

TRASTORNOS POR DÉFICIT DE ATENCIÓN Y DEL COMPORTAMIENTO

Curso 2009/2010

(Código:2220302-)

1.PRESENTACIÓN

El curso *Trastornos por déficit de atención y del comportamiento* (5 ECTS) se incluye, como obligatorio, para aquellos alumnos que cursen la *Especialidad de Trastornos del Desarrollo*. La Asociación Americana de Psiquiatría (APA) incluye estos trastornos bajo la denominación de *Trastornos por déficit de atención y comportamiento perturbador*, dentro del Eje dedicado a los *Trastornos en el desarrollo de inicio en la infancia y la adolescencia*. Desde un enfoque teórico práctico este curso pretende formar a los alumnos en todas aquellas tareas de detección, diagnóstico y diseño de programas de intervención que les permitirán abordar los trastornos de atención y del comportamiento.

2.CONTEXTUALIZACIÓN

Este curso se entronca, con el resto de los cursos de la especialidad, en un objetivo común: la detección e intervención en las alteraciones de desarrollo. El curso denominado "Procesos de desarrollo y signos de alerta" ofrecerá al alumno el marco de conocimientos en psicología del desarrollo que le permitirán discriminar entre los síntomas cognitivos y conductuales propios de cada etapa evolutiva y los que podrían ser indicadores de la presencia de una patología del tipo del TDAH o de los trastornos de conducta. El curso de "Discapacidad intelectual" ayudará a los alumnos a adquirir los conocimientos necesarios para el diagnóstico diferencial entre la sintomatología propia del TDAH, la sintomatología desatenta, impulsiva e hiperactiva lógica debido a la inmadurez del niño con discapacidad intelectual y la presencia de TDAH como trastorno comórbido o asociado. Por otra parte, el curso "Trastornos del lenguaje y la comunicación" resulta de gran utilidad dada la elevada incidencia de retraso del lenguaje asociado a los niños con TDAH, y el curso "Respuesta a las necesidades educativas especiales" familiarizará a los alumnos con los recursos educativos de que disponen de cara al desarrollo de los tratamientos.

3.REQUISITOS PREVIOS RECOMENDABLES

Para la adquisición de las competencias que se pretenden desarrollar con este curso es necesario que los alumnos dispongan de un importante bagaje de conocimientos en psicología del desarrollo, psicología de la educación, evaluación psicopedagógica e intervención psicoeducativa.

Por otra parte, será necesario que el alumno pueda participar de forma activa en las distintas actividades que el equipo docente planteará a través de la plataforma virtual ALF ya sea en trabajo individual o en grupo.



4.RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Resultados de aprendizaje

Con la realización de este curso, se pretende que los alumnos desarrollen las siguientes competencias:

Competencias cognitivas

- Conocer los modelos explicativos de los trastornos de la atención y de la conducta.
- Conocer los sistemas de clasificación y los criterios diagnósticos que se derivan de ellos y que se aplican a los trastornos de la atención y de la conducta.
- Adquirir los recursos y conocimientos necesarios para realizar una evaluación psicoeducativa que no sólo contribuya a la realización de un diagnóstico diferencial adecuado, sino que permita también determinar el perfil individual de cada sujeto de cara al diseño de programas de intervención específicos.
- Comprender el carácter multidimensional de los trastornos de la atención y del comportamiento y de la necesidad de un abordaje terapéutico que incluya a profesionales de la psicología, la educación, la pedagogía, la psicopedagogía, el Trabajo Social y la medicina; además de a los padres, profesores y coterapeutas.
- Aprender a diseñar y evaluar programas de intervención acordes al perfil comportamental, emocional, social, académico y cognitivo de los sujetos con trastornos de la atención y /o del comportamiento.
- Conocer las principales técnicas de intervención psicoeducativa más recomendables en cada momento y para cada caso concreto.

Competencias procedimentales

- Saber manejar bases de datos y otras fuentes de documentación para realizar búsquedas bibliográficas que permitan tener un conocimiento actualizado de la investigación sobre estos trastornos.
- Crear bases de datos con las direcciones de interés y recursos sociales que pueden servir de apoyo para estos sujetos.
- Conocer los mecanismos de derivación de estos pacientes a los servicios de salud o a los equipos multidisciplinares para el diagnóstico y tratamiento.
- Ser capaz de analizar los resultados de la evaluación de los programas de intervención y extraer hipótesis de trabajo que contribuyan a la investigación sobre la eficacia de la intervención.



Competencias actitudinales

- Desarrollar una actitud profesional abierta, que favorezca el intercambio de información y la coordinación con los profesionales de la medicina, la psicología y la educación implicados en el diagnóstico y el diseño de los programas de intervención.
- Desarrollar estrategias de autoevaluación y revisión crítica respecto a los conocimientos adquiridos, la formación conseguida, el desarrollo de competencias profesionales y la calidad del trabajo realizado.
- Adquirir un compromiso ético, de respeto y ayuda a las personas en su labor como profesional
- Ser capaz de buscar evidencias científicas que soporten la toma de decisiones sobre los procesos de diagnóstico e intervención.
- Ser capaz de mantener la calma y reaccionar de forma apropiada en situaciones de crisis emocional o de desajuste comportamental severo de un sujeto o un miembro de su familia.

5.CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

Bloque I: Concepto y clasificación de los Trastornos por déficit de atención y del comportamiento.

Bloque II: Evolución histórica y modelos explicativos de los trastornos de la atención y del comportamiento.

Bloque III: De la primera infancia a la edad adulta: evolución y pronóstico de las personas con trastornos de la atención y del comportamiento.

Bloque IV: Evaluación y diagnóstico de los trastornos de la atención y del comportamiento: Diagnóstico diferencial y Evaluación Psicoeducativa.

Bloque V: Intervención en los trastornos de la atención y de la conducta

Bloque VI: Conocimiento de técnicas específicas de intervención y materiales de apoyo.

6.EQUIPO DOCENTE

DATOS NO DISPONIBLES POR OBSOLESCENCIA

7.METODOLOGÍA

Con el fin de optimizar los recursos pedagógicos y facilitar al alumno la consecución de los objetivos y las competencias descritas en puntos anteriores, la metodología del curso se basará en:

a) Información y recursos facilitados por el equipo docente:

- Directrices y guía para el estudio, comprensión y aprovechamiento de la asignatura.
- Documentación escrita y referencias bibliográficas.
- Material audiovisual sobre la materia.
- Videoconferencias de formación a cargo del equipo docente y profesionales invitados (por determinar)
- Información sobre sitios web y acontecimientos de interés relacionados con el curso.

b) Recursos para la comunicación:

- Foro de comunicación con el equipo docente
- Espacio virtual de comunicación, trabajo e intercambio de información entre los alumnos.



- c) Creación de dinámicas de trabajo:
- Trabajos e informes individuales
 - Trabajos en grupo en línea.
 - Prácticas en línea.
 - Videoconferencias para el debate y el esclarecimiento de dudas
 - Tutoría telefónicas con el equipo docente

Se programarán una o dos sesiones presencial (dependiendo de la duración) que tendrán carácter obligatorio para todos los alumnos que cursen esta asignatura. El formato de estas sesiones presenciales y la fecha definitiva de realización se darán a conocer antes del inicio del curso.

Las prácticas externas se cursarán dentro del apartado de prácticas de la especialidad.

El plan de trabajo definitivo se facilitará al inicio del curso.

8.BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Comentarios y anexos:

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

La bibliografía básica definitiva se comunicará a los alumnos antes de comenzar el curso.

Libros

ORJALES, I. (2005). *Déficit de Atención con Hiperactividad: Manual para padres y educadores*, 11^a edición. Madrid: CEPE.

ORJALES, I. Y POLAINO-LORENTE, A (2001). *Programas de intervención cognitivo-conductual para niños con déficit de atención con hiperactividad*. Madrid: CEPE

BARKLEY, R.A., MURPHY, K.R. y BRAUERMEISTER, J.J. (1998), *Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad. Un manual de trabajo clínico*. New York: Guilford Press.

ORJALES, I y POLAINO-LORENTE, A .(1997), *Terapia cognitiva, trastorno de atención e hiperactividad infantil*, en Polaino-Lorente, y col., *Manual de hiperactividad infantil*, Madrid: Unión Editorial.

Artículos

BARKLEY, R.A. (1998). El desorden de hiperactividad y déficit de atención. *Investigación y Ciencia*, Noviembre, 48-53.

CALDERÓN, C. (2001), Resultados de un programa de tratamiento cognitivo-conductual para niños con Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad, *Anuario de Psicología*, 32 (49), 79-98.

CASTELLANOS, F.X. y ACOSTA, M.T. (2004), Neuroanatomía del trastorno por déficit de atención con hiperactividad, *Revista de Neurología*, 38 (supl 1), s131-s136.

MORENO, C. y POLAINO-LORENTE, A. (1997), Una revisión crítica de la evolución de los criterios diagnósticos: del DSM-II al DSM-IV, en Polaino-Lorente, A., Avila de Encío, C., Cabanyes y Truffino, J., Orjales, I. y Moreno, C., *Manual de Hiperactividad infantil*. Madrid: Unión Editorial.

ORJALES, I y POLAINO-LORENTE, A. (1988). Evaluación pediátrica de la eficacia terapéutica diferencial en el tratamiento de la hiperactividad infantil. *Acta Pediátrica Española*, 46 (1), 39-54.

ORJALES, I. (2007) El tratamiento cognitivo en los niños con Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH): Revisión y nuevas aportaciones. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 3, 19-30

ORJALES, I Y POLAINO-LORENTE, A .(1997), *Terapia cognitiva, trastorno de atención e hiperactividad infantil*, en Polaino-Lorente, y col., *Manual de hiperactividad infantil*, Madrid: Unión Editorial.



ORJALES, I Y POLAINO-LORENTE, A. (1988). "Evaluación pediátrica de la eficacia terapéutica diferencial en el tratamiento de la hiperactividad infantil". *Acta Pediátrica Española*, 46 (1), 39-54.

BARKLEY, R.A. (1998). El desorden de hiperactividad y déficit de atención. 48-53.

CALDERÓN, C. (2001), Resultados de un programa de tratamiento cognitivo-conductual para niños con Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad, 49, 79-98.

CASTELLANOS, F.X. y ACOSTA, M.T. (2004), Neuroanatomía del trastorno por déficit de atención con hiperactividad, s131-s136.

MORENO, C. y POLAINO-LORENTE, A. (1997), Una revisión crítica de la evolución de los criterios diagnósticos: del DSM-II al DSM-IV, en Polaino-Lorente, A., Avila de Encío, C., Cabanyes y Truffino, J., Orjales, I. y Moreno, C., . Madrid: Unión Editorial.

ORJALES, I y POLAINO-LORENTE, A. (1988). Evaluación pediátrica de la eficacia terapéutica diferencial en el tratamiento de la hiperactividad infantil.

ORJALES, I. (2007) El tratamiento cognitivo en los niños con Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH): Revisión y nuevas aportaciones. 19-30.

ORJALES, I Y POLAINO-LORENTE, A. (1997), Terapia cognitiva, trastorno de atención e hiperactividad infantil, en Polaino-Lorente, y col Madrid: Unión Editorial.

ORJALES, I Y POLAINO-LORENTE, A. (1988). "Evaluación pediátrica de la eficacia terapéutica diferencial en el tratamiento de la hiperactividad infantil".

Programas de radio

Programas emitidos en Radio 3 (UNED)

El deficit de atención con hiperactividad: ¿un trastorno o una moda? (30/10/2004)

Problemas y trastornos de conducta en la infancia (25/01/2004)

Bases biológicas de la conducta (3 /12/2000)

Programas de TV

Programas emitidos por la UNED

Programa La aventura del saber: ¿qué es la hiperactividad? Déficit de atención con hiperactividad (21/11/2003)

Televisión educativa. UNED: ¿qué es la hiperactividad? Déficit de Atención con Hiperactividad (22/06/2003)

Programa UNED en LA 2: Acoso escolar. Propuestas educativas para su solución (2/06/2006)

Televisión educativa. UNED: Violencia en los Centros de Enseñanza. Noticias (28/09/2002)

9.BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Comentarios y anexos:

Libros

BARKLEY, R.A (1997) *ADHD and The Nature of Self-Control*. New York: Guildford Press.

BARKLEY, R.A. (1997) Niños desafiantes. Materiales de Evaluación y Folletos para padres. London: Guildford Press.

BARKLEY, R.A. (1999). *Niños hiperactivos. Cómo comprender y atender sus necesidades especiales*. Barcelona: Paidós.



BARKLEY, R.A., MURPHY, K.R. y BRAUERMEISTER, J.J. (1998), *Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad. Un manual de trabajo clínico*. New York: Guilford Press.

CASAJÚS, A. (2005) *La resolución de problemas aritmético-verbales por alumnos con Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)*. Tesis doctoral presentada en la Facultat de Formació del Professorat de la Universitat de Barcelona.

GARGALLO, B. (1997). *PIAAR-R. Niveles 1 y 2. Programa de intervención educativa para aumentar la atención y la reflexividad*. Madrid: TEA Ediciones.

MIRANDA, A., AMADO, L. y JARQUE, S. (2001) *Trastorno por déficit de atención con hiperactividad: una guía práctica*. Malaga: Aljibe

MIRANDA, A., PRESENTACIÓN, M.J., GARGALLO, B., SORIANO, M., GIL, M.D. y JARQUE, S. (1999) *El niño hiperactivo (TDAH). Intervención en el aula, un programa de formación para profesores*. Castellón de la Plana: Universitat Jaume I

ORJALES, I. (2000). *Programa de Entrenamiento para Descifrar Instrucciones Escritas*. Madrid: CEPE

ORJALES, I. (en prensa). *Programa de entrenamiento para descifrar instrucciones escritas con contenido matemático 1*. Madrid: CEPE

Testimonios de madres con hijos hiperactivos. Madrid: J de J editores

SCANDAR, R. O. (2003) *El niño que no podía dejar de portarse mal. TDAH: su comprensión y tratamiento*. Buenos Aires: Distal

SORIANO, m. (2000) *Análisis del perfil cognitivo de estudiantes con hiperactividad: un programa para potenciar el autocontrol*. Valencia: Universitat de València.

WEISS, L. (1994) *The attention deficit disorder in adults. Workbook*. New York: Taylor Trade Publishing.

WEISS, G. y HETCHMAN, L. (1993) *Hyperactive children grown up (2nd ed)*. New York: the Guildford Press.

Artículos

AMADOR, J.A., IDIÁZABAL, M.A., SANGORRÍN, J., ESPADALER, J.M., y FORNS, M. (2002), Utilidad de las escalas de Conners para discriminar entre sujetos con y sin trastorno por déficit de atención con hiperactividad, *Psicothema*, 14 (2), 350-356.

ARTIGA-PALLARÉS, J. (2004), Nuevas opciones terapéuticas en el tratamiento del trastorno por déficit de atención/hiperactividad, *Revista de Neurología*, 38 (supl1), S117-S123.

BIERDEREMAN, J., FARAONE, S., SPENCER, T., WILENS, T., NORMAN, D., LAPEY, K., MICK, E., LEHMAN, B. y BOYLE (1993) Patterns of psychiatric comorbidity, cognition and psychosocial functioning in adult's attention with deficit hyperactivity disorder. *American Journal of Psychiatry*, 150, 1792-1798.

BAYÉS, M., RAMOS, J.A., CORMAND, B., HERVÁS-ZÚÑIGA, A., CAMPO, M. del, DURAN-TAULERIA, E., RIBASÉS, M., VILELLA-CUADRADA, E., DIEGO-OTERO, Y., CASAS-BRUGUÉ, M., ESTIVILL, X. Genotipado a gran escala en la investigación del trastorno del espectro autista y el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (2005), *Revista de Neurología*, 40 (supl 1), 187-190.

CANTWELL, D.P. (1996).- "Attention Deficit Disorder: A review of the past 10 years", *Journal of American Child and adolescence Psychiatry*, 35, 8, 97- 987.

CAPDEVILA-BROPHY, C., ARTIGAS-PALLARÉS, J., RAMÍREZ-MALLAFRÉ, A., LÓPEZ-ROSENDO, M., REAL, J., OBIOLS-LLANDRICH, J.E. (2005), Fenotipo neuropsicológico del trastorno por déficit atencional/ hiperactividad: ¿existen diferencias entre los subtipos?, *Revista de Neurología*, 40 (supl1), 17-23.

CAPDEVILA-BROPHY, C., ARTIGAS-PALLARÉS, J., RAMÍREZ-MALLAFRÉ, A., LÓPEZ-ROSENDO, M., REAL, J., OBIOLS-LLANDRICH, J.E. (2005), Fenotipo neuropsicológico del trastorno por déficit atencional/ hiperactividad: ¿existen diferencias



entre los subtipos?, 17-23.

CARDO, E. y SERVERA-BARCELÓ, M. (2005), Prevalencia del trastorno por déficit de atención e hiperactividad, *Revista de Neurología*, 40, (supl.1), s11-15.

MIRANDA, A., PASTOR, J.C., ROSELLÓ, M.B., MULAS, F. (1996) Eficacia de las intervenciones farmacológicas en el tratamiento de la hiperactividad, *Psicothema*, 8 (1), 89-105.

MIRANDA, A. y PRESENTACIÓN, M.J. (2000) Efectos de un tratamiento cognitivo-conductual en niños con trastorno por déficit de atención con hiperactividad, agresivos y no agresivos: cambio clínicamente significativo, *Infancia y Aprendizaje*, 92, 51-70

ORJALES, I. (1991). -*Eficacia diferencial en técnicas de intervención en el síndrome hiperacínético*, Tesis Doctoral, Universidad Complutense de Madrid.

ORJALES, I Y POLAINO-LORENTE, A .(1997), Terapia cognitiva, trastorno de atención e hiperactividad infantil, en Polaino-Lorente, y col., *Manual de hiperactividad infantil*, Madrid: Unión Editorial.

10.RECURSOS DE APOYO AL ESTUDIO

Los alumnos dispondrán a través de la Plataforma ALF de artículos, prácticas, enlaces para la audición de programas de radio y foros de discusión. Los alumnos podrán comunicarse con la profesora de la asignatura a través de dichos foros, el correo electrónico, correo postal o teléfono.

11.TUTORIZACIÓN Y SEGUIMIENTO

La tutorización y el seguimiento será realizado por Doña Isabel Orjales Villar, profesora de la asignatura a través de consultas telefónicas (91 398 87 47), e- mail (iorjales@psi.uned.es) en los días de atención a los alumnos que se comunicarán al iniciar el curso.

Los alumnos que así lo deseen podrán pedir una cita para una entrevista en la Sede de la Facultad de Psicología de la UNED (C/ Juan del Rosal, 10; Despacho 1.07).

12.EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES

La evaluación del alumno tendrá en cuenta la siguiente información:

- Al final de cada modulo o bloque temático el alumno se proporcionará a los alumnos un cuestionario tipo test que les ayude en la autoevaluación de los conocimientos teórico- prácticos adquiridos hasta el momento. Se proporcionará feedback al alumno de sus resultados y se permitirá realizar el cuestionario en más de una ocasión.
- La asistencia a la/s sesión/es presenciales.
- Realización de las actividades prácticas propuestas por el equipo docente (individuales y/o en grupo)
- La presentación de un Portfolio en el que se incluyan las actividades individuales propuesta y un trabajo final sobre un aspecto de interés para el alumno y relacionado con el tema del curso. La propuesta del tema a realizar deberá de ser aprobada previamente por la profesora de la asignatura.

Nota: esta propuesta podrá ser adaptada a las características y número de alumnos matriculados en esta asignatura y se concretará al inicio del curso.



13.COLABORADORES DOCENTES

Véase equipo docente.

