

INTERVENCIÓN EN ADULTOS

Curso 2015/2016

(Código: 22205078)

1. PRESENTACIÓN

Esta asignatura aborda la intervención psicológica en adultos, ofreciendo los marcos de intervención que han recibido mayor apoyo empírico en las investigaciones. Los contenidos teóricos abordarán, entre otros, aspectos críticos y novedosos sobre el proceso de evaluación (y/o diagnóstico) y tratamiento de los diferentes trastornos mentales que afectan al adulto, prestando especial atención a la eficacia y efectividad de los procedimientos, así como a los procesos de optimización y/o adecuación de las intervenciones a pacientes y contextos diversos. Así mismo, se contemplarán los factores implicados en la implementación de los programas de intervención efectivos, y los tópicos de investigación más relevantes en la psicología clínica de adultos.

Por otra parte, se revisan, además, modelos de tratamiento que están dando lugar a programas de intervención probablemente eficaces y que pretenden superar las limitaciones que, aun siendo eficaces o efectivas, presentan las intervenciones mejor establecidas. En este sentido se presentan diversas opciones terapéuticas desde los modelos transdiagnósticos que son especialmente adecuados para el diseño y consecución de intervenciones eficientes.

El objetivo final es que alumno conozca las diferentes herramientas de intervención en los niveles individual, familiar y de grupo para los principales trastornos psicológicos, y que sea capaz de aplicarlas; así mismo deberá poder valorar la eficacia de dichos procedimientos y programas de tratamiento.

2. CONTEXTUALIZACIÓN

Se trata de una asignatura correspondiente al Modulo Especifico de contenidos del MPGS y, por tanto, de carácter obligatorio, que resulta básica en la formación de cualquier psicólogo que tenga como objetivo trabajar en el ámbito de la intervención en salud.

El adecuado aprovechamiento de los contenidos de esta asignatura requiere que el alumno tenga conocimientos básicos y actualizados en el ámbito de la Psicopatología, la Evaluación Psicológica o la Intervención Cognitivo Conductual.

3. REQUISITOS PREVIOS RECOMENDABLES

Los alumnos deberán haber cursado durante el Grado en Psicología el itinerario correspondiente a psicología clínica. Además, deben ser capaces de leer y asimilar contenidos escritos en inglés, dado que el material básico y complementario del curso estará (en su mayor parte o totalidad) en ese idioma.

4. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Como resultado del aprovechamiento de los contenidos de esta asignatura el alumno deberá ser capaz de:

- Desarrollar las habilidades pertinentes para el diseño y aplicación de intervenciones psicoterapéuticas empíricamente validadas en población adulta.
- Diseñar, desarrollar y, en su caso, supervisar el plan de intervención psicológica, en función del diagnóstico y de las variables de tipo individual y social que concurren en cada caso y de acuerdo con el objetivo de la intervención.



- Identificar en qué casos existe la necesidad de reajuste o adaptación y/o mejora de la propia intervención. Saber diseñar e implementar los reajustes o mejoras requeridos.
- Saber buscar, obtener y procesar información relevante de modo autónomo, y ser capaz de aplicar este proceso a trastornos, problemas y alteraciones de índole psicológica en personas adultas en situaciones complejas o poco conocidas.
- Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional.

5. CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

Breve descripción de los contenidos:

1. Introducción y contextualización a la intervención psicológica en adultos
2. Intervención en los Trastornos del Estado de Ánimo
3. Intervención en los Trastornos de Ansiedad
4. Intervención sobre los Trastornos del Comportamiento Alimentario
5. Intervención en Adicciones
6. Intervención en Trastornos Psicóticos
7. Intervención en Trastornos de Personalidad
8. Intervención en trastornos por somatización

6. EQUIPO DOCENTE

- [M ANGELES RUIZ FERNANDEZ](#)
- [MARTA ISABEL DIAZ GARCIA](#)
- [ARABELLA VILLALOBOS CRESPO](#)

7. METODOLOGÍA

Esta asignatura ha sido diseñada según la modalidad a distancia. El estudiante contará con el material necesario para afrontar el estudio de manera autónoma. Para ello, dispondrá en el curso virtual de la asignatura de todos los materiales didácticos y recursos telemáticos necesarios para el estudio de la misma y la adquisición de los conocimientos y destrezas propuestos en la asignatura.

De forma orientativa, el alumno debe tener en cuenta que el trabajo con contenidos teóricos (estudio de los materiales básicos) debería ocupar sobre el 50% del tiempo que correspondería invertir en esta asignatura, las actividades prácticas (resolución de ejercicios prácticos sobre casos clínicos y/o seminarios) en torno al 25% y el trabajo autónomo sobre lecturas complementarias sobre el 25%.

8. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Comentarios y anexos:

El material básico de la asignatura Intervención Psicológica en Adultos está conformado por una serie de artículos que recogen los aspectos más destacables de la intervención en este ámbito para cada uno de los trastornos especificados en el apartado de Contenidos. Estos artículos se pondrán a disposición de los alumnos a través de la plataforma virtual. Además de los indicados a continuación, el equipo docente puede incluir en la plataforma otros documentos (artículos, casos clínicos, ensayos, etc.) que también se consideren material básico y cuyo estudio sea, por tanto, obligatorio.

- McEvoy, P. M., P. Nathan, and P. J. Norton. (2009). "Efficacy of Transdiagnostic Treatments: A Review of Published Outcome Studies and Future Research Directions." *Journal of Cognitive Psychotherapy*, Vol. 23, 20-33.



- Norton, P. (2012). Transdiagnostic group CBT for anxiety disorder: efficacy, acceptability and beyond. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica Vol. 17*, 205-217, 2012
- Franklin, M.E. y Foa, E. (2011). Treatment of Obsessive Compulsive Disorder. *Annual Review of Clinical Psychology, Vol. 7*, 229-43. doi: 10.1146/annurev-clinpsy-032210-104533
- Cooper, Z. y Fairburn, C. (2011). The Evolution of "Enhanced" Cognitive Behavior Therapy for Eating Disorders: Learning From Treatment Nonresponse. *Cognitive and Behavioral Practice*, doi:10.1016/j.cbpra.2010.07.007
- Vallina, O. y Lemos, S. (2001). Tratamientos psicológicos eficaces para la esquizofrenia *Psicothema, Vol. 13*, 345-364.
- Witthöft, M. y Hiller, W. (2010). Psychological approaches to origins and treatments of somatoform disorders. *Annual Review of Clinical Psychology, Vol. 6*, 257-283. doi: 10.1146/annurev.clinpsy.121208.131505

9.BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Comentarios y anexos:

Los materiales de estudio complementario en esta asignatura serán accesibles al alumno en el momento del inicio del Curso a través de la plataforma virtual. A continuación se especifican algunos de dichos materiales.

- Propuesta a la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud Asociación Española de Patología Dual Asociación Española
- Galvez, E. y Aguado, H. (2006) Esquemas emocionales, evitación emocional y proceso de cambio en TCC. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental Hermilio Villamizar, Vol. 7*, 11-36.

10.RECURSOS DE APOYO AL ESTUDIO

Los contenidos del material básico se apoyarán con lecturas complementarias, videos, resolución de casos prácticos y/o seminarios específicos sobre los temas incluidos en la asignatura u otros aspectos relacionados con ellos. Este material complementario se pondrá a disposición del alumno a través de la plataforma virtual.

11.TUTORIZACIÓN Y SEGUIMIENTO

El proceso de tutorización del alumno se realizará preferentemente a través del Foro del Equipo Docente perteneciente a la plataforma virtual. A su vez, el alumno podrá ponerse en contacto con las profesoras de la asignatura a través de correo electrónico, o por teléfono dentro del horario de atención a alumnos que se especifica a continuación:

Dra. María Ángeles Ruiz Fernández

mruiz@psi.uned.es

Horario de atención alumnos: Lunes de 10.00 h. a 14.00 h.

Teléfono: 91 398 6252

Dra. Marta Isabel Díaz García

mdiazga@psi.uned.es

Horario de atención alumnos: Lunes de 10.00 h. a 14.00 h.

Teléfono: 91 398 7627



Dña. Arabella Villabos Crespo

avillalobos@psi.uned.es

Horario de atención alumnos: Lunes de 10.00 h. a 14.00 h.

Teléfono: 91 398 7935

12.EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES

El alumno deberá realizar una prueba final que consistirá en la resolución de un caso práctico a través del cual se evaluará el conocimiento teórico-práctico de los contenidos abordados en la asignatura. El formato de dicha prueba se especificará a través de la plataforma virtual.

El alumno podrá evaluar la comprensión del conocimiento adquirido mediante preguntas de autocomprobación del material escrito básico del curso y/o de los contenidos de los seminarios, estas preguntas tendrán sólo una finalidad orientadora del aprendizaje. En cualquier caso, la disponibilidad en la plataforma virtual de este tipo de preguntas como herramienta de evaluación estará sujeta a la viabilidad que permita el calendario del curso, siempre según el criterio del equipo docente.

13.COLABORADORES DOCENTES

Véase equipo docente.

