- Familiarizar al estudiante con la metodología propia de la UNED
- Identificar los estilos de aprendizaje del estudiante
- Dominar las técnicas de estudio.
- Desarrollar la capacidad de crítica y valoración.
- Entrenar al estudiante en técnicas intelectuales
- Informar al estudiante sobre el sistema de evaluación en la UNED y entrenarle en los distintos tipos de pruebas presenciales y a distancia
- Familiarizar al estudiante con los planes de estudio en el nuevo Espacio Europeo de Educación Superior.

2. **COORDINADOR/A**

Vicerrectorado de Estudiantes

Bravo Murillo, 38, 2ª planta - 28015 Madrid

Nombre y apellidos: Carmen Gallego López
Grado académico: Diplomada en Relaciones Laborales
Área de Conocimiento: Ciencias Sociales Jurídicas
Teléfonos: 982280202
Fax: ...
e-mail: coie@lugo.uned.es
Dirección postal: C/ Tolda de Castela, nº4B, 27169 Lugo

### 3. PROGRAMA Y PROFESORADO PARTICIPANTE:

Nombre y apellidos: MARÍA FUENSANTA OTERO BELTRAN
DNI: 76566193K
Categoría Profesional: PROFESORA-TUTORA Y COORDINADORA EXTENSIÓN UNIVERSITARIA
Universidad/Centro/Institución: UNED LUGO
Fechas: 3 Y 9 DE NOVIEMBRE DE 2022
Horario: DE 16 A 21 HORAS

#### Programa Curso de Técnicas de Estudio Autorregulado:

1. Familiarización con las comunidades virtuales de aprendizaje
2. La condición de estudiante: presencial vs distancia
  - 1.1 Razones para estudiar a distancia
  - 1.2 Perfil del estudiante UNED
  - 1.3 Estilos de aprendizaje
  - 1.4 El estudiante autorregulado
    - 1.4.1 Motivación
    - 1.4.2 Automotivación
    - 1.4.3 Planificación
3. Los planes de estudio en el nuevo Espacio Europeo de Educación Superior
4. Metodología UNED
  - 4.1 Facultades
    - 4.1.1 Equipo Docente
  - 4.2 Centros Asociados
    - 4.2.1 Profesores tutores
  - 4.3 Recursos UNED
    - 4.3.1 Biblioteca
    - 4.3.2 Cursos Virtuales
    - 4.3.3 Canal UNED
    - 4.3.4 COIE
    - 4.3.5 UNIDIS
    - 4.3.6 Defensor del estudiantes/Representante del estudiante
5. Estrategias de Aprendizaje
  - 5.1 Hábitos de Estudio
    - 5.1.1 Condiciones facilitadoras del estudio: lugar, horario, condiciones físicas y psíquicas, motivación.

- 5.1.2 Planificación de estudios
- 5.2 Técnicas de Estudio
  - 5.2.1 Técnicas de Lectura
    - 5.2.1.1 Comprensión y velocidad lectora
  - 5.2.2 Técnicas de análisis y síntesis
    - 5.2.2.1 Subrayado
    - 5.2.2.2 Resumen
    - 5.2.2.3 Esquemas
    - 5.2.2.4 Mapas Conceptuales
    - 5.2.2.5 Fichas de Contenido
  - 5.2.3 Técnicas metacognitivas
  - 5.2.4 Técnicas de Desarrollo de la capacidad de crítica y valoración
  - 5.2.5 Técnicas de trabajo colaborativo
- 6. El sistema de evaluación en la UNED**
  - 6.1 Pruebas de Evaluación Continua (PEC)
  - 6.2 Tipos de exámenes
    - 6.2.1 Exámenes de desarrollo
    - 6.2.2 Preguntas cortas
    - 6.2.3 Exámenes tipo test
    - 6.2.4 Comentarios de textos
    - 6.2.5 Ejercicios prácticos y problemas
  - 6.3 Depósito de exámenes
  - 6.4 Técnicas de relajación ante los exámenes

**4. SISTEMA DE EVALUACIÓN PREVISTO: TUTORIZACIÓN, CORRECCIÓN Y SEGUIMIENTO DE ACTIVIDADES PRÁCTICAS CON DISTINTAS TÉCNICAS DE ESTUDIO APLICADAS A LOS CONTENIDOS PERSONALIZADOS DE CADA PARTICIPANTE.**

-Asistencia y/ o visionado de las dos sesiones.

-Realización de actividades prácticas online a entregar, como fecha límite el 30 de noviembre de 2022

**5. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**

En Lugo ,a 24 de agosto de 2022

## PROPUESTA DE ACTIVIDADES Y CURSOS DEL COIE

La propuesta de actividad deberá ser remitida al siguiente correo electrónico de la Sede Central del COIE: [coiecentrosociados@adm.uned.es](mailto:coiecentrosociados@adm.uned.es)

### INFORMACIÓN GENERAL:

- TÍTULO DEL CURSO:**  
**TÉCNICAS DE INSERCIÓN LABORAL (TIL), MARCA PERSONAL y EMPRENDIMIENTO.**
- LUGAR DE CELEBRACIÓN:** Centro de Zona Jacinto Verdaguer. Calle Fuente de Lima, 22. 28024. Madrid.
- FECHAS DE REALIZACIÓN:** 17-18 y 19 de octubre de 2022. Modalidad presencial, la sesión de emprendimiento se podrá seguir también online.
- DURACIÓN:** 15 horas presenciales (horario de 9 a 14 horas)  
Nº de horas a distancia (preparación y realización de actividades por parte del alumnado): 10 horas (TOTAL: 25 horas, 1 crédito ECTS).
- TIPO DE ACTIVIDAD** (marcar con una X):  
Curso: **E-00236**
- SOLICITANTE:**  
Centro Asociado a la UNED en Madrid.
- PLAZAS OFERTADAS:** 15 plazas (mínimo 10 personas).

### PROGRAMA Y PROFESORADO:

- BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (TEMÁTICA Y OBJETIVOS):**

Curso de Técnicas de Inserción Laboral:

- Facilitar a las personas participantes el análisis individualizado de su potencial para la elaboración de su proyecto de desarrollo (Marca Personal), a través de la novedosa metodología **LEGO® SERIOUS PLAY®**.
  - Proporcionar un conocimiento actualizado sobre las tendencias y competencias más valoradas del mercado de trabajo a nivel local, nacional e internacional.
  - Entrenar técnicas y estrategias de éxito aplicadas a la entrevista de trabajo.
  - Desmitificar mitos del Emprendimiento, analizando y facilitando recursos prácticos.
- COORDINADORA:** Teresa Zurita Ramón (Coordinadora COIE Centro Asociado a la UNED en Madrid).

### 3. PROGRAMA Y PROFESORADO PARTICIPANTE:

- Profesorado sesiones presenciales:

Técnicas de Orientación Laboral, Emprendimiento y Programas Europeos designadas por la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid como Entidad colaboradora del Centro Asociado a la UNED en Madrid.

- Coordinación y evaluación: Teresa Zurita Ramón.

- **Lunes, 17 de octubre de 2022.**

- **09:00-14:00 h.**

1. INTRODUCCIÓN: FASE DE CALENTAMIENTO metodología LEGO® SERIOUS PLAY®.  
Objetivo: Favorecer la dinámica del juego y entrar en contacto con las piezas.
2. TÉCNICA 1: Construcción de identidad personal.  
Objetivo: Análisis de competencias personales. Puntos fuertes:
  - Mi marca personal.
  - Objetivo profesional.
  - Potenciar candidatura.
3. TÉCNICA 2: Construcción de un modelo compartido.  
Objetivo: Analizar:
  - Competencias más demandadas en el mercado.
  - Retos del actual mercado.
4. TÉCNICA 3: Construcción de un escenario o paisaje.
  - Dónde se encuentran las oportunidades laborales.

- **Martes, 18 de octubre de 2022: EMPRENDER, DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA**

- **09:00-14:00 h.**

1. INTRODUCCIÓN: EN QUE CONSISTE EMPRENDER.
2. RECURSOS PRÁCTICOS PARA EMPRENDER.

3. CASOS REALES DE EMPRENDIMIENTO: OPORTUNIDADES, FORTALEZAS, DEBILIDADES Y AFRONTAMIENTO.

• **Miércoles, 19 de octubre de 2022.**

○ 09:00-11:30 h.

1. TÉCNICAS DE ENTREVISTA DE SELECCIÓN.

○ 12:00-14:00 h.

2. RED EURES AGENCIA PARA EL EMPLEO.

3. EXPERIENCIA DE TRABAJO FUERA DE ESPAÑA.

4. **SISTEMA DE EVALUACIÓN PREVISTO.** Asistencia y entrega del Proyecto Profesional y/o de Empresa que se remitirá como fecha tope el 30 de noviembre al correo electrónico: [tzurita@madrid.uned.es](mailto:tzurita@madrid.uned.es)

5. **ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA (opcional):** Elaboración de un vídeo-currículum, que se enviará conjuntamente con el proyecto.

En Madrid, a 9 de septiembre de 2022

Firma electrónica

D<sup>a</sup> Paloma del Campo Moreno

Directora del Centro Asociado a la UNED en Madrid

---

## PROPUESTA DE ACTIVIDADES Y CURSOS DEL COIE

La propuesta de actividad deberá ser remitida al siguiente correo electrónico de la Sede Central del COIE: [coiecentrosociados@adm.uned.es](mailto:coiecentrosociados@adm.uned.es)

### INFORMACIÓN GENERAL:

- TÍTULO DEL CURSO:**  
**TÉCNICAS DE ESTUDIO AUTORREGULADO (TEA)**
- LUGAR DE CELEBRACIÓN:** Centro de Zona Jacinto Verdaguer. Calle Fuente de Lima, 22. 28024. Madrid
- FECHAS DE REALIZACIÓN:** Lunes 21 y miércoles 23 de Noviembre 2022. Modalidad presencial y/u online. Horario de 16 a 21 horas.
- DURACIÓN:** 25 horas. 10 horas lectivas + 15 horas a distancia (preparación y realización de actividades por parte del alumnado). Equivalencia: 1 crédito ECTS.
- TIPO DE ACTIVIDAD** (marcar con una X):  
Curso: **E-00237**
- SOLICITANTE:**  
Centro Asociado a la UNED en Madrid.
- PLAZAS OFERTADAS:** 30 plazas (mínimo 10 personas).

### PROGRAMA Y PROFESORADO:

#### 1. BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (TEMÁTICA Y OBJETIVOS):

Curso de Técnicas de Estudio Autorregulado:

- Facilitar a las personas participantes el análisis individualizado de su estilo de aprendizaje para la elaboración de su planificación de estudio y aprendizaje, a través de la novedosa metodología LEGO® SERIOUS PLAY®.
- Desarrollar la capacidad de crítica y valoración.
- Entrenar técnicas y estrategias de éxito aplicadas al estudio a distancia.
- Informar al estudiante sobre el sistema de evaluación en la UNED.
- Familiarizar al estudiante con la metodología y recursos propios de la UNED y con los planes de estudio en el nuevo Espacio Europeo de Educación Superior.

- COORDINADORA:** Teresa Zurita Ramón (Coordinadora COIE Centro Asociado a la UNED en Madrid).

### 3. PROGRAMA Y PROFESORADO PARTICIPANTE:

Profesorado: Teresa Zurita Ramón y otra persona facilitadora (pendiente de confirmar disponibilidad).

- Coordinación y evaluación: Teresa Zurita Ramón.

#### Programa Curso de Técnicas de Estudio Autorregulado:

- **Lunes, 21 de noviembre de 2022.**

- **16:00-21:00 h.**

1. INTRODUCCIÓN: Familiarización con las comunidades virtuales de aprendizaje
2. La condición de estudiante: presencial vs distancia
  - Razones para estudiar a distancia
  - Perfil del estudiante UNED
  - Estilos de aprendizaje
  - El estudiante autorregulado
    - ✓ Motivación
    - ✓ Automotivación
    - ✓ Planificación
3. FASE DE CALENTAMIENTO metodología LEGO® SERIOUS PLAY®.  
Objetivo: Favorecer la dinámica del juego y entrar en contacto con las piezas.
4. TÉCNICA 1: Análisis personal.  
Objetivo: Análisis de competencias personales. Puntos fuertes:
  - Objetivos personales y profesionales.
  - Objetivos académicos.
  - Optimización.
5. TÉCNICA 2: Construcción de un modelo compartido.  
Objetivo: Analizar:
  - Competencias para el estudio a distancia.
  - Retos a conseguir.

- **Miércoles, 23 de noviembre de 2022.**

- **16:00-21:00 h.**

1. Los planes de estudio en el Espacio Europeo de Educación Superior.
2. Metodología UNED
  - 2.1 Facultades
    - 2.1.1 Equipo Docente
  - 2.2 Centros Asociados
    - 2.2.1 Profesores tutores
  - 2.3 Recursos UNED
    - 2.3.1 Biblioteca
    - 2.3.2 Cursos Virtuales
    - 2.3.3 Canal UNED
    - 2.3.4 COIE
    - 2.3.5 UNIDIS
    - 2.3.6 Defensor-a del estudiante/Representantes del estudiante.
3. Estrategias de Aprendizaje
  - 3.1 Hábitos de Estudio
    - 3.1.1 Condiciones facilitadoras del estudio: lugar, horario, condiciones físicas y psíquicas, motivación.
    - 3.1.2 Planificación de estudios
  - 3.2 Técnicas de Estudio
    - 3.2.1 Técnicas de Lectura
      - 3.2.1.1 Comprensión y velocidad lectora
    - 3.2.2 Técnicas de análisis y síntesis
      - 3.2.2.1 Subrayado
      - 3.2.2.2 Resumen
      - 3.2.2.3 Esquemas
      - 3.2.2.4 Mapas Conceptuales
      - 3.2.2.5 Fichas de Contenido
    - 3.2.3 Técnicas metacognitivas
    - 3.2.4 Técnicas de Desarrollo de la capacidad de crítica y valoración
    - 3.2.5 Técnicas de trabajo colaborativo
4. El sistema de evaluación en la UNED
  - 4.1 Pruebas de Evaluación Continua (PEC)
  - 4.2 Tipos de exámenes
    - 4.2.1 Exámenes de desarrollo
    - 4.2.2 Preguntas cortas
    - 4.2.3 Exámenes tipo test
    - 4.2.4 Comentarios de textos
    - 4.2.5 Ejercicios prácticos y problemas
  - 4.3 Depósito de exámenes

4.4 Técnicas de relajación ante los exámenes

6. TÉCNICA 3: Construcción de mi escenario o paisaje.

- Dónde se encuentran mis oportunidades.
- Importancia de la planificación.

- 4. SISTEMA DE EVALUACIÓN PREVISTO.** Asistencia y evaluación continua de motivación y participación en la acción. Elaboración y entrega del Plan Personal de Planificación del Estudio que se remitirá como fecha tope el 15 de diciembre al correo electrónico: [tzurita@madrid.uned.es](mailto:tzurita@madrid.uned.es)

En Madrid, a 9 de septiembre de 2022

Firma electrónica

D<sup>a</sup> Paloma del Campo Moreno

Directora del Centro Asociado a la UNED en Madrid

---

## PROPUESTA DE ACTIVIDADES Y CURSOS DEL COIE

La propuesta de actividad deberá ser remitida al siguiente correo electrónico de la Sede Central del COIE: [coiecentrosociados@adm.uned.es](mailto:coiecentrosociados@adm.uned.es)

### INFORMACIÓN GENERAL:

1. TÍTULO DEL CURSO:

TÉCNICAS DE ESTUDIO AUTORREGULADO

2. LUGAR DE CELEBRACIÓN: UNED CALATAYUD

3. FECHAS DE REALIZACIÓN: 4 y 5 de noviembre de 2022

4. DURACIÓN: 25 horas

Nº de horas lectivas presenciales: 10

Nº de horas lectivas NO presenciales: 15

1. TIPO DE ACTIVIDAD (marcar con una X):

Curso: E-00238

5.

6. SOLICITANTE (Indicar el nombre que corresponda):

Centro Asociado: UNED Calatayud

7. PLAZAS OFERTADAS (indicar entre 10 y 30): 30

### PROGRAMA Y PROFESORADO:

1. BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (TEMÁTICA Y OBJETIVOS)

Curso de Técnicas de Estudio Autorregulado:

- Familiarizar al estudiante con la metodología propia de la UNED
- Identificar los estilos de aprendizaje del estudiante
- Dominar las técnicas de estudio.
- Desarrollar la capacidad de crítica y valoración.
- Entrenar al estudiante en técnicas intelectuales
- Informar al estudiante sobre el sistema de evaluación en la UNED y entrenarle en los distintos tipos de pruebas presenciales y a distancia
- Familiarizar al estudiante con los planes de estudio en el nuevo Espacio Europeo de Educación Superior.

2. **COORDINADOR/A** (en caso de delegación en un PDI o Profesor-Tutor del Centro Asociado en el que se realice la actividad):

Nombre y apellidos: LAURA ORMAD VELAMAZÁN
Grado académico: COORDINADORA COIE CALATAYUD
Área de Conocimiento: LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
Teléfonos: 976 88 18 00
Fax: <span style="background-color: yellow;"> </span>
e-mail: COIE@CALATAYUD.UNED.ES
Dirección postal: AVDA. SAN JUAN EL REAL 1, 50300 CALATAYUD

3. **PROGRAMA Y PROFESORADO PARTICIPANTE:**

(Utilice tantos formularios como necesite)

Nombre y apellidos: AZUCENA CALVO SANZ
DNI: 17217810-X
Categoría Profesional: Profesora Tutora del Centro UNED CALATAYUD
Universidad/Centro/Institución: UNED
Título de la ponencia/clase/taller, etc.: TÉCNICAS DE ESTUDIO AUTORREGULADO
Horario: 16 a 21 horas y de 9 a 14 horas

Programa Curso de Técnicas de Estudio Autorregulado:

1. **Familiarización con las comunidades virtuales de aprendizaje**
2. **La condición de estudiante: presencial vs distancia**
  - 1.1 Razones para estudiar a distancia
  - 1.2 Perfil del estudiante UNED
  - 1.3 Estilos de aprendizaje
  - 1.4 El estudiante autorregulado
    - 1.4.1 Motivación
    - 1.4.2 Automotivación
    - 1.4.3 Planificación
3. **Los planes de estudio en el nuevo Espacio Europeo de Educación Superior**
4. **Metodología UNED**
  - 4.1 Facultades
    - 4.1.1 Equipo Docente
  - 4.2 Centros Asociados
    - 4.2.1 Profesores tutores
  - 4.3 Recursos UNED
    - 4.3.1 Biblioteca
    - 4.3.2 Cursos Virtuales
    - 4.3.3 Canal UNED
    - 4.3.4 COIE
    - 4.3.5 UNIDIS
    - 4.3.6 Defensor del estudiante/Representante del estudiante
5. **Estrategias de Aprendizaje**
  - 5.1 Hábitos de Estudio
    - 5.1.1 Condiciones facilitadoras del estudio: lugar, horario, condiciones físicas y psíquicas, motivación.

- 5.1.2 Planificación de estudios
- 5.2 Técnicas de Estudio
  - 5.2.1 Técnicas de Lectura
    - 5.2.1.1 Comprensión y velocidad lectora
  - 5.2.2 Técnicas de análisis y síntesis
    - 5.2.2.1 Subrayado
    - 5.2.2.2 Resumen
    - 5.2.2.3 Esquemas
    - 5.2.2.4 Mapas Conceptuales
    - 5.2.2.5 Fichas de Contenido
  - 5.2.3 Técnicas metacognitivas
  - 5.2.4 Técnicas de Desarrollo de la capacidad de crítica y valoración
  - 5.2.5 Técnicas de trabajo colaborativo
- 6. El sistema de evaluación en la UNED**
  - 6.1 Pruebas de Evaluación Continua (PEC)
  - 6.2 Tipos de exámenes
    - 6.2.1 Exámenes de desarrollo
    - 6.2.2 Preguntas cortas
    - 6.2.3 Exámenes tipo test
    - 6.2.4 Comentarios de textos
    - 6.2.5 Ejercicios prácticos y problemas
  - 6.3 Depósito de exámenes
  - 6.4 Técnicas de relajación ante los exámenes

#### **4. SISTEMA DE EVALUACIÓN PREVISTO**

Se realizarán controles sistemáticos de asistencia y se exigirá la presencialidad en al menos el 80% de sesiones para la expedición del certificado.

Realización y participación en las actividades de carácter práctico, debates, puesta en común, etc. y conocimiento de los contenidos.

#### **5. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS (si las hubiere):**

En Calatayud, a 03 de noviembre de 2022

Firma electrónica  
(Director o Secretario del Centro Asociado)

---

## PROPUESTA DE ACTIVIDADES Y CURSOS DEL COIE

La propuesta de actividad deberá ser remitida al siguiente correo electrónico de la Sede Central del COIE: [coiecentrosociados@adm.uned.es](mailto:coiecentrosociados@adm.uned.es)

### INFORMACIÓN GENERAL:

- TÍTULO DEL CURSO:**  
TÉCNICAS DE ESTUDIO AUTORREGULADO
- LUGAR DE CELEBRACIÓN:** UNED CASPE
- FECHAS DE REALIZACIÓN:** 10 y 17 de noviembre de 2022
- DURACIÓN:** 25 horas  
Nº de horas lectivas presenciales: 10  
Nº de horas lectivas NO presenciales: 15
- TIPO DE ACTIVIDAD** (marcar con una X):  
Curso: E-00239
- SOLICITANTE** (Indicar el nombre que corresponda):  
Centro Asociado: UNED Calatayud
- PLAZAS OFERTADAS** (indicar entre 10 y 30): 30

### PROGRAMA Y PROFESORADO:

#### 1. BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (TEMÁTICA Y OBJETIVOS)

##### Curso de Técnicas de Estudio Autorregulado:

- Familiarizar al estudiante con la metodología propia de la UNED
- Identificar los estilos de aprendizaje del estudiante
- Dominar las técnicas de estudio.
- Desarrollar la capacidad de crítica y valoración.
- Entrenar al estudiante en técnicas intelectuales
- Informar al estudiante sobre el sistema de evaluación en la UNED y entrenarle en los distintos tipos de pruebas presenciales y a distancia
- Familiarizar al estudiante con los planes de estudio en el nuevo Espacio Europeo de Educación Superior.

2. **COORDINADOR/A** (en caso de delegación en un PDI o Profesor-Tutor del Centro Asociado en el que se realice la actividad):

Nombre y apellidos: LAURA ORMAD VELAMAZÁN
Grado académico: COORDINADORA COIE CALATAYUD
Área de Conocimiento: LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
Teléfonos: 976 88 18 00
Fax: <span style="background-color: yellow;"> </span>
e-mail: COIE@CALATAYUD.UNED.ES
Dirección postal: AVDA. SAN JUAN EL REAL 1, 50300 CALATAYUD

3. **PROGRAMA Y PROFESORADO PARTICIPANTE:**

(Utilice tantos formularios como necesite)

Nombre y apellidos: ELISA REBLED CIRAC
DNI: 73082663-W
Categoría Profesional: Profesora Tutora del Centro UNED CALATAYUD
Universidad/Centro/Institución: UNED
Título de la ponencia/clase/taller, etc.: TÉCNICAS DE ESTUDIO AUTORREGULADO
Horario: 16 a 21 horas

Programa Curso de Técnicas de Estudio Autorregulado:

1. **Familiarización con las comunidades virtuales de aprendizaje**
2. **La condición de estudiante: presencial vs distancia**
  - 1.1 Razones para estudiar a distancia
  - 1.2 Perfil del estudiante UNED
  - 1.3 Estilos de aprendizaje
  - 1.4 El estudiante autorregulado
    - 1.4.1 Motivación
    - 1.4.2 Automotivación
    - 1.4.3 Planificación
3. **Los planes de estudio en el nuevo Espacio Europeo de Educación Superior**
4. **Metodología UNED**
  - 4.1 Facultades
    - 4.1.1 Equipo Docente
  - 4.2 Centros Asociados
    - 4.2.1 Profesores tutores
  - 4.3 Recursos UNED
    - 4.3.1 Biblioteca
    - 4.3.2 Cursos Virtuales
    - 4.3.3 Canal UNED
    - 4.3.4 COIE
    - 4.3.5 UNIDIS
    - 4.3.6 Defensor del estudiante/Representante del estudiante
5. **Estrategias de Aprendizaje**
  - 5.1 Hábitos de Estudio
    - 5.1.1 Condiciones facilitadoras del estudio: lugar, horario, condiciones físicas y psíquicas, motivación.

- 5.1.2 Planificación de estudios
- 5.2 Técnicas de Estudio
  - 5.2.1 Técnicas de Lectura
    - 5.2.1.1 Comprensión y velocidad lectora
  - 5.2.2 Técnicas de análisis y síntesis
    - 5.2.2.1 Subrayado
    - 5.2.2.2 Resumen
    - 5.2.2.3 Esquemas
    - 5.2.2.4 Mapas Conceptuales
    - 5.2.2.5 Fichas de Contenido
  - 5.2.3 Técnicas metacognitivas
  - 5.2.4 Técnicas de Desarrollo de la capacidad de crítica y valoración
  - 5.2.5 Técnicas de trabajo colaborativo
- 6. El sistema de evaluación en la UNED**
  - 6.1 Pruebas de Evaluación Continua (PEC)
  - 6.2 Tipos de exámenes
    - 6.2.1 Exámenes de desarrollo
    - 6.2.2 Preguntas cortas
    - 6.2.3 Exámenes tipo test
    - 6.2.4 Comentarios de textos
    - 6.2.5 Ejercicios prácticos y problemas
  - 6.3 Depósito de exámenes
  - 6.4 Técnicas de relajación ante los exámenes

#### **4. SISTEMA DE EVALUACIÓN PREVISTO**

Se realizarán controles sistemáticos de asistencia y se exigirá la presencialidad en al menos el 80% de sesiones para la expedición del certificado.

Realización y participación en las actividades de carácter práctico, debates, puesta en común, etc. y conocimiento de los contenidos.

#### **5. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS (si las hubiere):**

En Calatayud, a 03 de noviembre de 2022

Firma electrónica  
(Director o Secretario del Centro Asociado)

---