

19-20

MÁSTER UNIVERSITARIO EN  
INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN  
CONTEXTOS SOCIALES

# GUÍA DE ESTUDIO PÚBLICA



## CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES

CÓDIGO 23308166

Ambito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el Código Seguro de Verificación (CSV) en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



86AB3A42E4E98E2934BC0005FF214905

uned

19-20

CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS  
MAYORES

CÓDIGO 23308166

# ÍNDICE

PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN  
REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR ESTA ASIGNATURA  
EQUIPO DOCENTE  
HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE  
COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE  
RESULTADOS DE APRENDIZAJE  
CONTENIDOS  
METODOLOGÍA  
SISTEMA DE EVALUACIÓN  
BIBLIOGRAFÍA BÁSICA  
BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA  
RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA  
ADENDA AL SISTEMA DE EVALUACIÓN CON MOTIVO DE LA PANDEMIA COVID 19

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



86AB3A42E4E98E2934BC0005FF214905

Nombre de la asignatura	CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES
Código	23308166
Curso académico	2019/2020
Título en que se imparte	MÁSTER UNIVERSITARIO EN INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN CONTEXTOS SOCIALES
Tipo	CONTENIDOS
Nº ETCS	5
Horas	125.0
Periodo	SEMESTRE 2
Idiomas en que se imparte	CASTELLANO

## PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

La asignatura de Calidad de Vida en Personas Mayores (CVPM), de 5 créditos ECTS, forma parte del itinerario en Calidad de Vida en Personas Adultas y Mayores, correspondiente al Master de Intervención Educativa en Contextos Sociales. Al impartirse en el 2º Cuatrimestre el alumnado habrá cursado ya otras asignaturas de este itinerario. Su estudio le habrá aportado determinados conocimientos que contribuirán a una mejor contextualización de la nueva asignatura con la que se enfrenta.

La finalidad de esta asignatura consiste en que los alumnos adquieran la formación teórica-práctica en el ámbito de la Calidad de Vida en las Personas Mayores, con incidencia específica en el envejecimiento activo, participativo y exitoso.

El marco teórico que aborda esta asignatura hace referencia a los aspectos conceptuales imprescindibles para profundizar en los principios, fundamentos y valores que sustentan la práctica profesional.

La perspectiva práctica permitirá, al nuevo profesional, entroncar los planteamientos teóricos con los metodológicos y técnicos, al mismo tiempo que éste adquiere la capacidad de adaptarse a las situaciones, a menudo imprevisibles que presenta la realidad que toca.

Es preciso que domine las estrategias, instrumentos y recursos con el fin de conseguir los objetivos perseguidos, seleccionando siempre los que considere más adecuados para la mejora de la realidad.

La CVPM constituye un reto, hasta ahora inédito, para la sociedad actual. Las Personas Mayores pueden ver restringidos sus derechos por:

- a) ser objeto de discriminación ante un mundo acelerado, globalizado y cada vez más industrializado.
- b) no desarrollar adecuadamente los roles y funciones propios de esta etapa de la vida.
- c) el rápido crecimiento del número de PM y disminución de la generación de sostén, lo que hace difícil e incluso insostenible, el estado de bienestar para todos.

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



86AB3A42E4E98E2834BC0005FF214905

Estos aspectos están alcanzando un nivel de significatividad tan importante en la población, que ésta espera que los profesionales adquieran las competencias necesarias para intervenir adecuadamente en una realidad cambiante y sepan responder a las demandas que la sociedad plantea para este periodo de la vida.

Los futuros profesionales han de formarse para ser solventes y capaces de resolver los problemas a los que se enfrentan, asimilando todas aquellas metodologías, estrategias y técnicas necesarias para actuar con rigor y adaptabilidad en el campo de acción para el que se les prepara.

El Programa está diseñado de acuerdo con las competencias establecidas en el marco general de este Máster, así como las propias de la asignatura, que el estudiante ha de adquirir a lo largo de su proceso formativo.

Los 5 créditos que corresponden a la asignatura se orientan al logro de unos objetivos generales de formación en torno a una serie de temas, como son:

1. Sociedad de bienestar y calidad de vida
2. Envejecimiento de la población
3. Aspectos psicológicos de las Personas Mayores
4. Formas de vida de las Personas Mayores
5. Estereotipos, vejez y bienestar

Estos temas de la asignatura responden a la adquisición de determinadas competencias diseñadas en el Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

**En nuestro caso** las competencias a adquirir por el alumnado al finalizar el estudio de los temas de la asignatura, son las siguientes: "Que los estudiantes...

- ...sean capaces de ampliar, mejorar y profundizar en la aplicación de los conocimientos adquiridos en el ámbito de la CVPM.
- ...sepan analizar la realidad integrando los diferentes conocimientos, metodologías y enfoques y aplicarlos específicamente, a la calidad de vida de PM.
- ...seleccionen la metodología más adecuada investigación/intervención, de acuerdo a los objetivos, con el fin de alcanzar los resultados que se pretenden.
- ...lleguen a formular juicios teniendo en cuenta su responsabilidad ética y social
- ...aprendan a comunicar con rigor y sistematización los resultados de su trabajo de investigación o de intervención.
- ...respondan de sus actuaciones –ante sí mismos y la sociedad –teniendo en cuenta los principios derivados de los DDHH, con especial atención a los referidos a las PM.
- ...adquieran la capacidad de elaborar e interpretar informes de investigación y de intervención sobre acciones, procesos y resultados de evaluación.
- ...lleguen a ser idóneos para investigar e intervenir en equipos interdisciplinares y adquirir

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



86AB3A42E4E98E2934BC0005FF214905

las habilidades que propician la interacción y colaboración en red.

La carga lectiva de la materia -5 créditos ECTS- representa una dedicación estimada en 125 horas de trabajo del estudiante. En este tiempo se incluye la lectura y preparación de los temas, la realización de las actividades obligatorias de la asignatura y todas aquellas otras tareas encaminadas a la consecución de los objetivos y las competencias planteadas para la asignatura.

**Como orientación general**, se considera que el alumno debe mantener un estudio regular, sistemático y comprensivo. El estudio regular facilita la asimilación de los contenidos; el estudio sistemático permite avanzar con seguridad, sin dejar detrás aspectos que dificulten aprendizajes posteriores; por último, el estudio comprensivo evita la pura memorización mecánica y facilita la aplicación de los contenidos a las situaciones en las que los conocimientos deberán ser objeto de aplicación a la práctica.

**La asignatura de** Calidad de Vida en Personas Mayores (PM) está ubicada en el Itinerario de Calidad de Vida en Personas Adultas y Mayores. Al impartirse en el 2º Cuatrimestre el alumnado habrá cursado ya otras asignaturas de este itinerario. Su estudio le habrá aportado determinados conocimientos que contribuirán a una mejor contextualización de la nueva asignatura con la que se enfrenta.

El itinerario comprende 5 asignaturas dedicadas a profundizar en algún aspecto de la temática referida a las PM desde una perspectiva integradora. Desde esta óptica se abordan contenidos que hacen referencia al aprendizaje a lo largo de la vida, la dimensión psicológica, dimensiones vinculadas a la calidad de vida y la salud, y cuestiones de planificación, gestión, intervención y desarrollo integral de las PM.

## REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR ESTA ASIGNATURA

El alumno cuenta en su haber con unos conocimientos previos sobre personas mayores al haber cursado, en el primer cuatrimestre, otras asignaturas del Itinerario Calidad de Vida en Personas Adultas y Mayores. Con estos conocimientos iniciales el alumno ya habrá elaborado un esquema mental que le ayudará a engarzar los conocimientos nuevos. Estos conocimientos le servirán para afianzar, ampliar y seguir construyendo el edificio científico del Itinerario, abordando las diferentes temáticas sobre los temas que nos ocupan.

Como orientación general, se considera que el alumno debe mantener un estudio regular, sistemático y comprensivo. El estudio regular facilita la asimilación de los contenidos; el estudio sistemático permite avanzar con seguridad, sin dejar detrás aspectos que dificulten aprendizajes posteriores; por último, el estudio comprensivo evita la pura memorización mecánica y facilita la aplicación de los contenidos a las situaciones en las que los

Ámbito: GJI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



86AB3A42E4E98E2334BC0005FF214905

conocimientos deberán ser objeto de aplicación a la práctica.

## EQUIPO DOCENTE

Nombre y Apellidos	MARIA DEL CARMEN ORTEGA NAVAS
Correo Electrónico	cortega@edu.uned.es
Teléfono	91398-8873
Facultad	FACULTAD DE EDUCACIÓN
Departamento	Tª DE LA EDUCACIÓN Y PEDAGOGÍA SOCIAL

## COLABORADORES DOCENTES EXTERNOS

Nombre y Apellidos	JAVIER PÁEZ GALLEGO
Correo Electrónico	javpaez@madrid.uned.es

## HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE

El equipo docente orientará a los estudiantes en el proceso de enseñanza-aprendizaje. Su atención

se prestará tanto en el curso virtual, foros, como por correo electrónico y por teléfono, en el horario establecido.

Dra: Mª del Carmen Ortega Navas  
C/ Juan del Rosal, 14  
D.2.71  
28042 Madrid  
cortega@edu.uned.es

91-398 8873  
Horario atención: Martes 10-14h

Dr. Javier Páez Gallego  
javpaez@madrid.uned.es  
690251972

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



86AB3A42E4E98E2834BC0005FF214905

## COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE

### COMPETENCIAS BÁSICAS

CB6 - Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación

CB7 - Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio

CB8 - Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios

CB9 - Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades

CB10 - Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

### COMPETENCIAS GENERALES

CG01 - Poseer y comprender conocimientos que amplíen y mejoren los adquiridos en el primer ciclo, lo que les aporta una base o posibilidad para ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

CG02 - Aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos, dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con la intervención educativa en contextos sociales.

CG03 - Ser capaz de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios

CG04 - Saber comunicar conclusiones -y los conocimientos y razones últimas que las sustentan- a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

CG05 - Responder en sus actuaciones, en este ámbito de intervención e investigación educativa, a los principios derivados de: los derechos fundamentales y de igualdad entre hombres y mujeres; los principios de igualdad de oportunidades y accesibilidad universal de las personas con discapacidad; y los valores propios de una cultura de la paz y de valores democráticos.

CG06 - Poseer las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

CG07 - Ser capaz de elaborar e interpretar informes técnicos y de investigación, sobre acciones, procesos y resultados de evaluación en intervención socioeducativa.

CG08 - Ser capaz de generar un clima de colaboración, confianza y transformación de las comunidades educativas, teniendo en cuenta la importancia de la interacción de éstas con su entorno y de la configuración de culturas innovadoras desde procesos sistémicos.

Ámbito: GJI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



86AB3A42E4E98E2334BC0005FF214905

CG09 - Ser capaz de aplicar de forma creativa las técnicas y procedimientos metodológicos necesarios para la solución de los problemas pedagógicos actuales en relación a la intervención socioeducativa

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

CE05 - Adquirir y poner en práctica las habilidades y destrezas necesarias para una intervención socioeducativa de calidad.

CE06 - Ser capaz de elaborar e interpretar informes técnicos, de investigación y evaluación en el ámbito de la intervención socioeducativa.

CE07 - Saber aplicar los conocimientos adquiridos a la resolución de problemas y de conflictos en diferentes entornos y con distintos actores, dentro de contextos interprofesionales

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Una vez cursada esta asignatura los alumnos habrán adquirido las competencias siguientes:

–Estarán capacitados para profundizar y ampliar conocimientos y aplicarlos en el ámbito de la CVPM.

–Podrán analizar la realidad integrando conocimientos, metodologías y enfoques y harán la aplicación específica a la CVPM.

–Elegirán la metodología adecuada para llevar a cabo la investigación/intervención, que se pretenda realizar.

–Formularán juicios teniendo en cuenta su responsabilidad ética y social.

–Comunicarán con rigor y sistematización los resultados encontrados en su trabajo de investigación o de intervención.

–Sabrán responder de sus actuaciones –ante sí mismos y la sociedad –teniendo en cuenta los principios derivados de los DDHH, con especial atención a los referidos a las PM.

## CONTENIDOS

Tema 1. Sociedad de bienestar y calidad de vida

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



86AB3A42E4E98E2934BC0005FF214905

Tema 2 El envejecimiento de la población

Tema 3 Los aspectos psicológicos de las personas mayores

Tema 4 Formas de vida de las personas mayores

Tema 5. Estereotipos, vejez y bienestar

## METODOLOGÍA

La metodología que se seguirá será la de la educación a distancia, donde el alumnado recorrerá el proceso de enseñanza/ aprendizaje de forma independiente y autónoma, aunque a lo largo del proceso siempre estará acompañado por los profesores que solucionarán los problemas, dudas, inquietudes, etc. de los alumnos.

La autonomía en el aprendizaje es un factor clave en el éxito de la educación a distancia. Esta metodología tiene como una de sus características más atractivas la flexibilización de horarios, ya que el alumno/a organizará el estudio por sí mismo.

De igual forma, esta metodología contempla apoyar al alumnado con diferentes recursos pedagógicos (materiales, foros, lecturas, evaluación, portafolios, etc.) que harán más fácil el proceso de aprender, la comprensión de los contenidos y la adquisición de competencias.

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

### TIPO DE PRUEBA PRESENCIAL

Tipo de examen No hay prueba presencial

### CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA PRESENCIAL Y/O LOS TRABAJOS

Requiere Presencialidad No

Descripción

**La asignatura consta de dos actividades obligatorias. Para la superación de la asignatura tienen que estar superadas satisfactoriamente cada una de ellas.**

Criterios de evaluación

**La evaluación tendrá un carácter continuo a través de las actividades en la red.**

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/validar/>



86AB3A42E4E98E2934BC0005FF214905

Ponderación de la prueba presencial y/o los trabajos en la nota final	100%
Fecha aproximada de entrega	7/6/2020 convocatoria ordinaria y 6/9/2020 convocatoria extraordinaria
Comentarios y observaciones	

**PRUEBAS DE EVALUACIÓN CONTINUA (PEC)**

¿Hay PEC?	Si,PEC no presencial
Descripción	

**Visionado de los contenidos de la asignatura tratados en las distintas partes de una película para la realización de un trabajo.**

Criterios de evaluación

**Aspectos formales:**

- Puntualidad en la entrega.
- Buena presentación.
- Adecuación de la actividad a la materia.
- Redacción correcta, clara y precisa, utilizando el lenguaje académico.

**De Contenido:**

- Seguimiento de las pautas en la elaboración del Informe
- Captación de los principales contenidos de los temas en la realidad que presenta la película.
- Valoración crítica y aportación personal.

Ponderación de la PEC en la nota final	50%
Fecha aproximada de entrega	Hasta 7/6/2020 convocatoria ordinaria y 6/9/2020 convocatoria extraordinaria
Comentarios y observaciones	

**OTRAS ACTIVIDADES EVALUABLES**

¿Hay otra/s actividad/es evaluable/s?	Si,no presencial
Descripción	

Realización de un trabajo final y una presentación en formato powerpoint o prezi sobre uno de los tres artículos científicos, facilitados por el equipo docente, basados en los contenidos del curso .

**Previamente, realizarán un mapa conceptual de cada uno de los tres artículos y justificarán la elección de uno de ellos para la realización del trabajo final**

Criterios de evaluación

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



86AB3A42E4E98E2934BC0005FF214905

**Aspectos formales**

- Puntualidad en la entrega.
- Buena presentación.
- Adecuación de la actividad a la materia.
- Redacción clara y precisa, utilizando lenguaje académico.

**De contenido:**

- Relevancia del artículo elegido.
- Nivel de seguimiento de las pautas para su análisis.
- Coherencia seguida para el análisis del artículo.
- Valoración crítica y la aportación personal.

Ponderación en la nota final	50%
Fecha aproximada de entrega	Hasta 7/6/2020 convocatoria ordinaria y 6/9/2020 convocatoria extraordinaria
Comentarios y observaciones	

**¿CÓMO SE OBTIENE LA NOTA FINAL?**

La nota final de la asignatura se obtiene de la suma de las calificaciones de las dos actividades que tienen que estar superadas cada una de ellas satisfactoriamente.

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

PÉREZ SERRANO, G. y JUANAS, A. de (coord.) (2012). Calidad de Vida en Personas Adultas y Mayores. Madrid: Narcea  
Pendiente de publicación

**BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**

ISBN(13):9788497729369

Título: ¿CÓMO INTERVENIR EN PERSONAS MAYORES? (1)

Autor/es: Pérez Serrano, Gloria ;

Editorial: DYKINSON.

ISBN(13):9788497729376

Título: CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES

Autor/es: Pérez Serrano, Gloria ;

Editorial: DYKINSON.

IMSERSO. (2011). Libro Blanco. Envejecimiento Activo. Madrid: IMSERSO  
Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



86AB3A42E4E98E2934BC0005FF214905

## RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA

La asignatura está enmarcada en el Itinerario de Calidad de Vida de Personas Adultas y Mayores, que está instalado en la plataforma aLF. Constituye el principal recurso de apoyo al estudio. Todos los estudiantes que se matriculen en la Asignatura podrán acceder a la dicha plataforma, previa identificación mediante su dirección de correo electrónico y su contraseña. El acceso a la plataforma es necesario para participar en algunas actividades formativas: foros de debate entre estudiantes, lecturas recomendadas por el profesor, etc. La plataforma es una herramienta más a nuestra disposición que facilita el proceso de aprendizaje.

Otro recurso fundamental - cuyo uso habitual se recomienda- son las diferentes bibliotecas al alcance del alumnado. En ellas, además de la bibliografía básica y complementaria, se pueden encontrar diferentes obras para la preparación del curso, así como, para la investigación particular sobre cuestiones relacionadas con los contenidos de la asignatura o con el futuro trabajo de fin de Master, que todo alumno debe realizar.

## ADENDA AL SISTEMA DE EVALUACIÓN CON MOTIVO DE LA PANDEMIA COVID 19

<https://app.uned.es/evacaldos/asignatura/adendasig/23308166>

---

## IGUALDAD DE GÉNERO

En coherencia con el valor asumido de la igualdad de género, todas las denominaciones que en esta Guía hacen referencia a órganos de gobierno unipersonales, de representación, o miembros de la comunidad universitaria y se efectúan en género masculino, cuando no se hayan sustituido por términos genéricos, se entenderán hechas indistintamente en género femenino o masculino, según el sexo del titular que los desempeñe.

Ámbito: GUI - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



86AB3A42E4E98E2934BC0005FF214905